



QUILÓMETRO JOVEM 2010

ESTÁDIO DE MACHICO – 24 DE ABRIL DE 2010

1. INTRODUÇÃO

A AARAM, conjuntamente com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, leva a efeito a Final Regional do *Quilómetro Jovem*. Trata-se de uma competição aberta destinada aos escalões de Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores.

A Final Regional do *Quilómetro Jovem* é o momento mais importante para seleccionar os jovens iniciados (1 por sexo) e juvenis (2 por sexo), que irão representar a Região Autónoma da Madeira na Final Nacional desta competição, que terá lugar no dia 22 de Maio em Lisboa.

Esta prova constitui, também, a 5ª jornada da Taça de Juvenis e a 7ª Jornada da Taça de Iniciados.

2. NORMAS REGULAMENTARES GERAIS

2.1. O *Quilómetro Jovem* é constituído por uma prova de 1000 metros para cada um dos escalões envolvidos, em ambos os sexos.

2.2. Cada clube ou escola pode participar com um número ilimitado de atletas em cada escalão.

2.2.1. Os atletas filiados na AARAM devem participar com o seu dorsal, representando os respectivos clubes.

2.2.2. Os atletas filiados poderão, simultaneamente, representar a sua escola, desde que sejam inscritos junto do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, que efectuará a respectiva contabilização para efeitos da classificação escolar.

2.3. Cada aluno poderá participar apenas na corrida do seu escalão etário.

2.4. Se, num dado escalão e sexo houver mais do que uma série, a classificação final desse escalão será dada pelos tempos obtidos pelos atletas.

3. ESCALÕES ETÁRIOS

Escalão	Benjamins B	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores
Nascidos em	1999 ou 2000	1997 ou 1998	1995 ou 1996	1993 ou 1994	1991 ou 1992

4. INSCRIÇÕES

4.1. As inscrições das escolas deverão ser enviadas para o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar até ao dia 21 de Abril (Quarta), que as enviará para a AARAM, indicando o primeiro e último nome, a data de nascimento e o número do bilhete de identidade.

4.2. As inscrições dos atletas federados deverão ser realizadas em ficha informática própria, até ao dia 22 de Abril (Quinta).

4.3. No dia da prova, deve ser confirmada a participação dos alunos/atletas até 30 minutos antes do início das provas, junto do secretariado da AARAM.



5. CLASSIFICAÇÕES

- 5.1. Haverá classificação individual por escalão e sexo.
- 5.2. Haverá uma classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM, encontrada através do somatório dos tempos do melhor atleta de cada clube em cada escalão e sexo.
 - 5.2.1. Vence o clube cujo somatório de tempos for menor.
 - 5.2.2. É sempre melhor classificado um clube que tenha participado em mais escalões do que outro.
 - 5.2.3. Uma eventual classificação colectiva para as escolas será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.

6. PRÉMIOS

- Medalhas para os 3 primeiros de cada escalão/sexo.
- Troféu para o melhor clube.

7. PROGRAMA HORÁRIO – QUILOMETRO JOVEM (FINAL REGIONAL) – MACHICO (24/ABRIL)

Hora	PROVA	Sexo	Benj	Inf	Inic	Juv	Jun	Obs
10:00	1 000 M	F	✓					
10:15	1 000 M	M	✓					
10:30	1 000 M	F		✓				
10:45	1 000 M	M		✓				
11:00	1 000 M	F			✓			
11:15	1 000 M	M			✓			
11:30	1 000 M	F				✓	✓	Classificações separadas por escalão
11:40	1 000 M	M				✓		
11:50	1 000 M	M					✓	