



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

FUNCHAL (RG3) E MACHICO – 8 E 9 DE MAIO DE 2010

1. REGULAMENTO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis e iniciados**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes .
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta de 4x80m.
 - 1.5.1. Os atletas iniciados que participem numa prova de 250 metros (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a excepção da estafeta de 4x80m.
 - 1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
 - 1.5.3. Os atletas infantis não poderão participar nas corridas de 250m, 250m barreiras, 800m, 1.500m, 1.500m obstáculos, nem nas provas de 4.000m marcha.
- 1.6. Nas corridas de 80m, 80m barreiras e 100m barreiras, disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
 - 1.6.1. No caso do número de participantes ser insuficiente para realizar eliminatórias, disputa-se a final no horário previsto para as eliminatórias.
- 1.7. As corridas de distância igual ou superior a 250m, serão realizadas por séries.
 - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
- 1.8. O modo de subida das fasquias está definido nas “observações” do programa horário.

2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os restantes, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
 - 2.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 2.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
 - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º,...e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 6 (seis) atletas em competição;
 - 2.4.2. Os atletas da equipa devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Iniciados.
- 2.6. A classificação colectiva conta para o PACRAM.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (6/Maio) e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas, na câmara de chamada.



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

4. PROGRAMA HORÁRIO (rectificado)

SÁBADO, 8/MAIO/2010 – FUNCHAL (RG3)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
9:30	MARTELO	F	✓	✓	Extra			3 kg – RG3 (extra – <u>juv</u>)
9:40	PESO (*)	M	✓	✓				4 kg – RG3
10:10	MARTELO	M			Extra	Extra	Extra	5/6/7 kg – RG3 (<u>juv/jun/sen</u>)
10:30	PESO (*)	F	✓	✓	Extra			3 kg – RG3 (extra – <u>juv</u>)
10:50	MARTELO	M	✓	✓				4 kg – RG3
	MARTELO	F				Extra	Extra	4 kg – RG3 (<u>jun/sen</u>)
11:20	PESO (*)	M			Extra	Extra	Extra	5/6/7 kg – RG3 (<u>juv/jun/sen</u>)
11:40	DISCO	F	✓	✓				750 g - RG3
12:20	DISCO	M	✓	✓				1 kg – RG3
	DISCO	M			Extra			1,5kg – RG3 (<u>juv</u>)

Nota (*) – As provas de lançamento de Peso, consideram-se como provas da jornada de Domingo (apenas são realizadas no Sábado por condicionalismos de ordem logística).

SÁBADO, 8/MAIO/2010 – MACHICO

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
16:00	80 M BARR.	F	✓	✓				12,00+8,00 / 0,76m – Elimin.
	VARA	F	✓	✓				1,80 (+10cm)
	VARA	F			Extra	Extra	Extra	1,80 (+20) → 2,40 (+10)
	COMPRIMENTO	M	✓	✓				Tábua a 3 m
16:15	100 M BARR.	M	✓	✓				13,00+8,50 / 0,84m – Elimin.
16:30	100 M	F			Extra	Extra	Extra	
16:40	100 M	M			Extra	Extra	Extra	
16:55	80 M BARR.	F	✓	✓				12,00+8,00 / 0,76m – Final
17:05	100 M BARR.	M	✓	✓				13,00+8,50 / 0,84m – Final
17:15	COMPRIMENTO	F	✓	✓				Tábua a 1 m
	300 M	F			Extra	Extra	Extra	
17:25	300 M	M			Extra	Extra	Extra	
17:30	ALTURA	M	✓	✓				1,20 (+4) → 1,48 (+3cm)
17:40	1.500 M	F		✓				
17:50	1.500 M	M		✓				
18:00	250 M	F		✓				
18:10	250 M	M		✓				
18:20	4.000 M MARCHA	F		✓				
	4.000 M MARCHA	M		✓				



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

DOMINGO, 9/MAIO/2010 – MACHICO

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
10:00	80 M	F	✓	✓				Eliminatória
	DARDO	F	✓	✓				500 g
	VARA	M	✓	✓				1,80 (+15) → 2,70 (+10cm)
	VARA	M			Extra	Extra	Extra	2,70 (+20) → 3,50 (+10cm)
10:10	80 M	M	✓	✓				Eliminatória
10:15	QUÁDRUPLO	F	✓	✓				Tábua a 9m
10:25	1.500 M OBST.	F		✓				210m + 100m / 0,76m
10:35	1.500 M OBST.	M		✓				210m + 100m / 0,76m
10:45	DARDO	M	✓	✓				600 g
10:50	80 M	F	✓	✓				Final
10:55	80 M	M	✓	✓				Final
11:05	3.000 M OBST.	M				Extra	Extra	0,91m
11:15	ALTURA	F	✓	✓				1,04 (+4) → 1,28 (+3cm)
	QUÁDRUPLO	M	✓	✓				Tábua a 11m
11:20	250 M BARR.	F		✓				35m + 35m / 0,76m
11:30	250 M BARR.	M		✓				35m + 35m / 0,76m
11:30	DARDO	F			Extra	Extra	Extra	600 g
12:00	DARDO	M			Extra	Extra	Extra	700g e 800g
11:45	4 x 80 M	F	✓	✓				
11:55	4 x 80 M	M	✓	✓				
12:10	800 M	F		✓				
12:15	800 M	M		✓				

5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros clubes classificados em cada sexo.
- 5.2. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros de cada prova, com excepção das estafetas, em que serão premiados apenas os vencedores.

6. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 6.1. A participação extra-competição de atletas de juvenis, juniores ou seniores, será autorizada apenas em provas expressamente designadas para o efeito.
- 6.2. As inscrições para estas provas devem ser enviadas também até quinta-feira (6/Maio).