



## **TAÇA DE BENJAMINS – 5ª JORNADA**

**MACHICO – 28 DE MARÇO DE 2009**

### **1. REGULAMENTO DA TAÇA DE BENJAMINS**

- 1.1. A Taça de Benjamins é uma competição aberta, dirigida especialmente aos atletas dos clubes filiados na AARAM e dos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. É uma competição destinada ao escalão de Benjamins-B (nascidos em 1998 e 1999) e ao último ano de Benjamins-A (nascidos em 2000). As crianças mais jovens (1º e 2º ano de Benjamins-A) devem ser objecto de outras formas de actividade interna nos próprios clubes.
- 1.3. Esta competição que conta para o PACRAM, integra um conjunto de sete jornadas ao longo dos meses de Novembro a Junho e tem por objectivos principais: proporcionar uma competição em moldes mais adequados a este escalão etário, favorecer a aprendizagem multidisciplinar e simplificada do Atletismo e estimular os clubes para o recrutamento e iniciação dos jovens.
- 1.4. As inscrições, em cada jornada, deverão ser enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à competição. Poderão efectuar-se eventuais rectificações no próprio dia das provas.

#### **1.5. Forma de participação:**

- 1.5.1. Os atletas participam agrupados em equipas de 4 a 7 elementos.
- 1.5.2. As equipas podem ser constituídas por jovens de ambos os sexos.
- 1.5.3. Cada clube pode participar com várias equipas.
- 1.5.4. Todos os elementos das equipas percorrem as estações competitivas, participando em todas as provas da jornada.
- 1.5.5. Em cada prova os atletas são pontuados individualmente, sendo os resultados expressos em níveis de 1 a 5, de acordo com a tabela de níveis de rendimento do Programa Regional para Benjamins.
  - 1.5.5.1. Os resultados não são medidos nem expressos de forma convencional, mas por zonas de rendimento.

#### **1.6. Classificação Colectiva:**

- 1.6.1. Cada equipa é classificada de acordo com a média aritmética dos níveis individuais (de 1 a 5) alcançados em cada prova por todos os elementos da equipa.
- 1.6.2. Cada clube (ou escola) somará, em cada jornada, os pontos (contados até ao décimo de ponto) correspondentes à soma da pontuação obtida pelas suas duas melhores equipas (desde que, no conjunto dessas equipas, existam elementos de ambos os sexos – se em ambas as equipas existirem apenas atletas do mesmo sexo, será considerada a equipa seguinte em que existam atletas do outro sexo).
  - 1.6.2.1. A essa pontuação poderá ser acrescido mais 1 ponto por cada outra equipa classificada do mesmo clube, até um máximo de mais duas equipas (máximo: +2pts).
  - 1.6.2.2. Será ainda acrescida, em cada jornada, uma pontuação de mérito por conduta desportiva, entre 1 e 5 pontos – esta pontuação é atribuída por uma comissão de elementos do Departamento Técnico e da Direcção da AARAM, seguindo os seguintes critérios: organização, pontualidade, vestuário, conhecimento das regras e fair-play dos atletas e responsáveis técnicos.
- 1.6.3. A classificação colectiva final da Taça de Benjamins obter-se-á pela soma dos pontos conseguidos por cada clube (ou escola) no conjunto das sete jornadas.
- 1.6.4. Para obter classificação colectiva, os clubes devem participar em, pelo menos, três jornadas.
- 1.6.5. Será atribuído um troféu ao clube (ou escola) vencedor da Taça de Benjamins.



2. PROGRAMA / HORÁRIO DA 5ª JORNADA:

Sábado (28/Março/2009) – Pista de Machico

Início	Prova	Sexo	Anos	Descrição	
10h30	Salto em <b>Altura</b>	F/M	1998	<u>Tesoura</u> (c/ fasquia e recepção na caixa de areia ou colchão de ginástica – ±10cm espessura) Alturas fixas: <b>75, 85, 95 e 105cm</b> (2 ensaios/altura) Corrida limitada a ±10m.	
	Lançamento do <b>Arco</b> (como Disco)			1999	Lançamento a uma mão (tipo <b>Disco</b> ) de um Arco (ø30cm; ±300g) em tubo maleável. (recomenda-se o balanço simples: E → D-E) Realizar o lançamento dentro do círculo ou atrás de um limite – ângulo: ±45º.
	Corrida de <b>Duração</b>			2000	Corrida de 800m com sinalizadores a cada 100m. Após a partida, são dados apitos a cada 25" (25", 50", 1'15", 1'40", 2'05", 2'30", 2'55", 3'20") A cada 200m existe uma marca de eliminação colocada 10m antes do sinalizador, onde será realizado um controlo. Quem, ao apito, estiver atrás da marca de eliminação, termina a corrida. É-lhe atribuído o nível correspondente.
±12h00	Final do Encontro				

3. **NORMAS DE ORGANIZAÇÃO**

- 3.1. Os jovens, em equipa, experimentam e competem num circuito de estações constituído pelas quatro provas.
  - 3.1.1. O ajuizamento destas provas será assegurado prioritariamente pelos próprios técnicos e/ou atletas mais velhos. Os técnicos permanecem em cada estação do circuito, sendo designado apenas um para acompanhar cada conjunto de grupos nas mudanças de estação (que é responsável também por levar as folhas de registo de resultados). Os técnicos devem actuar de forma isenta e serena (não esquecendo que são o modelo de referência para os seus atletas).
    - 3.1.1.1. Por cada equipa apresentada, cada clube/escola deve apresentar um técnico ou um atleta mais velho que possa ajudar na organização e ajuizamento.
- 3.2. Em cada estação (concursos, velocidade e barreiras), as crianças permanecem por um período de cerca de 15 a 25 minutos. Durante esse tempo haverá o seguinte procedimento:
  - 3.2.1. Cerca de 5 a 10 minutos de experimentação, mais 10 a 15 minutos de competição, nos moldes definidos para cada prova.
- 3.3. A corrida de duração realiza-se no final (após o circuito de estações), nos seguintes moldes:
  - 3.3.1. A corrida de duas voltas à pista será realizada com sinalizadores a cada 100m. Após a partida, são dados apitos a cada 25" (25", 50", 1'15", 1'40", 2'05", 2'30", 2'55", 3'20"). A cada 200m existirá uma marca de eliminação colocada 10m antes do sinalizador, onde será realizado um controlo. Quem, ao apito, estiver atrás da marca de eliminação, termina a corrida, sendo-lhe atribuído o nível correspondente.
- 3.4. Caso o número de participantes o justifique e hajam colaboradores em número suficiente, as estações (provas) serão duplicadas, de forma a diminuir os tempos de espera e a duração total do encontro.
- 3.5. Serão registadas, em níveis, as melhores prestações de cada criança, de acordo com o Quadro de Níveis de Rendimento entretanto rectificado (consultar o quadro no Programa Regional de Provas para Benjamins-B).

**Esclarecimento adicional:**

- Em cada jornada, para que contribuam colectivamente para a classificação do clube na Taça de Benjamins, as equipas terão de classificar, em cada prova, um mínimo de 4 elementos.
- Assim, no caso de haver alguma falha numa equipa que participa com mais de quatro elementos, essa equipa poderá, ainda assim, obter classificação colectiva, desde que respeitando o expresso no ponto anterior.
- Caso, por algum motivo, as equipas não consigam classificar pelo menos 4 elementos em cada prova, essas equipas, nessa jornada, não serão contabilizadas para a classificação colectiva.
  - No entanto, estas equipas, tal como os clubes que não consigam reunir o número mínimo para constituir uma equipa completa, não serão inibidos de participar nestas actividades.
  - A título excepcional, caso um clube (ou escola) inscreva apenas uma equipa e, por falta ou desistência de um elemento da equipa, não consiga classificar-se colectivamente, poderá beneficiar da pontuação de mérito até ao máximo de 3 pontos.

(CONSULTAR O PROGRAMA REGIONAL DE PROVAS PARA BENJAMINS B)

