



**CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS**

MACHICO – 22 E 23 DE MAIO DE 2010

**1. NORMAS REGULAMENTARES**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **Infantis** (nascidos em 1997 e 1998) e **Benjamins de última época** (nascidos em 1999) filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes .
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma das provas seja a estafeta de 4x60m.
  - 1.5.1. Os atletas que participem numa prova de 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com excepção da estafeta de 4x 60m.
  - 1.5.2. Os atletas que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 600m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 1.6. Nas corridas de 60m e 60m barreiras disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.7. As corridas de distância superior a 60m, serão realizadas por séries.
  - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á, para a classificação colectiva, à respectiva divisão equitativa dos pontos.
  - 1.7.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2009 ou 2010, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

**2. CLASSIFICAÇÃO**

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os restantes, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
  - 2.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 2.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
  - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º, ... e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
  - 2.4.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
  - 2.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Infantis.
- 2.6. A classificação colectiva conta para o PACRAM.



**3. PROGRAMA HORÁRIO**

**SÁBADO (MANHÃ), 22/MAIO/2010 – FUNCHAL (RG3)**

Início	Prova	Sexo	Benj (99)	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
10:00	DISCO	F	✓	✓					600 g
10:30 *	DISCO	M	✓	✓					750 g
		F			Extra				750 g
10:45 *	PESO	F	✓	✓					2 kg
11:15 *	DISCO	F				Extra	Extra	Extra	1 kg
		M			Extra				1 kg
11:45 *	PESO	M	✓	✓					3 kg
		F			Extra	Extra			3 kg
12:00 *	DISCO	M				Extra	Extra	Extra	1,5kg (juv) / 1,75kg (jun) / 2kg (sen)

Nota: \* O horário poderá ser ajustado no local pelos juizes.

**SÁBADO (TARDE), 22/MAIO/2010 – MACHICO**

Início	Prova	Sexo	Benj (99)	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
16:00	60 M BARR.	F	✓	✓					12,00 + 7,00 / 0,76m – Elimin.
16:15	60 M BARR.	M	✓	✓					12,00 + 7,50 / 0,76m – Elimin.
	COMPRIMENTO	F	✓	✓					Tábua: 1m
16:30	4x 80 M	F			Extra				
16:40	4x 80 M	M			Extra				
16:40	ALTURA	M	✓	✓					1,00 (+4) → 1,24 (+3)
		F			Extra	Extra			1,12 (+4) → 1,24 (+3)
17:00	60 M BARR.	F	✓	✓					Final
17:10	60 M BARR.	M	✓	✓					Final
17:15	DARDO	M			Extra				500g
	COMPRIMENTO	M	✓	✓					Tábua: 1m
17:20	3.000 M MARCHA	F	✓	✓					
	3.000 M MARCHA	M	✓	✓					
17:50	150 M	F	✓	✓					
18:00	150 M	M	✓	✓					



DOMINGO, 23/MAIO/2010 – MACHICO

Início	Prova	Sexo	Benj (99)	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
10:00	VARA EM DISTÂNCIA	M	✓	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
	ALTURA	F	✓	✓					0,96 (+4) → 1,20 (+3cm)
10:10	DARDO	M	✓	✓					400 g
10:15	60 M	F	✓	✓					Eliminatórias
10:30	60 M	M	✓	✓					Eliminatórias
10:40	100 M	F				Extra	Extra	Extra	
10:50	100 M	M				Extra	Extra	Extra	
11:00	60 M	F	✓	✓					Final
	60 M	M	✓	✓					Final
11:10	VARA EM DISTÂNCIA	F	✓	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
	DARDO	F	✓	✓					400 g
11:15	ALTURA	M				Extra	Extra	Extra	1,45 (+5) → 1,60 (+4) → 1,80 (+3)
11:20	4x 100 M	F				Extra	Extra	Extra	
11:30	4x 100 M	M				Extra	Extra	Extra	
11:40	1.000 M	F	✓	✓					
11:50	1.000 M	M	✓	✓					
12:00	4 x 60 M	F	✓	✓					
12:10	4 x 60 M	M	✓	✓					

#### 4. INSCRIÇÕES

4.1. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (20/Maio) e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas, na câmara de chamada.

#### 5. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

5.1. A participação extra-competição de atletas de outros escalões será autorizada apenas em provas expressamente designadas para o efeito.

5.2. As inscrições para estas provas devem ser enviadas também até quinta-feira.

#### 6. PRÉMIOS

6.1. Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes classificados em cada sexo.

6.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada prova, com excepção das estafetas, em que serão premiados apenas os vencedores.