



1ª PROVA DO CAMPEONATO REGIONAL DE MONTANHA

RIBEIRA DE MACHICO – PORTELA

DOMINGO – 20 DE MARÇO DE 2011

REGULAMENTO:

1. Prova destinada aos escalões etários de Juniores, Seniores e Veteranos.
2. **PARTIDA** – pelas 11H00 junto ao final da estrada de asfalto a cerca de 250m da igreja da Ribeira de Machico e **META** na Portela (extensão aproximada – 7.700m).
3. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, INATEL, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
4. **As inscrições poderão ser feitas no local de partida, impreterivelmente até trinta minutos antes da prova** e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.
5. **Os atletas não federados poderão se inscrever na prova, mediante o pagamento do seguro no valor de 5 euros.**
6. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
7. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
8. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
9. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
10. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
11. A prova será disputada segundo os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e do Campeonato Regional de Montanha da AARAM.
12. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.