



**CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES**

FUNCHAL E MACHICO – 8,9, 15 E 16 DE JUNHO DE 2010

**1. NORMAS REGULAMENTARES**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis e juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.
- 1.4. Os atletas poderão participar em **duas provas por jornada, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas** e respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
  - 1.4.1. Os atletas juniores que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 1500 metros, ou juvenis que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.
  - 1.4.2. Os atletas juvenis não poderão participar nas corridas de 5.000m, nem de 3.000m obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m, serão realizadas por séries.
  - 1.6.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
  - 1.6.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2009 ou 2010, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.7. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.8. Nas provas em que se disputam *eliminatórias* e *final*, caso hajam menos de 6 atletas confirmados, realiza-se a prova no horário previsto para as Eliminatórias.

**2. INSCRIÇÕES**

- 2.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a segunda-feira** anterior à competição.
- 2.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.



**3. CLASSIFICAÇÃO**

- 3.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 3.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de **dois atletas ou uma estafeta por clube**, sendo os outros, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
- 3.3. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.
  - 3.3.1. Serão atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 3.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
  - 3.4.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
  - 3.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 3.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Juniores.
- 3.6. A classificação individual será contabilizada para a Taça da Madeira, de acordo com o respectivo regulamento específico.

**4. PRÉMIOS**

- 4.1. Será atribuído um troféu ao primeiro clube classificado em cada sexo.
- 4.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada prova (excepto às estafetas, onde apenas serão premiados os vencedores).

**5. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO**

- 5.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas assinaladas no programa.



PROGRAMA / HORÁRIO – 1ª JORNADA:

**TERÇA, 8/JUNHO/2010 – FUNCHAL (RG3)**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19:00	PESO	F			✓	✓	Extra	4kg
	MARTELO	M			✓	✓		6kg
	MARTELO	M					Extra	7,26kg
19:45	MARTELO	F			✓	✓	Extra	4kg
	PESO	M			✓	✓		6kg
	PESO	M					Extra	7,26kg
20:30	MARTELO	F		Extra	Extra			3kg
	MARTELO	M	Extra					3kg

**QUARTA, 9/JUNHO/2010 – MACHICO**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19:30	400 M BARR.	F			✓	✓	Extra	10b – 45+35 / 0,76m
19:40	300 M BARR.	F		Extra	Extra			7b – 50+35 / 0,76m
19:50	300 M BARR.	M		Extra	Extra			7b – 50+35 / 0,84m
20:00	400 M BARR.	M			✓	✓	Extra	10b – 45+35 / 0,91m
	COMPRIMENTO	F			✓	✓	Extra	Tábua: 3m
	ALTURA	M			✓	✓	Extra	1,41 (+5) → 1,76 (+3)
20:10	100 M	F			✓	✓	Extra	Eliminatórias
20:20	100 M	M			✓	✓	Extra	Eliminatórias
20:30	3.000 M OBST.	F				✓	Extra	0,76m
20:45	100 M	F			✓	✓		Final
20:50	100 M	M			✓	✓		Final
21:00	5.000 M	M				✓	Extra	
	COMPRIMENTO	M			✓	✓	Extra	Tábua: 3m
21:15	VARA	F			✓	✓	Extra	1,90 (+15) → 2,50 (+10)
21:20	400 M	F			✓	✓	Extra	
21:30	400 M	M			✓	✓	Extra	
21:40	1.500 M	F		Extra	✓	✓	Extra	
21:50	1.500 M	M		Extra	✓	✓	Extra	
22:00	4x 100 M	F			✓	✓	Extra	
22:10	4x 100 M	M			✓	✓	Extra	
22:20	5.000 M MARCHA	F		Extra	✓	✓	Extra	
	5.000 M MARCHA	M		Extra	✓	✓	Extra	



PROGRAMA / HORÁRIO – 2ª JORNADA (RECTIFICADO):

TERÇA, 15/JUNHO/2010 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19:00	DISCO	F			✓	✓	Extra	1kg
19:40	DISCO	M			✓	✓		1,75kg
	DISCO	M					Extra	2kg
20:20	PESO	M	Extra	Extra				3 e 4kg

QUARTA, 16/JUNHO/2010 – MACHICO

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19:30	VARA	F			✓	✓	Extra	1,90 (+15) → 2,50 (+10) (prova em atraso da 1ª jornada)
	100 M BARR.	F			✓	✓	Extra	10b – 13+8,5/0,84m - Eliminatória
19:40	100 M BARR.	M	Extra	Extra				10b – 13+8,5/0,84m
19:50	110 M BARR.	M			✓	✓	Extra	10b – 13,72+9,14/1,00m – Elim.
19:55	ALTURA	F			✓	✓	Extra	1,20 (+4) → 1,44 (+3)
20:00	800 M	F			✓	✓	Extra	
20:10	800 M	M			✓	✓	Extra	
20:15	DARDO	F			✓	✓	Extra	600g
	TRIPLO	M			✓	✓	Extra	Tábua: 11m
20:20	100 M BARR.	F			✓	✓	Extra	Final
20:30	110 M BARR.	M			✓	✓	Extra	Final
20:45	3.000 M	F			✓	✓	Extra	
20:50	VARA	M			✓	✓	Extra	2,55 (+15) → 3,60 (+10)
21:00	200 M	F			✓	✓	Extra	
21:10	200 M	M			✓	✓	Extra	
21:15	TRIPLO	F			✓	✓	Extra	Tábua: 9m
	DARDO	M			✓	✓	Extra	800g
21:25	3.000 M OBST.	M				✓	Extra	0,91m
21:40	3.000 M	M			✓	✓	Extra	
21:55	4x 400 M	F			✓	✓	Extra	
22:05	4x 400 M	M			✓	✓	Extra	