



TAÇA DE JUVENIS – 4ª JORNADA

RIBEIRA BRAVA – 31 DE JANEIRO DE 2009

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A Taça de Juvenis é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Juvenis dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de sete jornadas ao longo dos meses de Dezembro a Julho e tem por objectivos principais: promover maior motivação competitiva e um maior envolvimento dos clubes e agentes desportivos; aumentar as possibilidades de êxito competitivo dos clubes e a visibilidade da modalidade; e adequar o calendário competitivo às condicionantes impostas pelos organismos que superintendem o desporto regional.
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Nesta jornada, **cada atleta poderá competir em duas provas**, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 1.5. As **inscrições** devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até quinta-feira (29/Jan)**.
 - 1.5.1. As inscrições de atletas em representação de **escolas** devem ser enviadas através do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, indicando o nome completo e data de nascimento completa.
 - 1.5.2. A **confirmação** das inscrições e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

1.6. Classificação Colectiva:

- 1.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 1.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 1.6.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 1.6.2.1. São atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.2. Para efeitos de pontuação, os atletas que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube serão ignorados da classificação.
 - 1.6.2.3. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 1.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 1.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 1.6.5. Para obter classificação colectiva, os clubes devem:
 - 1.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 1.6.5.2. Classificar um mínimo de oito atletas diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



2. PROGRAMA / HORÁRIO:

TAÇA DE JUVENIS

31 / JANEIRO – SÁBADO (RIBEIRA BRAVA + RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10:00	DISCO	F		✓	✓			1 kg
	TRIPLO	M		✓	✓			Tábua: 10m (zona improvisada)
	ALTURA	F		✓	✓			1,12 (+4) → 1,40 (+3)
10:15	2 000 M OBST.	F		✓	✓			0,76m
10:25	2 000 M OBST.	M		✓	✓			0,76m
10:35	60 M	F		✓	✓			
10:50	60 M	M		✓	✓			
11:05	60 M	F				✓	✓	Prova Extra
11:10	60 M	M				✓	✓	Prova Extra
11:15	DISCO	M		✓	✓			1,5 kg
	TRIPLO	F		✓	✓			Tábua: 8m (zona improvisada)
	ALTURA	M		✓	✓			1,35 (+5) → 1,60 (+3)
11:20	200 M	F		✓	✓			
11:30	200 M	M		✓	✓			
11:45	1 500 M	F		✓	✓			
11:55	1 500 M	M		✓	✓			
12:10	300 M BARREIRAS	F		✓	✓			50 + 35 / 0,76m (7b)
12:25	300 M BARREIRAS	M		✓	✓			50 + 35 / 0,84m (7b)
15:30	MARTELO	F				✓		4 kg – RG3 – prova Extra
	MARTELO	M				✓		6 kg – RG3 – prova Extra
16:15	MARTELO	M		✓	✓			5 kg – RG3
17:00	MARTELO	F		✓	✓			3 kg – RG3



EXTRACTO DO REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES

INICIADOS

- ↵ Os atletas deste escalão só poderão participar em duas provas por dia – excepto quando participam em provas combinadas.
- ↵ Os atletas que participem em provas de distância entre os 200 e os 300 metros inclusive (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com a excepção da estafeta de 4x 80m ou 4x100m.
- ↵ Os atletas que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada – podem apenas disputar provas antes (concursos ou corridas).
- ↵ Os atletas iniciados, para além das provas do respectivo escalão, poderão participar apenas em competições do escalão de juvenis.
 - No entanto, se, no Torneio em disputa, se realizar a prova do seu escalão, não será permitido ao atleta optar pela mesma prova do escalão de juvenis, em detrimento da prova do seu escalão.
 - Não é permitido aos atletas iniciados participar nas seguintes provas do escalão de juvenis:

Pista	Estrada	Corta-Mato
2.000m obstáculos e 3.000m	Corridas – distâncias superiores a 3.000m Marcha – distâncias superiores a 5.000m	Distâncias superiores a 2.500m (Fem) e 3.000m (Masc)

JUVENIS

- ↵ Os atletas deste escalão só poderão participar em duas provas por dia – excepto quando participam em provas combinadas.
- ↵ Os atletas que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar em mais nenhuma prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes – podem participar em concursos antes ou depois.