



TAÇA DE INFANTIS – 1ª JORNADA

MACHICO – 05 DE DEZEMBRO DE 2009

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A Taça de Infantis é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Infantis (nascidos em 1997 e 1998) dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de sete jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 1.4.1. Jornadas convencionais – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
 - 1.4.2. Jornadas de provas combinadas (*Pentatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos*) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
 - 1.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 1.5. As inscrições, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à respectiva competição.
 - 1.5.1. A confirmação das inscrições e eventuais rectificações serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.
- 1.6. **Classificação Colectiva:**
 - 1.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 1.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
 - 1.6.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 1.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.2. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 1.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
 - 1.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
 - 1.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
 - 1.6.5. Para obter classificação colectiva (em cada sexo), os clubes devem:
 - 1.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 1.6.5.2. Classificar um mínimo de seis atletas infantis diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



TAÇA DE INICIADOS – 1ª JORNADA

MACHICO – 05 DE DEZEMBRO DE 2009

2. REGULAMENTO:

- 2.1. A Taça de Iniciados é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Iniciados (nascidos em 1995 e 1996) dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 2.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Maio e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 2.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 2.4.1. Jornadas convencionais – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
 - 2.4.2. Jornadas de provas combinadas (*Heptatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos*) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
 - 2.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 2.5. As inscrições, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à respectiva competição.
 - 2.5.1. A confirmação das inscrições e eventuais rectificações serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.
- 2.6. Classificação Colectiva:
 - 2.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 2.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
 - 2.6.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 2.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.2. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 2.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
 - 2.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
 - 2.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
 - 2.6.5. Para obter classificação colectiva (em cada sexo), os clubes devem:
 - 2.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 2.6.5.2. Classificar um mínimo de seis atletas iniciados diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



3. PROGRAMA / HORÁRIO:

TAÇAS DE INFANTIS (1997/98) E INICIADOS (1995/96)

SÁBADO, 05/DEZ/2009 – MACHICO

PROGRAMA	INFANTIS			INICIADOS	
	TRIATLOS ESPECÍFICOS				
Femininos e Masculinos	A	B	C	60m 250m 1.000m 60m barr. (F-76cm/M-84cm)	Altura Dardo (F/M-500g)
	Comprimento 50m barr. (F/M-65cm) Dardo (F/M-400g)	Comprimento 60m 1.000m	Peso (F-2kg/M-3kg) 60m Dardo (F/M-400g)		

INFANTIS		HORÁRIO	INICIADOS	
FEM	MASC		FEM	MASC
Comprimento (triatlos A+B)	Dardo (triatlos A+C)	15h00	Altura 1,05 (+5cm) → 1,20 (+3cm)	60m barr. (13+8/0,84m-5b)
		15h15	60m barr. (12+7,50/0,76m-6b)	
		15h30	<i>(prova extra – 300mb)</i>	
Peso (triatlo C)	60m (triatlo B)	15h40		Dardo
		15h50	60m	
		16h00		60m
	60m (triatlo C)	16h10		
60m (triatlos B+C)	Comprimento (triatlos A+B)	16h20		Altura 1,20 (+5cm) → 1,40 (+3cm)
		16h30	Dardo	
		16h40	1.000m	
1.000m (triatlo B)		16h50		
50m barr. (triatlo A)	Peso (triatlo C)	17h00		
	50m barr. (triatlo A)	17h10		
Dardo (triatlos A e C)	1.000m (triatlo B)	17h20		
		17h30		1.000m
		17h40	250m	
		17h50		250m

Observações:

- a) Nos concursos dos *triatlos específicos* realizam-se apenas 3 ensaios.
- b) Prova Extra de **300m barr.** Masc (50+35/0,84m-7b) às 15h30 (nascidos: 1992/1993/1994)