



OLÍMPICO JOVEM (INICIADOS E JUVENIS)

TAÇA DE INICIADOS (Final) / TAÇA DE JUVENIS (7ª jornada)

MACHICO – 1 E 2 DE MAIO DE 2010

1. NOTA INTRODUTÓRIA (Olímpico Jovem)

- 1.1. O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA) integrado na campanha “Viva o Atletismo”.
- 1.2. Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.
- 1.3. O programa da Fase Regional para Iniciados e Juvenis será em consonância com o da Final Nacional.
- 1.4. Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional (entretanto, já realizada).
- 1.5. A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 5 e 6 de Junho, em Leiria.

2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, iniciados e de juvenis.
 - 2.1.1. Os infantis poderão participar apenas nas provas de iniciados, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
 - 2.1.2. Desde que os atletas sejam federados deverão representar o seu clube e competir com o seu dorsal. Os jovens não federados devem ser inscritos através do Gabinete do Desporto Escolar.
- 2.2. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.3. Cada atleta pode participar em **duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto das duas jornadas, ou quatro se uma delas for a estafeta** e respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 2.3.1. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800m, não podem participar em mais nenhuma prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.
 - 2.3.2. Os atletas iniciados que participem em provas de distâncias entre os 150 e os 400m (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com excepção da estafeta de 4x 80m.
 - 2.3.3. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
 - 2.3.4. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 150m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
 - 2.3.5. Os atletas infantis não podem participar nas provas de 1500m obstáculos nem de 4000m marcha.
- 2.4. Nas provas em que se disputam *eliminatórias* e *final*, caso hajam menos de 6 atletas confirmados, realiza-se a prova no horário previsto para a Final.

3. PRÉMIOS

- 3.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

4. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 4.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas assinaladas no programa.



5. SELECÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

- 5.1. A selecção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direcção da AARAM.
- 5.2. A vitória numa prova não implica a selecção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução dos jovens ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

6. CLASSIFICAÇÃO DAS TAÇAS DE INICIADOS E DE JUVENIS

Este torneio corresponde à última jornada da Taça de Iniciados e à 7ª jornada da Taça de Juvenis.

6.1. Classificações Colectivas (Taças):

6.1.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.

6.1.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.

6.1.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:

6.1.2.1. São atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.

6.1.2.2. Na Taça de Iniciados, é atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube).

6.1.2.3. Para efeitos de pontuação, os atletas (ou estafetas) que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube serão ignorados da classificação.

6.1.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.

6.1.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.

6.1.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.

6.1.5. Para obter classificação colectiva num sexo, os clubes devem:

6.1.5.1. Participar em, pelo menos, quatro jornadas;

6.1.5.2. Classificar um mínimo de seis atletas iniciados ou juvenis (respectivamente, para cada Taça) diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).

7. INSCRIÇÕES

7.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à respectiva competição (29 de Abril).

7.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.



PROGRAMA / HORÁRIO:

SÁBADO, 1/MAIO/2010 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	MARTELO	F			✓	Extra	Extra	3kg (Extra 4k-Jun/Sen)
(*)	MARTELO	M			✓	Extra	Extra	5kg (Extra: 6k-Jun + 7,26k-Sen)
11h30	PESO	F	✓	✓				3kg
	PESO	F			✓			3kg
(*)	PESO	F				Extra	Extra	4kg-Jun/Sen
	PESO	M	✓	✓				4kg
(*)	PESO	M			✓	Extra	Extra	5kg (Extra: 6k-Jun + 7k-Sen)

(*) – A definir pelos juizes no local da prova.

SÁBADO, 1/MAIO/2010 – MACHICO

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16:00	ALTURA	M	✓	✓				1,20 (+4) → 1,44 (+3)
	100 M BARR.	F			✓			10b – 13,00+8,50/0,76m – Elim.
16:10	100 M BARR.	F				Extra	Extra	Extra: 0,84m
16:15	110 M BARR.	M			✓			10b – 13,72+9,14/0,91m – Elim.
16:25	110 M BARR.	M				Extra	Extra	Extra: 1,00 (jun) + 1,067 (sen)
16:30	COMPRIMENTO	F			✓	Extra	Extra	Tábua: 3m
16:35	80 M	F	✓	✓				Eliminatórias
16:45	80 M	M	✓	✓				Eliminatórias
17:00	100 M BARR.	F			✓			10b – 13,00+8,50/0,76m – Final
17:10	110 M BARR.	M			✓			10b – 13,72+9,14/0,91m – Final
17:20	80 M	F	✓	✓				Final
17:25	80 M	M	✓	✓				Final
17:30	ALTURA	F	✓	✓				1,10 (+4) → 1,34 (+3)
	COMPRIMENTO	M			✓	Extra	Extra	Tábua: 3m
17:30	4 000 M MARCHA	F		✓				
	4 000 M MARCHA	M		✓				
18:05	300 M	F			✓	Extra	Extra	
18:15	300 M	M			✓	Extra	Extra	
18:30	4x 80 M	F	✓	✓				
18:40	4x 80 M	M	✓	✓				
18:50	2 000 M OBST.	F			✓	Extra	Extra	0,76m
19:00	2 000 M OBST.	M			✓			0,76m
19:10	1 500 M OBST.	F		✓				
19:20	1 500 M OBST.	M		✓				4 obstáculos (0,76m) no início das zonas de transmissão (sem vala de água)



DOMINGO, 2/MAIO/2009 – MACHICO

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10:00	3 000 M	F			✓	Extra	Extra	
	COMPRIMENTO	F	✓	✓				
	ALTURA	F			✓	Extra	Extra	1,18 (+4) → 1,42 (+3)
10:20	3 000 M	M			✓	Extra	Extra	
10:30	DARDO	M	✓	✓				500g
10:40	TRIPLO	M			✓	Extra	Extra	Tábua: 10m
	80 M BARR.	F	✓	✓				8b – 12,00+8,00/0,76m – Elim.
10:55	100 M BARR.	M	✓	✓				10b – 13,00+8,50/0,84m – Elim.
11:10	100 M	F			✓	Extra	Extra	Eliminatórias
11:20	100 M	M			✓	Extra	Extra	Eliminatórias
	COMPRIMENTO	M	✓	✓				Tábua: 3m
	ALTURA	M			✓	Extra	Extra	1,30 (+5) → 1,55 (+3)
11:30	80 M BARR.	F	✓	✓				8b – 12,00+8,00/0,76m – FINAL
11:40	100 M BARR.	M	✓	✓				10b – 13,00+8,50/0,84m – FINAL
11:45	DARDO	F	✓	✓				500g
11:50	100 M	F			✓			FINAL
11:55	100 M	M			✓			FINAL
12:00	TRIPLO	F			✓	Extra	Extra	Tábua: 8m
12:05	800 M	F			✓	Extra	Extra	
12:10	800 M	M			✓	Extra	Extra	
12:20	1 000 M	F	✓	✓				
12:25	1 000 M	M	✓	✓				
12:35	4x 100 M	F			✓	Extra	Extra	
12:45	4x 100 M	M			✓	Extra	Extra	