



## **TAÇA DE BENJAMINS – 6ª JORNADA (FINAL)**

**ESTÁDIO DE CÂMARA DE LOBOS – 26 DE JUNHO DE 2010**

### **1. REGULAMENTO GERAL DA TAÇA DE BENJAMINS**

- 1.1. A Taça de Benjamins é uma competição aberta, dirigida especialmente aos atletas dos clubes filiados na AARAM e dos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. É uma competição destinada ao escalão de Benjamins-B (nascidos em 1999 e 2000) e ao último ano de Benjamins-A (nascidos em 2001). As crianças mais jovens (1º e 2º ano de Benjamins-A) devem ser objecto de outras formas de actividade interna nos próprios clubes.
- 1.3. Esta competição que conta para o PACRAM, integra um conjunto de seis jornadas ao longo dos meses de Novembro a Junho e tem por objectivos principais: proporcionar uma competição em moldes mais adequados a este escalão etário, favorecer a aprendizagem multidisciplinar e simplificada do Atletismo e estimular os clubes para o recrutamento e iniciação dos jovens.
- 1.4. Em cada jornada, as fichas definitivas para a inscrição das equipas serão entregues no secretariado da prova até 20 minutos antes do início da competição.

#### **1.5. Forma de participação:**

- 1.5.1. Os atletas participam agrupados em equipas de 4 a 7 elementos.
- 1.5.2. Preferencialmente, as equipas devem ser constituídas por crianças do mesmo sexo (no entanto, é permitida a participação de equipas mistas).
- 1.5.3. Cada clube pode participar com várias equipas.
- 1.5.4. Todos os elementos das equipas percorrem as estações competitivas, participando em todas as provas da jornada.
- 1.5.5. Em cada prova os atletas são pontuados individualmente, sendo os resultados expressos em níveis de 1 a 5, de acordo com a tabela de níveis de rendimento do Programa Regional para Benjamins.
  - 1.5.5.1. Os resultados não são medidos nem expressos de forma convencional, mas por patamares de rendimento.

#### **1.6. Classificação Colectiva:**

- 1.6.1. Cada equipa é classificada de acordo com a média aritmética dos níveis individuais (de 1 a 5) alcançados em cada prova por todos os elementos que a constituem.
- 1.6.2. Cada clube (ou escola) somará, em cada jornada, os pontos (contados até ao décimo de ponto) correspondentes à soma da pontuação obtida pela sua melhor equipa masculina e pela sua melhor equipa feminina.
  - 1.6.2.1. A essa pontuação poderá ser acrescido mais 1 ponto por cada outra equipa classificada do mesmo clube (independentemente do sexo das crianças que a constituem), até um máximo de mais duas equipas (máximo: +2pts).
- 1.6.3. A classificação colectiva final da Taça de Benjamins obter-se-á pela soma dos pontos conseguidos por cada clube (ou escola) no conjunto de todas as jornadas.
- 1.6.4. Para obter classificação colectiva, os clubes devem participar em, pelo menos, três jornadas.
- 1.6.5. Será atribuído um troféu ao clube vencedor da Taça de Benjamins.
- 1.6.6. Serão entregues diplomas aos jovens que durante a época, em equipa ou individualmente, atingiram o nível Ouro na pontuação dos Benjamins.

**2. PROGRAMA / HORÁRIO DA 6ª JORNADA (FINAL):****Sábado (26/Junho/2010) – Estádio de Câmara de Lobos**

Hora	Prova	Sexo	Anos	Descrição
10h30	Estafeta (4x25m)	F/M	1999	Zona de aceleração + transmissão: $\pm 10m$ (apenas como referência – não há desclassificações). Vozes: como nos 40m.  As crianças são colocadas a: 100m, 80m, 55m e 30m da meta. Podem ser colocadas marcas a $\pm 4m$ antes dos locais anteriores como referência visual. Cada equipa corre 3 a 4 vezes (considera-se o melhor tempo).
	Comprimento		2000	Corrida limitada a 15m e Chamada sobre tapete 60 x 60cm (medição dos níveis desde o final do tapete)
			2001	
	Bola (Dardo)		Lançamento a uma mão (tipo <b>Dardo</b> ) de uma Bola de Hóquei (ou de Ténis) sobre o ombro. (recomenda-se o balanço simples: E→D-E ou E-D-E→D-E)  Realizar o lançamento sobre um obstáculo alto (baliza de futebol, por exemplo) – ângulo do sector de queda: $\pm 40^\circ$ .	
12h00	<b>Intervalo</b>			
12h20	<b>Entrega de Prémios</b>			
12h45	<b>Final da Jornada</b>			

**3. NORMAS DE ORGANIZAÇÃO**

- 3.1. Os jovens, em equipa, experimentam e competem num circuito de estações constituído por três provas de diferentes “famílias” (saltos, lançamentos e corridas) em cada jornada.
  - 3.1.1. O ajuizamento destas provas será assegurado prioritariamente pelos próprios técnicos e/ou atletas mais velhos. Os técnicos permanecem em cada estação do circuito, sendo designado apenas um para acompanhar cada conjunto de grupos nas mudanças de estação (que é responsável também por levar as folhas de registo de resultados). Os técnicos devem actuar de forma isenta e serena (não esquecendo que são o modelo de referência para os seus atletas).
    - 3.1.1.1. Por cada equipa apresentada, cada clube/escola deve apresentar um técnico ou um atleta mais velho que possa ajudar na organização e ajuizamento.
- 3.2. Em cada estação (concursos, velocidade e barreiras), as crianças permanecem por um período de cerca de 15 a 25 minutos. Durante esse tempo haverá o seguinte procedimento:
  - 3.2.1. Cerca de 5 a 10 minutos de experimentação, mais 10 a 15 minutos de competição, nos moldes definidos para cada prova.
  - 3.2.2. Na Estafeta (4x25m) participam, de cada vez, apenas quatro elementos por equipa. As crianças são colocadas a: 100m, 80m, 55m e 30m da meta. Adicionalmente, poderão ser colocados senalizadores  $\pm 4m$  atrás (a 84m, 59m e 34m da meta) como referência visual para iniciar a corrida quando o companheiro passa pelo sinalizador. Os jovens devem acelerar e transmitir o testemunho em cerca de 10m (poderá ser marcado um limite, mas apenas como referência – não há desclassificações). Cada equipa corre 2 a 4 vezes podendo alterar a constituição e a ordem dos elementos (considera-se o melhor tempo de cada equipa).



- 3.3. Caso o número de participantes o justifique e hajam colaboradores em número suficiente, as estações (provas) serão duplicadas, de forma a diminuir os tempos de espera e a duração total do encontro – separar-se-ão, preferencialmente, os rapazes das raparigas.
- 3.4. Serão registadas, em níveis, as melhores prestações de cada criança, de acordo com o Quadro de Níveis de Rendimento (consultar o quadro no Programa Regional de Provas para Benjamins-B).

**Esclarecimento adicional:**

- Em cada jornada, para que contribuam colectivamente para a classificação do clube na Taça de Benjamins, as equipas terão de classificar, em cada prova, um mínimo de 4 elementos.
- Assim, no caso de haver alguma falha numa equipa que participa com mais de quatro elementos, essa equipa poderá, ainda assim, obter classificação colectiva, desde que respeitando o expresso no ponto anterior.
- Caso, por algum motivo, as equipas não consigam classificar pelo menos 4 elementos em cada prova, essas equipas, nessa jornada, não serão contabilizadas para a classificação colectiva.
  - No entanto, estas equipas, tal como os clubes que não consigam reunir o número mínimo para constituir uma equipa completa, não serão inibidos de participar nestas actividades.

(CONSULTAR O PROGRAMA REGIONAL DE PROVAS PARA BENJAMINS B)