



TAÇA DE INFANTIS – 5ª JORNADA

MACHICO – 27 DE MARÇO DE 2010

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A Taça de Infantis é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Infantis (nascidos em 1997 e 1998) dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de sete jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Nesta jornada aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para o triatlo em que se inscrevem;
- 1.5. As inscrições, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à respectiva competição.
 - 1.5.1. A confirmação das inscrições e eventuais rectificações serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.

1.6. Classificação Colectiva:

- 1.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 1.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 1.6.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 1.6.2.1. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.2. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 1.6.2.3. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 1.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 1.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 1.6.5. Para obter classificação colectiva (em cada sexo), os clubes devem:
 - 1.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 1.6.5.2. Classificar um mínimo de seis atletas infantis diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



TAÇA DE INICIADOS – 5ª JORNADA

MACHICO – 27 DE MARÇO DE 2010

2. REGULAMENTO:

- 2.1. A Taça de Iniciados é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Iniciados (nascidos em 1995 e 1996) dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 2.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Maio e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 2.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.4. Nesta jornada os atletas podem participar em duas provas, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 2.5. As inscrições, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à respectiva competição.
 - 2.5.1. A confirmação das inscrições e eventuais rectificações serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.

2.6. Classificação Colectiva:

- 2.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 2.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 2.6.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 2.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.2. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 2.6.2.3. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 2.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 2.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 2.6.5. Para obter classificação colectiva (em cada sexo), os clubes devem:
 - 2.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 2.6.5.2. Classificar um mínimo de seis atletas iniciados diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



3. PROGRAMA / HORÁRIO (5ª jornada):

SÁBADO, 27/MAR/2010 – MACHICO (E RG3)

PROGRAMA	INFANTIS			INICIADOS	
	TRIATLOS ESPECÍFICOS a)				
Femininos e Masculinos	A	B	C	80m 250m barr. (F/M-76cm) 1.500m 3.000m Mx	Vara Quádruplo Disco (F-750g/M-1kg) Martelo (F-3kg/M-4kg)
	Altura 50m barr. (F/M-65cm) 150m	Altura Peso (F-2kg/M-3kg) 600m	Peso (F-2kg/M-3kg) 60m Dardo (F/M-400g)		

INFANTIS		HORÁRIO	INICIADOS	
FEM	MASC		FEM	MASC
		10h00	Disco (750g) – RG3	
		?	Disco (1kg) – RG3	
		11h15	Martelo (3kg) – RG3	
		?	Martelo (4kg) – RG3	
Altura (triatlos A+B) 0,95 (+5cm) → 1,15 (+3cm)	Peso (triatlos B+C)	16h00	Quádruplo (tábua: 9m)	80m
		16h15	80m	
Dardo (triatlo C)	50m barr. (triatlo A) (11+7/0,65m – 5b)	16h30		
		16h45		250m barr. (35+35/0,76m – 6b)
		17h00	250m barr. (35+35/0,76m – 6b)	Quádruplo (tábua: 11m)
	60m (triatlo C)	17h10		
60m (triatlo C)	Altura (triatlos A+B) 1,00 (+5cm) → 1,20 (+3cm)	17h20		
50m barr. (triatlo A) (11+7/0,65m – 5b)		17h30		
Peso (triatlos B e C)		17h40	3.000m marcha	3.000m marcha
		18h00	Vara 1,80 (+15) → 2,10m (+10cm)	Vara 1,80 (+15) → 2,10m (+10cm)
		18h10	1.500m	
	Dardo (triatlo C)	18h20		1.500m
150m (triatlo A)		18h30		
600m (triatlo B)		18h40		
	600m (triatlo B)	18h45		
	150m (triatlo A)	18h55		

Observações: a) Nos concursos dos triatlos específicos realizam-se apenas 3 ensaios.