



TAÇA DE INFANTIS – 6ª JORNADA

RIBEIRA BRAVA – 21 DE MARÇO DE 2009

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A Taça de Infantis é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Infantis dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 1.4.1. Jornadas convencionais – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
 - 1.4.2. **Jornadas de provas combinadas (Pentatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;**
 - 1.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 1.5. As **inscrições**, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à respectiva competição.
 - 1.5.1. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas.**

1.6. Classificação Colectiva:

- 1.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 1.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 1.6.2. Em cada prova serão pontuados até quatro (4) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 1.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.2. **Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.**
 - 1.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 1.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 1.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 1.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 1.6.5. Para obter classificação colectiva, os clubes devem:
 - 1.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 1.6.5.2. Classificar um mínimo de oito atletas diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



TAÇA DE INICIADOS – 6ª JORNADA

RIBEIRA BRAVA – 21 DE MARÇO DE 2009

2. REGULAMENTO:

- 2.1. A Taça de Iniciados é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Iniciados dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 2.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 2.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 2.4.1. Jornadas convencionais – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
 - 2.4.2. Jornadas de provas combinadas (*Heptatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos*) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
 - 2.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 2.5. As **inscrições**, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à respectiva competição.
 - 2.5.1. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

2.6. Classificação Colectiva:

- 2.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 2.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 2.6.2. Em cada prova serão pontuados até quatro (4) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 2.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.2. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 2.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 2.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 2.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 2.6.5. Para obter classificação colectiva, os clubes devem:
 - 2.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 2.6.5.2. Classificar um mínimo de oito atletas diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



3. PROGRAMA / HORÁRIO:

TAÇAS DE INFANTIS E INICIADOS

PROGRAMA	INFANTIS			INICIADOS	
	TRIATLOS ESPECÍFICOS				
Femininos e Masculinos	A	B	C	80m 800m 1.500m obst. 4x 80m	Quádruplo Vara Martelo (F-3kg/M-4k) Disco (F-750g/M-1k)
	50m barr. (F/M-65cm) Altura 150m	50m barr. (F/M-65cm) Dardo 1.000m	Dardo (F/M-400g) 60m Disco (F-600g/M-750g)		

SÁBADO, 21/MAR/2009 – RIBEIRA BRAVA (MANHÃ)

INFANTIS		HORÁRIO	INICIADOS		P. EXTRA
FEM	MASC		FEM	MASC	JUV/JUN/SEN
		9h00			5 e 10.000m marcha (F + M)
50m barr. (Triatlo A+B)	Disco (Triatlo C)	10h00	Disco	Vara 1,85 (+15) → 2,60 (+10)	Vara (M) 2,30 (+15) → 2,60 (+10)
	50m barr. (Triatlo A+B)	10h15			Comprimento (F)
Altura (Triatlo A) 0,96 (+4) → 1,16 (+3)		10h20			
		10h30	80m		
Dardo (Triatlo B+C)		10h40		80m	
		10h50			100m (F)
		11h00		Disco	100m (M)
		11h10	4x 80m		
	Dardo (Triatlo B)	11h20	Quádruplo (tábua: 9m)	4x 80m	
	60m (Triatlo C)	11h30			
60m (Triatlo C)		11h40			
	Altura (Triatlo A) 1,00 (+4) → 1,20 (+3)	11h50	800m		
		11h55	Vara 1,80 (+15) → 2,10 (+10)	800m	Vara (F) (=)
Disco (Triatlo C)		12h00	1.500m obst.		
	Dardo (Triatlo C)	12h10		1.500m obst.	
1.000m (Triatlo B)		12h20		Quádruplo (tábua: 11m)	
	1.000m (Triatlo B)	12h30			
150m (Triatlo A)		12h40			Disco (M) (1,5k / 1,75k / 2kg)
	150m (Triatlo A)	12h50			

SÁBADO, 21/MAR/2009 – FUNCHAL-RG3 (TARDE)

	16h00	Martelo	Martelo (Juv-F)
	16h40		Martelo (Jun-M)
	17h20	Martelo	Martelo (Jun/Sen-F)
	18h10		Martelo (M) (5k-Juv + 7k-Jun/Sen)