



TAÇA DE INFANTIS – 4ª JORNADA

MACHICO – 13 DE MARÇO DE 2010

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A Taça de Infantis é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Infantis (nascidos em 1997 e 1998) dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de sete jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 1.4.1. **Jornadas convencionais** – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
- 1.5. As inscrições, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à respectiva competição.
 - 1.5.1. A confirmação das inscrições e eventuais rectificações serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.
- 1.6. **Classificação Colectiva:**
 - 1.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 1.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
 - 1.6.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 1.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.2. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 1.6.2.3. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
 - 1.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
 - 1.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
 - 1.6.5. Para obter classificação colectiva (em cada sexo), os clubes devem:
 - 1.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 1.6.5.2. Classificar um mínimo de seis atletas infantis diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



TAÇA DE INICIADOS – 4ª JORNADA

MACHICO – 13 DE MARÇO DE 2010

2. REGULAMENTO:

- 2.1. A Taça de Iniciados é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Iniciados (nascidos em 1995 e 1996) dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 2.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Maio e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 2.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 2.4.1. Jornadas de provas combinadas (Heptatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
- 2.5. As inscrições, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à respectiva competição.
 - 2.5.1. A confirmação das inscrições e eventuais rectificações serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.
- 2.6. **Classificação Colectiva:**
 - 2.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 2.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
 - 2.6.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 2.6.2.1. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.2. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 2.6.2.3. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
 - 2.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
 - 2.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
 - 2.6.5. Para obter classificação colectiva (em cada sexo), os clubes devem:
 - 2.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 2.6.5.2. Classificar um mínimo de seis atletas iniciados diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



3. PROGRAMA / HORÁRIO:

TAÇAS DE INFANTIS E DE INICIADOS13 / MARÇO – SÁBADO (RG3 / **MACHICO**) - **RECTIFICADO**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h15	DISCO	F	600g					RG3 – Taça de Infantis
	DISCO	M	750g					RG3 – Taça de Infantis
	DISCO (C)	F		750g				RG3 – Taça de Iniciados – Triatlo C
a)	DISCO (C)	M		1kg				RG3 – Taça de Iniciados – Triatlo C
	DISCO	F			1kg			RG3 – Taça de Juvenis
a)	DISCO	F				1kg	1kg	RG3 – prova extra
	DISCO	M			1,5kg			RG3 – Taça de Juvenis
a)	DISCO	M				1,75k	2kg	RG3 – prova extra
	MARTELO	F	2kg					RG3 – Taça de Infantis
11h00	MARTELO	M	3kg					RG3 – Taça de Infantis
	MARTELO	F		3kg	3kg			RG3 – prova extra
a)	MARTELO	M		4kg				RG3 – prova extra
	MARTELO	F				4kg	4kg	RG3 – prova extra
a)	MARTELO	M			5kg	6kg	7,26k	RG3 – prova extra
15h30	COMPRIMENTO (A+B)	F		A+B				Triatlo
	ALTURA	F	✓					0,96 (+4) → 1,20 (+3cm)
	100 M BARR. (A)	M		A				Triatlo – 13+8,5/0,84m (10b)
15h45	80 M (B)	M		B				Triatlo
15h55	60 M	F	✓					
16h05	60 M	M	✓					
16h20	COMPRIMENTO (A+B)	M		A+B				Triatlo
	80 M (C)	F		C				Triatlo
16h30	80 M (C)	M		C				Triatlo
16h40	4x 60 M	F	✓					
16h50	4x 60 M	M	✓					
	PESO (C)	F		C	Extra			Triatlo – 3kg
17h00	ALTURA	M	✓					1,00 (+4) → 1,24 (+3cm)
	80 M (B)	F		B				Triatlo
17h10	VARA EM DISTÂNCIA	F	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
17h15	80 M BARR. (A)	F		A				Triatlo – 12+8/0,76m (8b)
17h30	3.000 M MARCHA	F	✓					
	3.000 M MARCHA	M	✓					
17h40	PESO (C)	M		C	Extra			Triatlo – 4kg (prova extra: 5kg)
17h50	250 M (A)	F		A				Triatlo
18h00	250 M (A)	M		A				Triatlo
	VARA EM DISTÂNCIA	M	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
18h15	800 M (B)	F		B				Triatlo
18h20	800 M (B)	M		B				Triatlo
18h25	600 M	F	✓					
18h30	600 M	M	✓					

Observações: a) O horário e distribuição das provas do RG3 será ajustado no próprio dia em função dos inscritos.

b) Nos concursos dos triatlos específicos realizam-se apenas 3 ensaios.



TAÇAS DE INFANTIS E INICIADOS

(RESUMO DO PROGRAMA)

PROGRAMA	INICIADOS			INFANTIS	
	TRIATLOS ESPECÍFICOS				
	A	B	C		
Femininos e Masculinos	Comprimento 80/100m barr. (F-76cm/M-84cm) 250m	Comprimento 80m 800m	Disco (F-750g/M-1kg) 80m Peso (F-3kg/M-4kg)	60m 600m 3.000m Mx 4x 60m	Altura Vara em dist. Martelo (F-2kg/M-3kg) Disco (F-600g/M-750g)