



## TRIATLO JOVEM

**MACHICO – 9 DE JANEIRO DE 2010**

( 2ª JORNADA DAS TAÇAS DE INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS )

O Triatlo Jovem é uma prova destinada a todos os jovens de ambos os sexos, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. Nesta competição da Campanha “Viva o Atletismo” é permitida a participação de jovens não federados, desde que inscritos através do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, indicando o nome e data de nascimento completos, bem como o número do bilhete de identidade e a escola que representam.

Esta competição é o momento mais importante (embora não exclusivo) para seleccionar os jovens que integrarão a Selecção da Madeira, que irá disputar a Final Nacional no dia 6 de Fevereiro em Alpiarça.

De acordo com o novo Regulamento da Final Nacional do Triatlo Jovem, serão seleccionados dois iniciados e um juvenil por sexo - o segundo iniciado realizará na Final Nacional um Triatlo Opcional (constituído pelas seguintes provas: peso + altura ou comprimento + 60m ou 60m barr.).

Esta competição constitui a 2ª jornada das Taças de Infantis, Iniciados e Juvenis e conta para o PACRAM.

### **1. REGULAMENTO:**

- 1.1. O Triatlo Jovem é um torneio aberto de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis (nascidos entre 1993 e 1998), representantes de Clubes ou Escolas.
- 1.2. Os clubes e escolas podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Para se classificarem, os atletas deverão participar nas três provas do respectivo programa, sendo vencedores os que, no conjunto das três provas, obtenham o maior somatório de pontos.
- 1.4. As provas de **Infantis** (barreiras e peso - masculino) e de **Iniciados** (barreiras) disputar-se-ão de acordo com o programa de provas de pista para os escalões de formação da AARAM.
- 1.5. Nesta competição aplicam-se as regras das provas combinadas, nomeadamente a realização de apenas 3 ensaios nos lançamentos e saltos horizontais.
  - 1.5.1. No salto em altura é utilizada a seguinte adaptação: a fasquia sobe sempre de 4 em 4 cm.
- 1.6. As **inscrições** devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até quinta-feira (7/Janeiro)**.
  - 1.6.1. A **confirmação** das inscrições e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.
- 1.7. **Classificações:**
  - 1.7.1. Haverá classificação individual por escalão e colectiva geral.
  - 1.7.2. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela de pontuação de provas combinadas da FPA.
    - 1.7.2.1. Nos **Infantis** haverá uma adaptação da tabela relativamente às provas de 50m barreiras (M e F) e de lançamento do peso (M).
  - 1.7.3. A classificação colectiva geral obter-se-á pela soma das pontuações conseguidas pelo melhor atleta de cada Clube em cada um dos 3 escalões e em ambos os sexos.
    - 1.7.3.1. Um clube que apresente atletas em todos os escalões será sempre classificado à frente de outro que apresente atletas num menor número de escalões.



1.7.3.2. Para uma eventual classificação colectiva entre escolas, poderão ser também considerados atletas federados (estes, no entanto, devem competir pelos respectivos clubes e com o dorsal atribuído pela AARAM). O Gabinete Coordenador do Desporto Escolar encarregar-se-á, posteriormente, de englobar todos os atletas escolares (federados e não federados) na classificação colectiva escolar, que será da responsabilidade deste organismo.

1.7.4. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada escalão e um troféu ao clube vencedor.

**Nota:** Para efeitos de **pontuação nas Taças** de Infantis, Iniciados e Juvenis serão pontuados, em cada Triatlo, até 3 atletas por escalão e por clube, de acordo com o previsto no respectivo regulamento, sendo atribuídos 12, 10, 8, 6, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada Triatlo (são ignorados da classificação os que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube).

## 2. PROGRAMA DE PROVAS

O programa e a ordem de provas para a presente competição é o seguinte:

INFANTIS		INICIADOS		JUVENIS	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
50 m/b (0,65)	Peso (2 kg)	60 m/b (0,84)	Comprimento	60 m/b (0,914)	Altura
Peso (2 kg)	50 m/b (0,65)	Comprimento	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m/b (0,76)
Comprimento	Comprimento	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Altura	Peso (3 kg)

## 3. HORÁRIO:

### TRIATLO JOVEM – 9/JANEIRO (SÁBADO) – MACHICO

INÍCIO	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS	Obs
10:00	<b>50 M BARR. /M</b>			11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
			<b>ALTURA /F</b>	1,10m (+ 4 cm)
		<b>COMPRIMENTO /F</b>		
	<b>PESO (2KG) /F</b>			
10:20		<b>60 M BARR. /M</b>		13,00 + 8,00 / 0,84m (5b)
10:30	<b>PESO (2KG) /M</b>			
10:40			<b>60 M BARR. /M</b>	13,72 + 9,14 / 0,91m (5b)
10:45		<b>COMPRIMENTO /M</b>		
11:00			<b>PESO (5KG) /M</b>	
			<b>60 M BARR. /F</b>	13,00 + 8,50 / 0,76m (5b)
11:10		<b>60 M BARR. /F</b>		12,00 + 7,50 / 0,76m (6b)
11:30	<b>COMPRIMENTO /M</b>			
	<b>50 M BARR. /F</b>			11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
		<b>PESO (3KG) /F</b>	<b>PESO (3KG) /F</b>	
12:10			<b>ALTURA /M</b>	1,30m (+ 4 cm)
	<b>COMPRIMENTO /F</b>	<b>PESO (4KG) /M</b>		

Nota: Com excepção das primeiras provas do programa, os horários indicados são apenas uma referência aproximada. Após terminarem cada prova, os atletas devem ser encaminhados para a prova seguinte.