



QUILÓMETRO JOVEM

MACHICO – 23 DE MAIO DE 2009

1. REGULAMENTO

- 1.1. O Quilómetro Jovem é uma **competição aberta** que se desenvolve em fases de âmbito local e regional, culminando com uma Final Nacional a realizar no dia 6 de Junho, na Guarda.
- 1.2. A Final Nacional destina-se exclusivamente a representantes de Selecções das Associações Distritais/Regionais de Atletismo.
 - 1.2.1. Cada Seleção será constituída por seis atletas (um iniciado e dois juvenis, por sexo).
- 1.3. O Quilómetro Jovem é constituído por uma prova de 1.000m para cada um dos escalões envolvidos, em ambos os sexos.
 - 1.3.1. Escalões: Iniciados e Juvenis;
 - 1.3.1.1. Apenas para o âmbito regional, será também realizada uma prova para Júniores e Seniores.
- 1.4. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada escalão etário.

2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1. Haverá uma classificação individual por escalão e sexo.
- 2.2. Haverá uma classificação colectiva, encontrada através do somatório dos tempos do melhor atleta de cada clube em cada escalão.
 - 2.2.1. Para a classificação colectiva, consideram-se os tempos do melhor iniciado, do melhor juvenil e do melhor júnior ou sénior de cada clube e de ambos os sexos;
 - 2.2.2. Vence o clube cujo somatório de tempos for menor, prevalecendo primeiro os clubes com equipa completa (1 elemento por escalão e sexo – total: 6), depois os clubes com menos um elemento, depois os clubes com menos dois elementos e assim sucessivamente;
 - 2.2.3. Poderá haver uma classificação para Escolas, da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.

3. PRÉMIOS

- 3.1. Será atribuída uma medalha aos melhores classificados em cada escalão e sexo.
- 3.2. Ao clube vencedor será atribuído um troféu.

4. INSCRIÇÕES

- 4.1. As inscrições deverão ser entregues ou enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (21/Maio) e confirmadas até 30 minutos antes das provas, na câmara de chamada.

PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO, 23/MAIO/2009 – MACHICO

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
18h30	1.000 m	F		✓	✓			
18h40	1.000 m	M		✓	✓			
18h50	1.000 m	F				✓	✓	
19h00	1.000 m	M				✓	✓	