



CAMPEONATO REGIONAL JOVEM (JUV/JUN/SUB23)

(3ª E 4ª JORNADAS DA TAÇA DA MADEIRA)

RIBEIRA BRAVA – 2 E 3 DE JANEIRO DE 2010

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis** (1993 e 94), **juniores** (1991 e 92) e **sub-23** (1988, 89 e 90), filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Com excepção do previsto para efeitos de pontuação para a Taça da Madeira (Absolutos), nestes campeonatos haverá apenas classificação individual, atribuindo-se os **títulos individuais** relativos ao escalão **de Sub-23**.
 - 1.2.1. Os atletas juvenis competem com os respectivos engenhos e barreiras (provas em que os atletas deste escalão não são considerados para a atribuição dos títulos individuais).
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto dos dois dias.
 - 1.4.1. Os atletas juvenis ou juniores que participem em provas de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros (juvenis) ou 1500 metros (juniores), não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes – podem participar em concursos antes ou depois.
- 1.5. Nas corridas de 60m e 60m barreiras, caso haja mais atletas inscritos do que pistas disponíveis para uma final directa, disputar-se-ão eliminatórias.
- 1.6. As restantes corridas serão realizadas por séries.
- 1.7. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2009, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.8. As **inscrições** devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até quarta-feira (30/Dez)**.
 - 1.8.1. A **confirmação** das inscrições e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra-competição a atletas **seniores**, respeitando as seguintes condições.
 - 2.1.1. **Corridas** – a menos que o número de participantes do campeonato seja muito reduzido e a participação conjunta não ponha em causa o normal decurso do campeonato, os participantes extra-competição correrão em séries à parte e não terão acesso às finais.
 - 2.1.2. **Concursos** – com excepção dos saltos verticais, os participantes extra-competição terão direito a apenas 3 ensaios, a não ser que o número de participantes no Campeonato seja inferior a 8, sendo, nesse caso, permitido ocupar os lugares em falta até aos 8 finalistas.

3. PRÉMIOS

Será atribuída uma medalha ao primeiro classificado em cada prova.

Nestes campeonatos **não haverá classificação colectiva**.



4. PROGRAMA / HORÁRIO

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM - Rectificado

2 / JANEIRO – SÁBADO (RG3 / RIBEIRA BRAVA)

Início	Prova	Sexo	Juv	Jun	Sub 23	Sen	Observações
9:50	MARTELO	F	2kg – Infantis / 3kg - Iniciadas				Prova Extra
	MARTELO	M	3kg - Infantis				Prova Extra
10:30	MARTELO	F	3 kg	✓	✓	extra	4 kg (juvenis: 3kg) – RG3
	MARTELO	M	4kg - Iniciados				Prova Extra
11:30	MARTELO	M	5 kg	✓	✓	extra	7,26 kg (juvenis: 5kg) – RG3
15:15	ALTURA	M	✓	✓	✓	extra	1,46 (+4) → 1,74 (+3cm)
	DISCO	F	✓	✓	✓	extra	1 kg
	60 M	F	✓	✓	✓	extra	Eliminatórias
15:30	60 M	M	✓	✓	✓	extra	Eliminatórias
	COMPRIMENTO	F	✓	✓	✓	extra	Tábua a 3m
15:50	3.000 M MARCHA	F	✓	✓	✓	extra	
	5.000 M MARCHA	M	✓	✓	✓	extra	
16:30	VARA	F	✓	✓	✓	extra	2,00 (+10) →
	DISCO	M	1,5 kg	✓	✓	extra	2 kg (juvenis: 1,5kg)
16:30	60 M	F	✓	✓	✓		Final
16:40	60 M	M	✓	✓	✓		Final
16:45	COMPRIMENTO	M	✓	✓	✓	extra	Tábua a 3m
16:55	1.500 M	F	✓	✓	✓	extra	
17:05	1.500 M	M	✓	✓	✓	extra	
17:20	400 M	F	✓	✓	✓	extra	
17:30	400 M	M	✓	✓	✓	extra	



CAMPEONATO REGIONAL JOVEM

3 / JANEIRO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA)

Início	Prova	Sexo	Juv	Jun	Sub 23	Sen	Observações
10:30	3000 M	F	✓	✓	✓	extra	
	ALTURA	F	✓	✓	✓	extra	1,21 (+4) → 1,41 (+3 cm)
	TRIPLO	M	✓	✓	✓	extra	Tábua a 11m
10:45	3000 M	M	✓	✓	✓	extra	
	DARDO	F	✓	✓	✓	extra	600g
	PESO	M	5 kg	✓	✓	extra	7,26kg (juvenis: 5kg)
11:10	60 M BARR.	F	0,76m				13,00+8,50 / 0,76 m
11:20	60 M BARR.	F		✓	✓	extra	13,00+8,50 / 0,84 m
11:30	TRIPLO	F	✓	✓	✓	extra	Tábua a 9m
	VARA	M	✓	✓	✓	extra	2,55 (+15) → 4,05 (+10cm)
	60 M BARR.	M	0,91m				13,72+9,14 / 0,914 m
11:40	60 M BARR.	M		✓	✓	extra	13,72+9,14 / 1,067 m
11:45	PESO	F	3 kg	✓	✓	extra	4 kg (juvenis: 3kg)
	DARDO	M	700g	✓	✓	extra	800g (juvenis: 700g)
11:55	200 M	F	✓	✓	✓	extra	
12:05	200 M	M	✓	✓	✓	extra	
12:20	800 M	F	✓	✓	✓	extra	
12:30	800 M	M	✓	✓	✓	extra	

NOTA:

Para efeitos de pontuação na **Taça da Madeira** (Absolutos) será elaborada uma classificação única em cada prova, considerando todas as marcas (independentemente dos engenhos e barreiras com que os atletas competem).

São pontuados, em cada prova, até dois atletas por clube, de acordo com o previsto no respectivo regulamento, atribuindo-se **8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos**, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova (são ignorados da classificação os que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube).