



TAÇA DE INFANTIS – 1ª JORNADA

RIBEIRA BRAVA – 27 DE NOVEMBRO DE 2010

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A **1ª jornada** da Taça de Infantis é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Infantis (**nascidos em 1997 e 1998**) dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de cinco jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 1.4.1. Jornadas convencionais – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
 - 1.4.2. **Jornadas de provas combinadas** (*Pentatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos*) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
 - 1.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 1.5. As **inscrições**, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à respectiva competição.
 - 1.5.1. A confirmação das inscrições e eventuais rectificações serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.
- 1.6. **Classificação Colectiva:**
 - 1.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 1.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
 - 1.6.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 1.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.2. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 1.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
 - 1.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
 - 1.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
 - 1.6.5. Para obter classificação colectiva (em cada sexo), os clubes devem:
 - 1.6.5.1. Participar em, pelo menos, três jornadas;
 - 1.6.5.2. Classificar um mínimo de seis atletas infantis diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



TAÇA DE INICIADOS – 1ª JORNADA

RIBEIRA BRAVA – 27 DE NOVEMBRO DE 2010

2. REGULAMENTO:

- 2.1. A **1ª jornada** da Taça de Iniciados é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Iniciados (nascidos em 1995 e 1996) dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 2.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de seis jornadas ao longo dos meses de Novembro a Maio e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 2.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 2.4.1. **Jornadas convencionais** – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
 - 2.4.2. Jornadas de provas combinadas (Heptatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
 - 2.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 2.5. As **inscrições**, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à respectiva competição.
 - 2.5.1. A confirmação das inscrições e eventuais rectificações serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.
- 2.6. **Classificação Colectiva:**
 - 2.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 2.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
 - 2.6.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 2.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.2. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 2.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
 - 2.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
 - 2.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
 - 2.6.5. Para obter classificação colectiva (em cada sexo), os clubes devem:
 - 2.6.5.1. Participar em, pelo menos, três jornadas;
 - 2.6.5.2. Classificar um mínimo de seis atletas iniciados diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



3. **PROGRAMA:**

TAÇAS DE INFANTIS E INICIADOS - RECTIFICADO

SÁBADO, 27/Nov/2010 – RIBEIRA BRAVA (+ RG3)

PROGRAMA	INFANTIS (1997 E 1998)			INICIADOS (1995 E 1996)	
	TRIATLOS ESPECÍFICOS				
Femininos e Masculinos	A	B	C	60m	Vara
		Comprimento 60m barr. (F/M-76cm) Dardo (F-400g / M-500g)	Comprimento 60m 1.000m	Disco (F-600g/M-750g) 60m Dardo (F-400g / M-500g)	250m 1.000m 60m barr. (F-76cm/M-84cm)

Provas Extra (Desporto Escolar)

Escalão	Nascidos em	Provas (Femininos e Masculinos)	Participação
Benjamins	1999, 2000 e 2001	40m Lançamento do Arco	Devem participar nas 2 provas
Infantis	1997 e 1998	Provas do <u>programa da Taça de Infantis:</u> Triatlos Específicos	Devem participar nas 3 provas (escolhem um Triatlo: A, B ou C)
Iniciados	1995 e 1996	Provas do <u>programa da Taça de Iniciados</u> + Dardo (F – 500g / M – 600g)	Podem participar em 2 provas
Juvenis, Juniões e Seniores	1994 e anteriores	60m Barr. (F – 13+8,5-0,76m / M – 13,72+9,14-0,91m) Dardo (F – 600g / M – 700g (juv) e 800g (jun/sen)) 1000m	Podem participar em 2 provas

Observações: a) Os atletas filiados que sejam também inscritos pelo Desporto Escolar, poderão pontuar quer pelo seu clube, quer pela sua escola – em classificação autónoma do GCDE realizada posteriormente.

b) Os **atletas filiados** devem ser inscritos e competir com o equipamento e o dorsal do seu clube.

c) Apenas os atletas **não filiados** devem competir com o dorsal da sua Escola (nº superior a 2000).

d) A AARAM fará sair uma classificação global considerando todos os atletas e, posteriormente, o GCDE fará o apuramento das classificações do Desporto Escolar, onde considerará também os atletas filiados que estejam inscritos no Desporto Escolar.

e) Nos Triatlos específicos os atletas devem realizar as 3 provas do triatlo em que se inscrevem.

f) No lançamento do Disco para Iniciados serão realizados 6 ensaios (para os 8 melhores atletas) e em todos os restantes concursos serão realizados apenas 3 ensaios por atleta.



4. HORÁRIO (RECTIFICADO):

TAÇAS DE INFANTIS (1997/98) E INICIADOS (1995/96)

SÁBADO, 27/Nov/2010 – RIBEIRA BRAVA (+ RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Benj	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	COMPRIMENTO	F		A+B					Triatlo
	DARDO	M		A+C					Triatlo – 500g
	DISCO	F		C					Triatlo – 600g
	DISCO	M			✓				1 kg
	60 M BARR.	F			✓				12+7,5 / 0,76m – 6 barr.
10h15	60 M BARR.	M			✓				13+8 / 0,84m – 5 barr.
10h30	60 M BARR.	F				DE	DE	DE	13+8,5 / 0,76m – 5 barr.
10h40	60 M BARR.	M				DE	DE	DE	13,72+9,14 / 0,91m – 5 barr.
10h45	DARDO	F			DE	DE	DE	DE	500g (Inic) / 600g
	LANÇ. ARCO	M	DE						±300g – medição por níveis
10h50	60 M	M		B+C					Triatlo
11h05	60 M	F		B+C					Triatlo
11h15	COMPRIMENTO	M		A+B					Triatlo
	60 M	F			✓				
11h30	60 M	M			✓				
	DARDO	M			DE	DE	DE	DE	600g (Inic) / 700g (Juv) / 800g
	DISCO	M		C					Triatlo – 750g
	DISCO	F			✓				750g
11h40	40 M	F	DE						Partida em pé (2 apoios)
11h50	40 M	M	DE						Partida em pé (2 apoios)
	VARA	F+M			✓				1,75 (+15) → 1,90 (+10)
12h00	60 M BARR.	F		A					Triatlo – 12+7/0,76m – 6 barr.
12h10	60 M BARR.	M		A					Triatlo – 12+7,5/0,76m – 6 barr.
12h15	LANÇ. ARCO	F	DE						±300g – medição por níveis
12h20	DARDO	F		A+C					Triatlo – 400g
	1.000 M	F		B					Triatlo
12h25	1.000 M	M		B					Triatlo
12h30	1.000 M	F				DE	DE	DE	
12h35	1.000 M	M				DE	DE	DE	
12h40	1.000 M	F			✓				
12h45	1.000 M	M			✓				
12h50	250 M	F			✓				
12h55	250 M	M			✓				