



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTAFETAS

(ULTIMA JORNADA DA TAÇA DA MADEIRA)

RIBEIRA BRAVA – 14 DE JULHO DE 2010

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação neste campeonato é reservada aos atletas filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.
- 1.4. Os atletas **iniciados** apenas poderão participar nas equipas de estafetas de juvenis.
- 1.5. Os atletas **juvenis** poderão participar nas estafetas do seu escalão e/ou nas estafetas de seniores.
- 1.6. No respeito pelo Regulamento Geral de Competições, os atletas **iniciados, juvenis e juniores** não poderão fazer mais do que duas provas no mesmo dia.
- 1.7. Todas as estafetas serão disputadas por séries.
 - 1.7.1. Na elaboração das séries, serão agrupadas na última série as equipas principais dos clubes que participaram nos Campeonatos Nacionais de Clubes, bem como as restantes melhores equipas em função das marcas dos atletas integrantes das respectivas estafetas.

2. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA PARA A TAÇA DE JUVENIS E PARA A TAÇA DA MADEIRA (ABSOLUTOS)

- 2.1. Esta competição corresponde à última jornada da Taça de Juvenis e da Taça da Madeira (Absolutos).
- 2.2. Aos clubes que obtenham a maior pontuação no conjunto de todas as jornadas, separadamente em masculinos e em femininos, será entregue a respectiva Taça em disputa.
- 2.3. Os clubes que ainda não o tenham feito, poderão, neste campeonato, completar as suas equipas nas respectivas Taças, de forma a que tenham competido com um mínimo de oito atletas diferentes ao longo das várias jornadas das Taças.
- 2.4. Em cada prova, poderão **pontuar** até um máximo de **duas estafetas por clube**, sendo as restantes, para efeitos de pontuação colectiva nas Taças, ignoradas da classificação.
- 2.5. De acordo com o ponto anterior, serão pontuadas as 8 (oito) primeiras estafetas em cada prova.
 - 2.5.1. Às estafetas de **juvenis** serão atribuídos 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6 e 3 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
 - 2.5.2. Às estafetas de **seniores** serão atribuídos 32, 28, 24, 20, 16, 12, 8 e 4 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.

3. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 3.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas e escalões assinalados no programa.



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTAFETAS 2010

4. PRÉMIOS

- 4.1. Serão atribuídas medalhas aos elementos que compõem as equipas vencedoras em cada prova de estafetas de Juvenis e de Seniores (absolutos).
- 4.2. Será entregue um troféu aos clubes vencedores, em cada sexo, da **Taça de Juvenis**.
- 4.3. Será entregue um troféu aos clubes vencedores, em cada sexo, da **Taça da Madeira** (absolutos).

5. INSCRIÇÕES

- 5.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a segunda-feira** anterior à respectiva competição (12 de Julho).
- 5.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

PROGRAMA / HORÁRIO – RECTIFICADO (2):

QUARTA, 14/JULHO/2010 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19h30	100 M BARR	F		Extra	Extra			10b – 13 + 8,50 / 0,76m
19h40	110 M BARR	M			Extra	Extra		10b – 13,72 + 9,14 / 1,00m
19h50	DARDO	M				Extra	Extra	800 g
	DARDO	M			Extra			700 g
	DARDO	M	Extra	Extra				500 g
20h00	VARA	M			Extra	Extra	Extra	2,80 (+15) → 3,85 (+10)
	4x 100 M	F		✓	✓			
20h10	4x 100 M	M		✓	✓			
20h25	4x 100 M	F			✓	✓	✓	
20h35	4x 100 M	M			✓	✓	✓	
20h50	4x 300 M	F		✓	✓			
21h00	4x 300 M	M		✓	✓			
	DISCO	F			Extra	Extra	Extra	1 kg
21h10	100 M	M			Extra	Extra	Extra	
21h25	4x 400 M	F			✓	✓	✓	
21h35	4x 400 M	M			✓	✓	✓	
21h50	4x 800 M	M			Extra	Extra	Extra	