



**1ª PROVA DO CAMPEONATO REGIONAL DE MONTANHA**

**RIBEIRA DE MACHICO – PORTELA**

DOMINGO – 21 DE MARÇO DE 2010

**REGULAMENTO:**

1. Prova destinada aos escalões etários de Juniores, Seniores e Veteranos.
2. **PARTIDA** – pelas 11H00 junto ao final da estrada de asfalto a cerca de 250m da igreja da Ribeira de Machico e **META** na Portela (extensão aproximada – 7.700m).
3. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, INATEL, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
4. As inscrições deverão ser feitas no local de partida até 30 minutos antes do início da prova.
5. A chamada dos atletas inscritos, realizar-se-á no local da partida, cerca de quinze minutos antes.
6. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
7. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
8. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
9. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
10. A prova será disputada segundo os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e do Campeonato Regional de Montanha da AARAM.
11. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.