



(6ª E 7ª JORNADAS DA TAÇA DA MADEIRA)

RIBEIRA BRAVA – 19 E 20 DE FEVEREIRO DE 2011

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis** (1994 e 95), **juniores** (1992 e 93) e **sub-23** (1989, 90 e 91), filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Com excepção do previsto para efeitos de pontuação para a Taça da Madeira (Absolutos), nestes campeonatos haverá apenas classificação individual, atribuindo-se os **títulos individuais** relativos ao escalão de **Sub-23**.
 - 1.2.1. Os atletas juvenis competem com os respectivos engenhos e barreiras (provas em que os atletas deste escalão não são considerados para a atribuição dos títulos individuais).
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto dos dois dias.
 - 1.4.1. Os atletas juvenis ou juniores que participem em provas de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros (juvenis) ou 1500 metros (juniores), não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- 1.5. Nas corridas de 60m, caso haja mais atletas inscritos do que pistas disponíveis para uma final directa, disputar-se-ão eliminatórias.
 - 1.5.1. Se o número de atletas inscritos for igual ou inferior ao número de pistas disponíveis, disputar-se-á a final no horário previsto para as eliminatórias.
- 1.6. As restantes corridas serão realizadas por séries.
- 1.7. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2010 e 2011, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.8. As **inscrições** devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até quinta-feira (17/Fev)**.
 - 1.8.1. A **confirmação** das inscrições e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 2.1. Para além das provas extra expressamente designadas para os escalões mais jovens (infantis e iniciados), será permitida a participação extra-competição a atletas **seniores**, respeitando as seguintes condições.
 - 2.1.1. **Corridas** – a menos que o número de participantes do campeonato seja reduzido e a participação conjunta não ponha em causa o normal decurso do campeonato, os participantes extra-competição correrão em séries à parte e não terão acesso às finais.
 - 2.1.2. **Concursos** – com excepção dos saltos verticais, os participantes extra-competição terão direito a apenas 3 ensaios, a não ser que o número de participantes no Campeonato seja inferior a 8, sendo, nesse caso, permitido ocupar os lugares em falta até aos 8 finalistas.

3. PRÉMIOS

Será atribuída uma medalha ao primeiro classificado em cada prova.

Nestes campeonatos **não haverá classificação colectiva**.



4. PROGRAMA / HORÁRIO

19 / FEVEREIRO – SÁBADO (FUNCHAL - RG3)

Início	Prova	Sexo	Juv	Jun	Sub 23	Sen	Observações
9:50	MARTELO	F	2kg – Infantis / 3kg - Iniciadas				Prova Extra – RG3
	MARTELO	M	3kg - Infantis				Prova Extra – RG3
10:00	PESO	M	5 kg	✓	✓	extra	7,26kg (juvenis: 5kg) (2ª jornada)
10:30	MARTELO	F	3 kg	✓	✓	extra	4 kg (juvenis: 3kg) – RG3
	MARTELO	M	4kg - Iniciados				Prova Extra – RG3
10:50	PESO	F	2kg – Infantis / 3kg - Iniciadas				Prova Extra – RG3
	PESO	M	3kg - Infantis				Prova Extra – RG3
11:30	MARTELO	M	5 kg	✓	✓	extra	7,26 kg (juvenis: 5kg) – RG3
11:40	PESO	F	3 kg	✓	✓	extra	4 kg (juvenis: 3kg) (2ª jornada)
	PESO	M	4kg - Iniciados				Prova Extra – RG3

19 / FEVEREIRO – SÁBADO (RIBEIRA BRAVA)

Início	Prova	Sexo	Juv	Jun	Sub 23	Sen	Observações
15:00	60M	F	Infantis + Iniciadas				Prova Extra
	ALTURA	F	✓	✓	✓	extra	1,21 (+4) → 1,41 (+3 cm)
	COMPRIENTO	M	✓	✓	✓	extra	
15:15	60M	M	Infantis + Iniciados				Prova Extra
	VARA	F / M	(Infantis) + Iniciados				Prova Extra 1,85 (+15) → 2,60 (+10cm)
15:25	DISCO	F	✓	✓	✓	extra	1 kg
15:30	60 M (ELIM.)	F	✓	✓	✓	extra	Eliminatórias
15:45	60 M (ELIM.)	M	✓	✓	✓	extra	Eliminatórias
16:05	3.000 M MARCHA	F	✓	✓	✓	extra	
	5.000 M MARCHA	M	✓	✓	✓	extra	
16:10	COMPRIENTO	F	Infantis + Iniciadas				Prova Extra (tábua: 2,5m)
16:30	VARA	M	✓	✓	✓	extra	2,55 (+15) → 4,05 (+10cm)
	ALTURA	M	Infantis + Iniciados				Prova Extra 1,15 (+5) → 1,50 (+3 cm)
16:40	DISCO	M	1,5 kg	✓	✓	extra	2 kg (juvenis: 1,5kg)
	60 M	F	✓	✓	✓		Final
16:50	60 M	M	✓	✓	✓		Final
17:00	COMPRIENTO	F	✓	✓	✓	extra	
	1.000 M	F	Infantis + Iniciados				Prova Extra
17:10	1.000 M	M	Infantis + Iniciados				Prova Extra
17:20	400 M	F	✓	✓	✓	extra	
17:30	400 M	M	✓	✓	✓	extra	
17:55	1.500 M	F	✓	✓	✓	extra	
18:05	1.500 M	M	✓	✓	✓	extra	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM 2011 (JUV/JUN/SUB23)

20 / FEVEREIRO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA)

Início	Prova	Sexo	Juv	Jun	Sub 23	Sen	Observações
9:40	4.000 M MARCHA	F/M				Iniciados	Prova Extra
9:50	DARDO	F/M				(Infantis) + Iniciados – 500g	Prova Extra
10:00	ALTURA	M	✓	✓	✓	extra	1,46 (+4) → 1,82 (+3cm)
10:10	3000 M	F	✓	✓	✓	extra	
10:15	TRIPLO	F	✓	✓	✓	extra	Tábua a 9m
10:25	3000 M	M	✓	✓	✓	extra	
10:40	DARDO	F	✓	✓	✓	extra	600g
10:45	60 M BARR.	F	0,76m				13,00+8,50 / 0,76 m
10:55	60 M BARR.	F		✓	✓	extra	13,00+8,50 / 0,84 m
11:00	VARA	F	✓	✓	✓	extra	2,00 (+15) → 2,30 (+10cm)
11:10	60 M BARR.	M	0,91m				13,72+9,14 / 0,914 m
11:20	60 M BARR.	M		✓	✓	extra	13,72+9,14 / 1,067 m
11:30	TRIPLO	M	✓	✓	✓	extra	Tábua a 11m
11:35	60M BARR.	F				Iniciadas (6b – 12+7,5/0,76m)	Prova Extra
11:45	60M BARR.	M				Iniciados (5b – 13+8/0,84m)	Prova Extra
	DARDO	M	700g	✓	✓	extra	800g (juvenis: 700g)
12:00	800 M	F	✓	✓	✓	extra	
12:10	800 M	M	✓	✓	✓	extra	
12:25	200 M	F	✓	✓	✓	extra	
12:40	200 M	M	✓	✓	✓	extra	

NOTA:

Para efeitos de pontuação na **Taça da Madeira** (Absolutos) será elaborada uma classificação única em cada prova, considerando todas as marcas (independentemente dos engenhos e barreiras com que os atletas competem).

Em cada prova, são pontuados até dois atletas por clube, de acordo com o previsto no respectivo regulamento, atribuindo-se **8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos**, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova (são ignorados da classificação os que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube).



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM 2011 (JUV/JUN/SUB23)

20 / FEVEREIRO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA) – **PROGRAMA CORRIGIDO**

Início	Prova	Sexo	Juv	Jun	Sub 23	Sen	Observações
9:40	4.000 M MARCHA	F/M			Iniciados		Prova Extra
9:45	COMPRIENTO	F	✓	✓	✓	extra	
9:50	DISCO	M	1,5 kg	✓	✓	extra	2 kg (juvenis: 1,5kg)
10:00	VARA	M	✓	✓	✓	extra	2,55 (+15) → 4,05 (+10cm)
	ALTURA	M	✓	✓	✓	extra	1,46 (+4) → 1,82 (+3cm)
10:10	3000 M	F	✓	✓	✓	extra	
10:25	3000 M	M	✓	✓	✓	extra	
10:40	TRIPLO	F	✓	✓	✓	extra	Tábua a 9m
10:45	60 M BARR.	F	0,76m				13,00+8,50 / 0,76 m
10:50	DARDO	F	✓	✓	✓	extra	600g
10:55	60 M BARR.	F		✓	✓	extra	13,00+8,50 / 0,84 m
11:00	VARA	F	✓	✓	✓	extra	2,00 (+15) → 2,30 (+10cm)
11:10	60 M BARR.	M	0,91m				13,72+9,14 / 0,914 m
11:20	60 M BARR.	M		✓	✓	extra	13,72+9,14 / 1,067 m
11:30	TRIPLO	M	✓	✓	✓	extra	Tábua a 11m
11:35	60M BARR.	F			Iniciadas (6b – 12+7,5/0,76m)		Prova Extra
11:45	60M BARR.	M			Iniciados (5b – 13+8/0,84m)		Prova Extra
	DARDO	M	700g	✓	✓	extra	800g (juvenis: 700g)
12:00	800 M	F	✓	✓	✓	extra	
12:10	800 M	M	✓	✓	✓	extra	
12:25	200 M	F	✓	✓	✓	extra	
12:40	200 M	M	✓	✓	✓	extra	

NOTA:

Foram incluídas as provas de Comprimento (F), Disco (M) e Vara (M) referentes à 1ª jornada e que foram adiadas devido ao mau tempo.

Foi cancelada a prova de Dardo para infantis e iniciados.