



## CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

RIBEIRA BRAVA – 13 E 14 DE JUNHO DE 2009

### 1. REGULAMENTO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis e iniciados**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes .
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta de 4x80m.
  - 1.5.1. Os atletas iniciados que participem numa prova de 250 metros (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a excepção da estafeta de 4x 80m.
  - 1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada
  - 1.5.3. Os atletas infantis não poderão participar nas corridas de 250m, 250m barreiras, 800m, 1.500m, 1.500m obstáculos, nem nas provas de 4.000m marcha.
- 1.6. Nas corridas de 80m, 80m barreiras e 100m barreiras, disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
  - 1.6.1. No caso do número de participantes ser insuficiente para realizar eliminatórias, disputa-se a final no horário previsto para as eliminatórias.
- 1.7. As corridas de distância igual ou superior a 250m, serão realizadas por séries.
  - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
- 1.8. O modo de subida das fasquias está definido nas “observações” do programa horário.

### 2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais.
  - 2.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 2.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
  - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º, ...e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
  - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 8 (oito) atletas em competição;
  - 2.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Iniciados.
- 2.6. A classificação colectiva conta para o PACRAM.



### 3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (11/Junho) e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas, na câmara de chamada.

### 4. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

4.1. A participação extra-competição de atletas de juvenis, juniores ou seniores, será autorizada apenas em provas expressamente designadas para o efeito.

4.2. As inscrições para estas provas devem ser enviadas também até quinta-feira (11/Junho).

### 5. PROGRAMA HORÁRIO

#### SÁBADO, 13/JUNHO/2009 – FUNCHAL (RG3)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
10h00	MARTELO	F	✓	✓	Extra			3 kg – RG3 (extra – <u>juv</u> )
10h45	MARTELO	M	✓	✓				4 kg – RG3
	MARTELO	F				Extra	Extra	4 kg – RG3 ( <u>jun/sen</u> )
11h30	MARTELO	M			Extra	Extra	Extra	5/6/7 kg – RG3 ( <u>juv/jun/sen</u> )

#### SÁBADO, 13/JUNHO/2009 – RIBEIRA BRAVA

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
16h00	80 M BARR.	F	✓	✓				12,00+8,00 / 0,76m – Elimin.
	VARA	F	✓	✓	Extra			1,80 (+10cm)
	COMPRIMENTO	M	✓	✓				Tábua a 3 m
	DISCO	F	✓	✓				750 g
16h15	100 M BARR.	F			Extra			13,00+8,50 / 0,76m
16h25	100 M BARR.	M	✓	✓				13,00+8,50 / 0,84m – Elimin.
16h40	110 M BARR.	M			Extra			13,72+9,14 / 0,91m
16h55	80 M BARR.	F	✓	✓				12,00+8,00 / 0,76m – Final
17h05	100 M BARR.	M	✓	✓				13,00+8,50 / 0,84m – Final
17h15	COMPRIMENTO	F	✓	✓				Tábua a 1 m
	DISCO	M	✓	✓				1 kg
17h20	100 M	F			Extra	Extra	Extra	
17h30	100 M	M			Extra	Extra	Extra	
	ALTURA	M	✓	✓				1,20 (+4) → 1,48 (+3cm)
17h40	1.500 M	F		✓				
17h50	1.500 M	M		✓				
18h00	250 M	F		✓				
18h15	250 M	M		✓				
18h30	4.000 M MARCHA	F		✓				
	4.000 M MARCHA	M		✓				



DOMINGO, 14/JUNHO/2009 – RIBEIRA BRAVA

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
10h00	80 M	F	✓	✓				Eliminatória
	DARDO	F	✓	✓				500 g
	VARA	M	✓	✓				1,80 (+15) → 2,70 (+10cm)
	VARA	M			Extra	Extra	Extra	2,70 (+20) → 3,50 (+10cm)
10h10	80 M	M	✓	✓				Eliminatória
10h20	QUÁDRUPLO	F	✓	✓				Tábua a 9m
10h25	1.500 M OBST.	F		✓				210m + 100m / 0,76m
10h35	1.500 M OBST.	M		✓				210m + 100m / 0,76m
10h40	DARDO	M	✓	✓				600 g
10h50	80 M	F	✓	✓				Final
11h00	80 M	M	✓	✓				Final
11h15	ALTURA	F	✓	✓				1,04 (+4) → 1,28 (+3cm)
	QUÁDRUPLO	M	✓	✓				Tábua a 11m
	250 M BARR.	F		✓				35m + 35m / 0,76m
11h25	250 M BARR.	M		✓				35m + 35m / 0,76m
	PESO	F	✓	✓				3 kg
11h35	300 M BARR.	F			Extra			50m + 35m / 0,76m
11h45	300 M BARR.	M			Extra			50m + 35m / 0,84m
12h00	PESO	M	✓	✓				4 kg
	4 x 80 M	F	✓	✓				
12h10	4 x 80 M	M	✓	✓				
12h20	800 M	F		✓				
12h30	800 M	M		✓				

## 6. PRÉMIOS

6.1. Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros clubes classificados em cada sexo.

6.2. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros de cada prova, com exceção das estafetas, em que serão premiados apenas os vencedores.