



OLÍMPICO JOVEM (INICIADOS) / TAÇA DE INICIADOS – FINAL

RIBEIRA BRAVA – 18 E 19 DE ABRIL DE 2009

1. NOTA INTRODUTÓRIA (Olímpico Jovem)

- 1.1. O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA) integrado na campanha “Viva o Atletismo”.
- 1.2. Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.
- 1.3. O programa da Fase Regional para Iniciados e Juvenis será em consonância com o da Final Nacional e é, em 2009, subdividida em dois momentos:
 - 1.3.1. **Iniciados** – 18 e 19 de Abril – em paralelo com a **Final da Taça de Iniciados**;
 - 1.3.2. **Juvenis** – 2 e 3 de Maio – em paralelo com a **6ª jornada da Taça de Juvenis**.
- 1.4. Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional, em 25 de Abril, coincidente com a **Final da Taça de Infantis**, sendo-lhes oferecido um programa de provas já determinado e que será objecto de um programa próprio.
- 1.5. A Fase Nacional será disputada entre as selecções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 16 e 17 de Maio, em Albufeira.

2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO (Olímpico Jovem – Iniciados / Taça de Iniciados)

- 2.1. Nesta competição haverá provas que contam apenas para a Taça de Iniciados e provas que contam, simultaneamente, para a Taça de Iniciados e para o Torneio Olímpico Jovem (estas, são assinaladas no quadro com a sigla: **OJ**).
 - 2.1.1. As provas que contam para o Torneio Olímpico Jovem (OJ) destinam-se a atletas federados e não federados, em representação própria, do seu clube, escola ou outra instituição.
 - 2.1.2. As provas que contam apenas para a Taça de Iniciados destinam-se apenas a atletas filiados na AARAM.
- 2.2. Cada atleta pode participar num máximo de **duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto das duas jornadas, ou quatro se uma delas for a estafeta** e respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 2.2.1. Os atletas iniciados que participem em provas de distâncias entre os 150 e os 300m (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com excepção da estafeta de 4x 80m.
 - 2.2.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 2.3. Nas provas em que se disputam *eliminatórias* e *final*, caso hajam menos de 9 atletas confirmados, realiza-se a prova no horário previsto para a Final.

3. PRÉMIOS

- 3.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

4. SELECÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

- 4.1. A selecção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direcção da AARAM.
- 4.2. A vitória numa prova não implica a selecção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução dos jovens ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.



5. **REGULAMENTO ESPECÍFICO DA TAÇA DE INICIADOS**

- 5.1. A Taça de Iniciados é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Iniciados dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 5.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 5.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 5.4. Nesta jornada os atletas podem participar em provas nas condições já enunciadas no ponto 2.2.

5.5. **Classificação Colectiva:**

- 5.5.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
- 5.5.2. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 5.5.3. Em cada prova serão pontuados até quatro (4) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 5.5.3.1. São atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 5.5.3.2. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 5.5.3.3. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 5.5.4. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 5.5.5. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 5.5.6. Para obter classificação colectiva, os clubes devem:
 - 5.5.6.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 5.5.6.2. Classificar um mínimo de oito atletas diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).

6. **INSCRIÇÕES**

- 6.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à respectiva competição (16 de Abril).
- 6.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.



CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS – JUVENIS

(5ª JORNADA DA TAÇA DE JUVENIS / ATLETA COMPLETO – 2ª PARTE)

RIBEIRA BRAVA – 18 E 19 DE ABRIL DE 2009

1. REGULAMENTO:

- 1.1. O Campeonato Regional de Provas Combinadas destina-se exclusivamente a atletas das categorias de **juvenis**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação devidamente regularizada.
- 1.2. Haverá classificação individual, com base na tabela da IAAF.
 - 1.2.1. Para se classificarem, os atletas deverão participar em todas as provas do respectivo programa, sendo vencedores os que, no conjunto das provas, obtenham o maior somatório de pontos.
- 1.3. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados.
- 1.4. As classificações individuais contam para a classificação colectiva da Taça de Juvenis (5ª jornada).
- 1.5. As pontuações individuais contam para completar a classificação colectiva do Atleta Completo.
- 1.6. As **inscrições** devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até quinta-feira** (16/Abril).
 - 1.6.1. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

2. PROVAS-EXTRA

- 2.1. A participação extra-competição é possível nas provas expressamente designadas para o efeito e no respeito pelo Regulamento Geral de Competições.
 - 2.1.1. Recordamos que os atletas de escalão inferior ao escalão sénior não podem participar em mais que 2 provas por dia num máximo de 3 provas no conjunto dos dois dias (exceptuam-se, obviamente, os que participam nas provas combinadas).
- 2.2. As inscrições para as provas extra devem dar entrada também até Quinta-Feira e devem ser confirmadas até 30 minutos antes da respectiva prova.

PROGRAMA DE PROVAS:

OLÍMPICO JOVEM - TAÇA DE INICIADOS / C.R. PROVAS COMBINADAS (JUV)

PROGRAMA	OLÍMPICO JOVEM / TAÇA DA MADEIRA (INICIADOS)		C.R.P.COMBINADAS (JUVENIS)	
			Heptatlo	Octatlo-B
	FEMININO	MASCULINOS	FEMININO	MASCULINOS
1º dia	80m - OJ 250m/b (76cm) 1.000m - OJ 4.000m/marcha Vara Comprimento - OJ Martelo (3kg) Disco (750g)	80m - OJ 250m/b (76cm) 1.000m - OJ 4.000m/marcha Vara Comprimento - OJ Martelo (4kg) Disco (1kg)	100m/b (76cm) Altura Peso (3 kg) 200m	110m/b (91cm) Comprimento Peso (5 kg) Altura
	80m/b (76cm) - OJ 250m 1.500m/obst.(76cm) - OJ 4x 80m - OJ Altura - OJ Quádruplo Peso (3kg) - OJ Dardo (500g)	100m/b (84cm) - OJ 250m 1.500m/obst.(76cm) - OJ 4x 80m - OJ Altura - OJ Quádruplo Peso (4kg) - OJ Dardo (600g)	Comprimento Dardo (600g) 800m	Disco (1,5 kg) Vara Dardo (700g) 1.000m



OLÍMPICO JOVEM - TAÇA DE INICIADOS / C.R. PROVAS COMBINADAS (JUV)

PROGRAMA / HORÁRIO:

SÁBADO, 18/ABR/2009 – FUNCHAL (RG3)

INICIADOS		HORÁRIO	PROVAS EXTRA
FEM	MASC		
Martelo (3k)		10h00	Martelo (3k Juv-F)
		10h40	Martelo (6k Jun-M)
Martelo (4k)		11h20	Martelo (4k Jun/Sen-F)
		12h10	Martelo (M) (5k-Juv + 7,26k-Jun/Sen)

SÁBADO, 18/ABR/2009 – RIBEIRA BRAVA

INICIADOS		HORÁRIO	JUVENIS (P.COMBINADAS)		PROVAS EXTRA
FEM	MASC		FEM	MASC	
Vara 1,80 (+15) → 2,10 (+10)		15h30	110m barr. (91cm)		110m barr (91cm Juv-M)
		15h40			110m barr (1,067m -M)
Disco (1kg)		15h50	100m barr. (76cm)		
80m (eliminatórias)		16h00	Comprimento		Peso (7,26k Jun/Sen-M)
	80m (eliminatórias)	16h15	Altura 1,12 (+3) →		Altura (F) 1,33 (+6) → 1,45 (+3)
		16h30			100m (F)
Disco (750g)		16h40			100m (M)
80m (FINAL)	Vara 1,85 (+15) → 2,30 (+10)	16h55	Peso (5kg)		
Comprimento	80m (FINAL)	17h05			
		17h15			1.500m (F)
		17h25			1.500m (M)
1.000m		17h35			
	1.000m	17h45	Peso (3kg)	Altura 1,25 (+3) →	Altura (M) 1,52 (+6) → 1,70 (+3)
4.000m marcha	4.000m marcha	17h50			Dardo (600g-F)
	Comprimento	18h10			
		18h20			Dardo (800g -M)
		18h25			200m (M)
		18h35	200m		200m (F)
250m barr. (6b – 35+35m/76cm)		18h45			
	250m barr. (6b – 35+35m/76cm)	18h55			
		19h05			10.000m (M)



OLÍMPICO JOVEM - TAÇA DE INICIADOS / C.R. PROVAS COMBINADAS (JUV)

DOMINGO, 19/ABR/2009 – RIBEIRA BRAVA

INICIADOS		HORÁRIO	JUVENIS (P.COMBINADAS)		PROVAS EXTRA
FEM	MASC		FEM	MASC	JUV/JUN/SEN
		9h30		Disco (1,5kg)	Disco (1,5k Juv-M)
80m barr. (76cm) (eliminatórias)	Quádruplo tábuas: 11 (e 13m)	9h45			
Altura 1.10 (+4) → 1.34 (+3)	100m barr. (84cm) (eliminatórias)	10h00			
	Dardo (600g)	10h15			800m (F)
Peso (3kg)		10h20		Vara 1,90 (+10)	Vara (M) 2,40 (+20) → 3,60 (+10)
		10h25			800m (M)
80m barr. (76cm) (FINAL)		10h35			
	100m barr. (84cm) (FINAL)	10h45	Comprimento		Comprimento (F)
		10h55			100m barr. (84cm Jun/Sen-F)
Dardo (500g)		11h05			110m barr (1,00m Jun-M)
	Peso (4kg)	11h15			
1.500m obst. (76cm)	Altura 1,20 (+4) → 1,44 (+3)	11h25			
	1.500m obst. (76cm)	11h35			
Quádruplo tábuas: 9 (e 11m)		11h40	Dardo (600g)		
250m		11h50			
	250m	12h00			
		12h10		Dardo (700g)	
		12h15	800m		
4x 80m		12h30			
	4x 80m	12h40			
		12h50		1.000m	