



TAÇAS DE INFANTIS E DE INICIADOS – 4ª JORNADA

MACHICO – 24 DE JANEIRO DE 2009

1. REGULAMENTO:

- 1.1. As Taças de Infantis e de Iniciados são competições dirigidas aos atletas dos escalões de Infantis e de Iniciados dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. Estas competições contam para o PACRAM e integram um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e têm por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 1.4.1. Jornadas convencionais – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
 - 1.4.2. Jornadas de provas combinadas (*Heptatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos*) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
 - 1.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 1.5. As **inscrições**, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à respectiva competição.
 - 1.5.1. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.
- 1.6. Classificação Colectiva:
 - 1.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 1.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar. (Nota: o mesmo atleta poderá ser classificado em ambas as classificações).
 - 1.6.2. Em cada prova serão pontuados até quatro (4) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 1.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.2. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 1.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
 - 1.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
 - 1.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
 - 1.6.5. Para obter classificação colectiva, os clubes devem:
 - 1.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 1.6.5.2. Classificar um mínimo de oito atletas diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



TAÇAS DE INFANTIS E INICIADOS

2. PROGRAMA / HORÁRIO:

24 / JANEIRO – SÁBADO (RG3 / MACHICO)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Extra	Obs
9:45	MARTELO	F	✓			2 kg – RG3
10:15	MARTELO	F		✓	Juv	3 kg – RG3 (Extra: <u>Juv - Fem</u>)
	MARTELO	M	✓			3 kg – RG3
11:00	MARTELO	M		✓		4 kg – RG3
	MARTELO	F			Juv/Jun/Sen	4 kg – RG3 (Extra: <u>Juv/Jun/Sen - Fem</u>)
12:00	MARTELO	M			Juv	5 kg – RG3 (Extra: <u>Juv - Masc</u>)
	MARTELO	M			Jun	6 kg – RG3 (Extra: <u>Jun - Masc</u>)
15:30	4x 60 M	F	✓			
	ALTURA	F		✓		1,06 (+4) → 1,30 (+3cm)
	VARA	M		✓		2,00 (+15) → 2,60 (+10cm)
	DARDO	M		✓		500g (<u>se + de 8 atletas</u> → 2 + 2 ensaios)
15:45	4x 60 M	M	✓			
15:50	VARA EM DISTÂNCIA	M	✓			Linha de chamada: a 75cm da areia Encaixe na areia: 1m ²
16:00	60 M	F	✓			
16:20	60 M	M	✓			
	DARDO	F		✓		500g (<u>se + de 8 atletas</u> → 2 + 2 ensaios)
16:45	2.000 M MARCHA	F	✓			
	2.000 M MARCHA	M	✓			
16:50	VARA	F		✓	Juv	1,90 (+10) → 2,70 (+5cm)
	ALTURA	M		✓		1,20 (+5) → 1,45 (+3cm)
17:00	3.000 M MARCHA	F		✓		
	3.000 M MARCHA	M		✓		
17:00	VARA EM DISTÂNCIA	F	✓			Linha de chamada: a 75cm da areia Encaixe na areia: 1m ²
	DARDO	M	✓			400g (<u>se + de 8 atletas</u> → 2 + 2 ensaios)
17:20	600 M	F	✓			
17:30	600 M	M	✓			
17:40	800 M	F		✓		
	800 M	M		✓		
17:50	DARDO	F	✓			400g (<u>se + de 8 atletas</u> → 2 + 2 ensaios)
18:05	250 M BARR.	F		✓		35 + 35 / 0,76m (6b)
18:20	250 M BARR.	M		✓		35 + 35 / 0,76m (6b)