

## **TORNEIO MEGA 2011**

ESTÁDIO DE CÂMARA DE LOBOS – 19 DE MARÇO DE 2011

### **1. INTRODUÇÃO**

O Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, com o apoio da AARAM, leva a efeito a Final Regional do *Torneio Mega*, dirigido à população escolar, integrando as provas de 40m, 1000m e salto em comprimento.

### **2. NORMAS REGULAMENTARES GERAIS**

- 2.1. O *Torneio Mega* destina-se aos alunos das escolas do 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário.
- 2.2. Cada Escola deve realizar um apuramento interno prévio, podendo participar nesta Final Regional de acordo com os seguintes limites:
  - 2.2.1. Prova de **40m** – 2 alunos por escalão e sexo (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis);
  - 2.2.2. Prova de **1.000m** – 1 aluno por escalão e sexo (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis);
  - 2.2.3. Prova de **Comprimento** – 1 aluno por escalão e sexo (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis).
- 2.3. Cada aluno apenas poderá participar numa das provas.
- 2.4. Nos 40m, os jovens com os cinco melhores tempos das eliminatórias, em cada escalão, acedem à respectiva final de 40m.
- 2.5. No salto em comprimento, cada aluno faz 3 saltos.
- 2.6. Nos 1000 m haverá final direta.

### **3. ESCALÕES ETÁRIOS**

Escalão	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis
Alunos nascidos em	2000 ou 2001	1998 ou 1999	1996 ou 1997	1994 ou 1995

### **4. INSCRIÇÕES**

- 4.1. As inscrições das escolas deverão ser enviadas para o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar até ao dia 15 de Março (Quarta), que as enviará para a AARAM, indicando o primeiro e último nome, a data de nascimento e o número do bilhete de identidade e o dorsal escolar.
- 4.2. No dia da prova, deve ser confirmada a participação dos alunos/atletas até 30 minutos antes do início das provas, junto do secretariado da AARAM.

### **5. CLASSIFICAÇÕES**

- 5.1. Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo.

**6. PROGRAMA HORÁRIO – TORNEIO MEGA (FINAL REGIONAL) – CÂMARA DE LOBOS (19/MARÇO)**

Hora	PROVA	Sexo	Benj	Inf	Inic	Juv	Obs
9h00	Limite para confirmação das inscrições						
9h30	COMPRIMENTO	F	✓	✓			
	COMPRIMENTO	M	✓	✓			
9h30	<b>40M</b>	F	✓				Eliminatórias
9h40	<b>40M</b>	M	✓				Eliminatórias
9h55	<b>40M</b>	F		✓			Eliminatórias
10h05	<b>40M</b>	M		✓			Eliminatórias
10h15	<b>40M</b>	F			✓		Eliminatórias
10h25	<b>40M</b>	M			✓		Eliminatórias
10h30	COMPRIMENTO	F			✓		
	COMPRIMENTO	M			✓		
10h35	<b>40M</b>	F				✓	Eliminatórias
10h45	<b>40M</b>	M				✓	Eliminatórias
11h00	<b>1000 M</b>	F	✓				
11h10	<b>1000 M</b>	M	✓				
11h20	<b>1000 M</b>	F		✓			
11h30	<b>1000 M</b>	M		✓			
11h35	COMPRIMENTO	F				✓	
	COMPRIMENTO	M				✓	
11h40	<b>1000 M</b>	F			✓		
11h50	<b>1000 M</b>	M			✓		
12h00	<b>1000 M</b>	F				✓	
12h10	<b>1000 M</b>	M				✓	
12h20	<b>40M</b>	F	✓				Final
12h25	<b>40M</b>	M	✓				Final
12h30	<b>40M</b>	F		✓			Final
12h35	<b>40M</b>	M		✓			Final
12h40	<b>40M</b>	F			✓		Final
12h45	<b>40M</b>	M			✓		Final
12h50	<b>40M</b>	F				✓	Final
12h55	<b>40M</b>	M				✓	Final