



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTAFETAS

MACHICO – 8 DE JULHO DE 2009

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação neste campeonato é reservada aos atletas filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.
- 1.4. Os atletas **iniciados** apenas poderão participar nas equipas de estafetas de juvenis.
- 1.5. Os atletas **juvenis** poderão participar nas estafetas do seu escalão e/ou nas estafetas de seniores.
- 1.6. No respeito pelo Regulamento Geral de Competições, os atletas **iniciados, juvenis e juniores** não poderão fazer mais do que duas provas no mesmo dia.
 - 1.6.1. A participação em eliminatórias e final é considerada uma só prova.
- 1.7. Nas estafetas de **4x100m** disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos.
- 1.8. As estafetas de **4x300m e 4x400m** serão disputadas por séries.
 - 1.8.1. As séries serão elaboradas do seguinte modo:
 - 1.8.1.1. A última série será constituída pelas equipas principais dos clubes que participaram nos Campeonatos Nacionais de Clubes;
 - 1.8.1.2. As restantes séries serão constituídas em função das melhores marcas dos atletas integrantes das respectivas estafetas.
- 1.9. Nas estafetas em que se disputam *eliminatórias e final*, caso hajam menos de 5 estafetas confirmadas, realiza-se a prova no horário previsto para as Eliminatórias.

2. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA PARA A TAÇA DE JUVENIS E PARA A TAÇA DA MADEIRA (ABSOLUTOS)

- 2.1. Esta competição corresponde à última jornada da Taça de Juvenis e da Taça da Madeira (Absolutos).
- 2.2. Aos clubes que obtenham a maior pontuação no conjunto de todas as jornadas, separadamente em masculinos e em femininos, será entregue a respectiva Taça em disputa.
- 2.3. Os clubes que ainda não o tenham feito, poderão, neste campeonato, completar as suas equipas nas respectivas Taças, de forma a que tenham competido com um mínimo de oito atletas diferentes ao longo das várias jornadas das Taças.
- 2.4. Em cada prova, poderão **pontuar** até um máximo de **duas estafetas por clube**, sendo as restantes, para efeitos de pontuação colectiva nas Taças, ignoradas da classificação.
- 2.5. De acordo com o ponto anterior, serão pontuadas as 8 (oito) primeiras estafetas em cada prova.
 - 2.5.1. Serão atribuídos 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.

3. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 3.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas e escalões assinalados no programa.



4. PRÉMIOS

- 4.1. Serão atribuídas medalhas aos elementos que compõem as equipas vencedoras em cada prova de estafetas de Juvenis e de Seniores (absolutos).
- 4.2. Será entregue um troféu aos clubes vencedores, em cada sexo, da **Taça de Juvenis**.
- 4.3. Será entregue um troféu aos clubes vencedores, em cada sexo, da **Taça da Madeira** (absolutos).

5. INSCRIÇÕES

- 5.1. As inscrições, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a segunda-feira** anterior à respectiva competição (6 de Julho).
- 5.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

PROGRAMA / HORÁRIO:

QUARTA, 8/JULHO/2009 – MACHICO (RECTIFICADO)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
19h20	2.000 M OBST.	M			Extra			0,76m
19h30	TRIPLO	F		Extra	Extra	Extra	Extra	Tábua: 9m
	60 M	F	Extra					
19h40	60 M	M	Extra					
19h50	4x 100 M	F		✓	✓			Eliminatórias
20h00	4x 100 M	M		✓	✓			Eliminatórias
20h10	PESO	M			Extra	Extra	Extra	Juv-5kg; Jun-6kg; Sen-7,26kg
20h15	4x 100 M	F			✓	✓	✓	Eliminatórias
20h25	4x 100 M	M			✓	✓	✓	Eliminatórias
20h40	4x 100 M	F		✓	✓			FINAL
20h45	4x 100 M	M		✓	✓			FINAL
20h55	4x 100 M	F			✓	✓	✓	FINAL
21h00	4x 100 M	M			✓	✓	✓	FINAL
21h05	PESO	F		Extra	Extra	Extra	Extra	Inic/Juv-3k; Jun/Sen-4kg
21h10	4x 300 M	F		✓	✓			
21h20	4x 300 M	M		✓	✓			
21h35	4x 400 M	F			✓	✓	✓	
21h45	4x 400 M	M			✓	✓	✓	
22h00	4x 1500 M	M			Extra	Extra	Extra	