



TAÇA DE INFANTIS – 5ª JORNADA

MACHICO – 21 DE FEVEREIRO DE 2009

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A Taça de Infantis é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Infantis dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 1.4.1. Jornadas convencionais – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
 - 1.4.2. Jornadas de provas combinadas (*Pentatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos*) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
 - 1.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 1.5. As **inscrições**, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à respectiva competição.
 - 1.5.1. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas.**

1.6. Classificação Colectiva:

- 1.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 1.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 1.6.2. Em cada prova serão pontuados até quatro (4) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 1.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.2. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 1.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 1.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 1.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 1.6.5. Para obter classificação colectiva, os clubes devem:
 - 1.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 1.6.5.2. Classificar um mínimo de oito atletas diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



TAÇA DE INICIADOS – 5ª JORNADA

MACHICO – 21 DE FEVEREIRO DE 2009

2. REGULAMENTO:

- 2.1. A Taça de Iniciados é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Iniciados dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 2.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 2.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 2.4.1. Jornadas convencionais – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
 - 2.4.2. Jornadas de provas combinadas (*Heptatlo*, *Triatlo Técnico* ou *Triatlos Específicos*) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
 - 2.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 2.5. As **inscrições**, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à respectiva competição.
 - 2.5.1. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas.**

2.6. Classificação Colectiva:

- 2.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 2.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 2.6.2. Em cada prova serão pontuados até quatro (4) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 2.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.2. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 2.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 2.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 2.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 2.6.5. Para obter classificação colectiva, os clubes devem:
 - 2.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 2.6.5.2. Classificar um mínimo de oito atletas diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



3. PROGRAMA / HORÁRIO:

TAÇAS DE INFANTIS E INICIADOS (+ PROVAS EXTRA)

SÁBADO, 21/FEV/2009 – MACHICO

PROGRAMA	INFANTIS		INICIADOS		
			TRIATLOS ESPECÍFICOS		
Femininos e Masculinos	60m 150m 1.000m 3.000m Marcha	Altura Peso	A	B	C
			60m Comprimento 250m	60m Dardo 1.500m	Dardo 60m Peso

INFANTIS		HORÁRIO	INICIADOS		P. EXTRA
FEM	MASC		FEM	MASC	Juv/JUN/SEN
Altura 0,95 (+5) → 1,10 (+3)	Peso (3kg)	15h00	60m (Triatlos A+B)	Dardo (500g) (Triatlo C)	
		15h10		60m (Triatlos A+B)	
60m		15h20			
	60m	15h30	Comprimento (Triatlo A)		
		15h45			60m Barr (Juv-F) (13+8,50/0,76m)
Peso (2kg)		15h50	Dardo (500g) (Triatlos B+C)		60m Barr (F) (13+8,50/0,84m)
		16h00			60m Barr (Juv-M) (13,72+9,14/0,91m)
	Altura 1,00 (+5) → 1,25 (+3)	16h05			60m Barr (M) (13,72+9,14/1,067m)
		16h15		60m (Triatlo C)	
		16h25	60m (Triatlo C)	Comprimento (Triatlo A)	
		16h35		Dardo (500g) (Triatlo B)	300m (F)
		16h45		Peso (4kg) (Triatlo C)	300m (M)
1.000m		16h55			
	1.000m	17h00			
150m		17h10			
	150m	17h15			Altura (M) 1,40 (+5) → 1,80 (+3)
		17h25	1.500m (Triatlo B)		Tripla (F)
		17h35	Peso (3kg) (Triatlo C)	1.500m (Triatlo B)	
		17h45	250m (Triatlo A)		
		17h50		250m (Triatlo A)	
3.000m Marcha	3.000m Marcha	18h00			