



OLÍMPICO JOVEM (JUVENIS) / TAÇA DE JUVENIS – 6ª jornada

RIBEIRA BRAVA – 2 E 3 DE MAIO DE 2009

1. NOTA INTRODUTÓRIA (Olímpico Jovem)

- 1.1. O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA) integrado na campanha “Viva o Atletismo”.
- 1.2. Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.
- 1.3. O programa da Fase Regional para Iniciados e Juvenis será em consonância com o da Final Nacional e é, em 2009, subdividida em dois momentos:
 - 1.3.1. **Iniciados** – 18 e 19 de Abril – em paralelo com a **Final da Taça de Iniciados**;
 - 1.3.2. **Juvenis** – 2 e 3 de Maio – em paralelo com a **6ª jornada da Taça de Juvenis**.
- 1.4. Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional, em 25 de Abril, coincidente com a **Final da Taça de Infantis**, sendo-lhes oferecido um programa de provas já determinado e que será objecto de um programa próprio.
- 1.5. A Fase Nacional será disputada entre as selecções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 16 e 17 de Maio, em Albufeira.

2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO (Olímpico Jovem – Juvenis / Taça de Juvenis)

- 2.1. Poderão participar atletas dos escalões de iniciados e de juvenis.
- 2.2. Nesta competição haverá provas que contam apenas para a Taça de Juvenis e provas que contam, simultaneamente, para a Taça de Juvenis e para o Torneio Olímpico Jovem (estas, são assinaladas no quadro com a sigla: **OJ**).
 - 2.2.1. As provas que contam para o Torneio Olímpico Jovem (OJ) destinam-se a atletas federados e não federados, em representação própria, do seu clube, escola ou outra instituição.
 - 2.2.2. As provas que contam apenas para a Taça de Iniciados destinam-se apenas a atletas filiados na AARAM ou inscritos nos núcleos do desporto escolar.
- 2.3. Cada atleta pode participar em **duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto das duas jornadas, ou quatro se uma delas for a estafeta** e respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 2.3.1. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800m, não podem participar em mais nenhuma prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.
 - 2.3.2. Os atletas iniciados que participem em provas de distâncias entre os 150 e os 400m (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com excepção da estafeta de 4x 100m.
 - 2.3.3. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 2.4. Nas provas em que se disputam *eliminatórias* e *final*, caso hajam menos de 9 atletas confirmados, realiza-se a prova no horário previsto para a Final.

3. PRÉMIOS

- 3.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova do Olímpico Jovem.

4. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 4.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas assinaladas no programa.



5. **SELECÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)**

- 5.1. A selecção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direcção da AARAM.
- 5.2. A vitória numa prova não implica a selecção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução dos jovens ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

6. **REGULAMENTO ESPECÍFICO DA TAÇA DE JUVENIS**

- 6.1. A Taça de Juvenis é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Juvenis dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 6.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de sete jornadas ao longo dos meses de Dezembro a Julho e tem por objectivos principais: promover maior motivação competitiva e um maior envolvimento dos clubes e agentes desportivos; aumentar as possibilidades de êxito competitivo dos clubes e a visibilidade da modalidade; e adequar o calendário competitivo às condicionantes impostas pelos organismos que superintendem o desporto regional.
- 6.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 6.4. Nesta jornada os atletas podem participar em provas nas condições já enunciadas no ponto 2.2.

6.5. **Classificação Colectiva:**

- 6.5.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 6.5.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 6.5.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 6.5.2.1. São atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
 - 6.5.2.2. Para efeitos de pontuação, os atletas (ou estafetas) que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube serão ignorados da classificação.
 - 6.5.2.3. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 6.5.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 6.5.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 6.5.5. Para obter classificação colectiva num sexo, os clubes devem:
 - 6.5.5.1. Participar em, pelo menos, em quatro jornadas;
 - 6.5.5.2. Classificar um mínimo de oito atletas juvenis diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).

7. **INSCRIÇÕES**

- 7.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à respectiva competição (30 de Abril).
- 7.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.



OLÍMPICO JOVEM (JUVENIS) / TAÇA DE JUVENIS – 6ª jornada

PROGRAMA / HORÁRIO:

SÁBADO, 2/MAIO/2009 – FUNCHAL (RG3 E BARREIROS)

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	MARTELO	F	✓	✓	Extra	Extra	3kg (Extra 4k-Jun/Sen) – RG3
10h45	MARTELO	M	✓	✓	Extra	Extra	5kg (Extra: 6k-Jun + 7k-Sen) – RG3
11h40	PESO (OJ)	F	✓	✓	Extra	Extra	3kg (Extra: 4k-Jun/Sen) – Barreiros
12h10	PESO (OJ)	M	✓	✓	Extra	Extra	5kg (Extra: 6k-Jun + 7k-Sen) - Barreiros

SÁBADO, 2/MAIO/2009 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h30	100 M BARR. (OJ)	F	✓	✓			10b – 13,00+8,50/0,76m – Elim.
	100 M BARR.	F			Extra	Extra	Extra: 0,84m
	ALTURA	M	✓	✓	Extra	Extra	1,30 (+5) → 1,55 (+3)
15h45	110 M BARR. (OJ)	M	✓	✓			10b – 13,72+9,14/0,91m – Elim.
15h55	110 M BARR.	M			Extra	Extra	Extra: 1,00 (jun) + 1,067 (sen)
16h00	TRIPLO	F	✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 9m
16h10	100 M (OJ)	F	✓	✓	Extra	Extra	Eliminatórias
16h20	100 M (OJ)	M	✓	✓	Extra	Extra	Eliminatórias
16h35	100 M BARR. (OJ)	F	✓	✓			10b – 13,00+8,50/0,76m – Final
16h45	110 M BARR. (OJ)	M	✓	✓			10b – 13,72+9,14/0,91m – Final
16h55	100 M (OJ)	F	✓	✓			Final
17h05	100 M (OJ)	M	✓	✓			Final
17h10	ALTURA	F	✓	✓	Extra	Extra	1,18 (+4) → 1,42 (+3)
17h15	TRIPLO	M	✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 11m
	2.000 M OBST. (OJ)	F		✓	Extra	Extra	0,76m
17h25	2.000 M OBST. (OJ)	M		✓			0,76m
17h40	300 M (OJ)	F	✓	✓	Extra	Extra	
17h50	300 M (OJ)	M	✓	✓	Extra	Extra	
18h05	1.500 M	F	✓	✓	Extra	Extra	
18h15	1.500 M	M	✓	✓	Extra	Extra	
18h25	5.000 M MARCHA (OJ)	F	✓	✓	Extra	Extra	
	5.000 M MARCHA (OJ)	M	✓	✓	Extra	Extra	



DOMINGO, 3/MAIO/2009 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	VARA (OJ)	M	✓	✓	Extra	Extra	2,10 (+15) → 3,00 (+10)
	DARDO (OJ)	M	✓	✓	Extra	Extra	700g (Extra: 800g)
10h10	3.000 M (OJ)	F		✓	Extra	Extra	
	COMPRIMENTO (OJ)	F	✓	✓	Extra	Extra	
10h30	3.000 M (OJ)	M		✓	Extra	Extra	
	DISCO (OJ)	F	✓	✓	Extra	Extra	1kg
10h50	200 M	F	✓	✓	Extra	Extra	
11h00	200 M	M	✓	✓	Extra	Extra	
	DARDO (OJ)	F	✓	✓	Extra	Extra	600g
11h15	VARA (OJ)	F	✓	✓	Extra	Extra	1,80 (+15) → 2,25 (+10)
11h20	400 M BARR.	F	✓	✓	Extra	Extra	10b – 45+35/0,76m
	COMPRIMENTO (OJ)	M	✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 3m
11h30	DISCO (OJ)	M	✓	✓	Extra	Extra	1,5kg (Extra: 1,75k-jun + 2k-Sen)
11h35	400 M BARR.	M	✓	✓			10b – 45+35/0,84m
	400 M BARR.	M			Extra	Extra	10b – 45+35/0,91m
11h50	800 M (OJ)	F	✓	✓	Extra	Extra	
12h00	800 M (OJ)	M	✓	✓	Extra	Extra	
12h15	4x 100 M	F	Extra	Extra			
				Extra	Extra	Extra	
12h25	4x 100 M	M	Extra	Extra			
				Extra	Extra	Extra	