



CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

MACHICO – 23 E 24 DE MAIO DE 2009

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes .
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma das provas seja a estafeta de 4x60m.
 - 1.5.1. Os atletas deste escalão que participem numa prova de 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com excepção da estafeta de 4x 60m.
 - 1.5.2. Os atletas deste escalão que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 600m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 1.6. Nas corridas de 60m e 60m barreiras disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.7. As corridas de distância superior a 60m, serão realizadas por séries.
 - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á, para a classificação colectiva, à respectiva divisão equitativa dos pontos.
 - 1.7.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2008 ou 2009, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais.
 - 2.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 2.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
 - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º,...e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 8 (oito) atletas em competição;
 - 2.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Infantis.
- 2.6. A classificação colectiva conta para o PACRAM.



3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (21/Maio) e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas, na câmara de chamada.

4. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

4.1. A participação extra-competição de atletas de outros escalões será autorizada apenas em provas expressamente designadas para o efeito.

4.2. As inscrições para estas provas devem ser enviadas também até quinta-feira (21/Maio).

5. PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO (MANHÃ), 23/MAIO/2009 – FUNCHAL (RG3)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
9h45	DISCO	M	✓					750 g
		F		Extra				750 g
10h30	DISCO	F	✓					600 g
11h10	MARTELO	F		Extra	Extra			3 kg
		M	Extra					3 kg
11h50	MARTELO	F				Extra	Extra	4 kg

SÁBADO, 23/MAIO/2009 – MACHICO

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
16h00	PESO	M	✓					3 kg
	60 M BARR.	F	✓					12,00 + 7,00 / 0,76m – Elimin.
16h15	60 M BARR.	M	✓					12,00 + 7,50 / 0,76m – Elimin.
16h20	COMPRIMENTO	F	✓					Tábua: 1m
16h30	100 M	F			Extra	Extra	Extra	
16h40	100 M	M			Extra	Extra	Extra	
16h45	ALTURA	M	✓					1,00 (+4) → 1,24 (+3cm)
17h00	PESO	F	✓					2 kg
	60 M BARR.	F	✓					Final
17h10	60 M BARR.	M	✓					Final
17h20	COMPRIMENTO	M	✓					Tábua: 1m
	200 M	F			Extra	Extra	Extra	
17h30	200 M	M			Extra	Extra	Extra	
17h40	3.000 M MARCHA	F	✓					
	3.000 M MARCHA	M	✓					
18h05	150 M	F	✓					
18h15	150 M	M	✓					



DOMINGO, 24/MAIO/2009 – MACHICO

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
	3.000 M	M			Extra	Extra	Extra	
10h00	VARA EM DISTÂNCIA	M	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
	ALTURA	F	✓					0,96 (+4) → 1,20 (+3cm)
10h15	DARDO	F	✓					400 g
	60 M	F	✓					Eliminatórias
10h30	60 M	M	✓					Eliminatórias
10h45	80 M	F		Extra				
10h55	80 M	M		Extra				
11h05	60 M	F	✓					Final
	60 M	M	✓					Final
11h15	VARA EM DISTÂNCIA	F	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
	ALTURA	M			Extra	Extra	Extra	1,45 (+5) → 1,70 (+3)
11h20	DARDO	M	✓					400 g
11h30	80 M BARR.	F		Extra				12,00 + 8,00 / 0,76m
11h45	100 M BARR.	M		Extra				13,00 + 8,50 / 0,84m
12h00	4 x 60 M	F	✓					
11h10	4 x 60 M	M	✓					
12h20	1.000 M	F	✓					
12h30	1.000 M	M	✓					

6. **PRÉMIOS**

- 6.1. Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes classificados em cada sexo.
- 6.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada prova, com excepção das estafetas, em que serão premiados apenas os vencedores.