



## GRANDE PRÉMIO DAS VINDIMAS

SÁBADO – 4 DE SETEMBRO DE 2010

### REGULAMENTO:

1. Pelas **18H00** – Prova destinada aos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, com uma extensão aproximada de 3.000 metros.  
**Partida** na Rua João Augusto de Ornelas (em frente ao Supermercado Sá), Rua da Marinheira (junto à estação de combustíveis), Rua Dr. António Vitorino Castro Jorge, Rua Nova do Calvário, Rua do Damasqueiro, Rua Cónego Agostinho Figueira Faria, Rua do Passal, em frente, sobe junto à Quinta do Estreito, passa em frente das obras do novo Hiper Sá, Rua da Vargem, Rua das Vinhas, Rua da Achada e vai para a **meta** instalada em frente ao Supermercado Sá na Rua João Augusto de Ornelas.
5. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
6. Haverá uma classificação colectiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação colectiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
7. As inscrições poderão ser feitas no local de partida, até trinta minutos antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.
8. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
9. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
10. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
11. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
12. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
13. Os Atletas Veteranos, deverão fazer prova da sua idade com a apresentação do Bilhete de Identidade.
14. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
15. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.