



## TRIATLO JOVEM

**MACHICO – 10 DE JANEIRO DE 2009**

( 3ª JORNADA DAS TAÇAS DE INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS )

O Triatlo Jovem é uma prova destinada a todos os jovens de ambos os sexos e de participação conjunta (federados e escolares), de acordo com o protocolo existente entre esta Associação e o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.

Esta competição é o momento mais importante (embora não exclusivo) para a seleccionar os jovens que integrarão a Selecção da Madeira, que irá disputar a Final Nacional no dia 7 de Fevereiro.

De acordo com o novo Regulamento da Final Nacional do Triatlo Jovem, serão seleccionados dois iniciados e um juvenil por sexo - o segundo iniciado realizará um Triatlo Opcional, escolhendo três de cinco provas possíveis.

Esta competição constitui a 3ª jornada das Taças de Infantis, Iniciados e Juvenis e conta para o PACRAM.

### **1. REGULAMENTO:**

- 1.1. O Triatlo Jovem é um torneio aberto de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis (nascidos entre 1992 e 1997), representantes de Clubes, Escolas, ou atletas individuais.
- 1.2. Os clubes/escolas podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Para se classificarem, os atletas deverão participar nas três provas do respectivo programa, sendo vencedores os que no conjunto das provas obtenham o maior somatório de pontos.
- 1.4. As provas de **Infantis** (barreiras e peso - masculino) e de **Iniciados** (barreiras) disputar-se-ão de acordo com o programa de provas de pista para os escalões de formação da AARAM.
- 1.5. Nesta competição aplicam-se as regras das provas combinadas, nomeadamente a realização de apenas 3 ensaios nos lançamentos e saltos horizontais.
  - 1.5.1. No salto em altura é utilizada a seguinte adaptação: a fasquia sobe sempre de 4 em 4 cm.
- 1.6. As **inscrições** devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até quinta-feira (8/Janeiro)**.
  - 1.6.1. A **confirmação** das inscrições e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.
- 1.7. **Classificações:**
  - 1.7.1. Haverá classificação individual por escalão e colectiva geral.
  - 1.7.2. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela de pontuação de provas combinadas da FPA.
    - 1.7.2.1. Nos **Infantis** haverá uma adaptação da tabela relativamente às provas de 50m barreiras (M e F) e de lançamento do peso (M).
  - 1.7.3. A classificação colectiva geral obter-se-á pela soma das pontuações conseguidas pelo melhor atleta de cada Clube em cada um dos 3 escalões e em ambos os sexos. Para obterem classificação colectiva, os clubes terão de apresentar atletas em todos os escalões.
    - 1.7.3.1. Uma eventual classificação colectiva para Escolas ou Núcleos de Desporto Escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.



1.7.4. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada escalão e um troféu ao clube vencedor.

*Nota:* Para efeitos de **pontuação nas Taças** de Infantis, Iniciados e Juvenis serão pontuados, em cada Triatlo, até 3 (juvenis) ou 4 (infantis/iniciados) atletas por clube, de acordo com o previsto no respectivo regulamento, sendo atribuídos 12, 10, 8, 6, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada Triatlo (são ignorados da classificação os que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube).

## 2. PROGRAMA DE PROVAS

O programa e a ordem de provas para a presente competição é o seguinte:

INFANTIS		INICIADOS		JUVENIS	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
50 m/b (0,65)	Peso (2 kg)	60 m/b (0,84)	Comprimento	60 m/b (0,914)	Altura
Peso (2 kg)	50 m/b (0,65)	Comprimento	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m/b (0,76)
Comprimento	Comprimento	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Altura	Peso (3 kg)

## 3. HORÁRIO:

### TRIATLO JOVEM – 10/JANEIRO (SÁBADO) – MACHICO

INÍCIO	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS	Obs
10:00	<b>50 M BARR. /M</b>			11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
			<b>ALTURA /F</b>	1,10m (+ 4 cm)
		<b>COMPRIMENTO /F</b>		
	<b>PESO (2KG) /F</b>			
10:20		<b>60 M BARR. /M</b>		13,00 + 8,00 / 0,84m (5b)
10:30	<b>PESO (2KG) /M</b>			
10:40			<b>60 M BARR. /M</b>	13,72 + 9,14 / 0,91m (5b)
10:45		<b>COMPRIMENTO /M</b>		
11:00			<b>PESO (5KG) /M</b>	
			<b>60 M BARR. /F</b>	13,00 + 8,50 / 0,76m (5b)
11:10		<b>60 M BARR. /F</b>		12,00 + 7,50 / 0,76m (6b)
11:30	<b>COMPRIMENTO /M</b>			
	<b>50 M BARR. /F</b>			11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
		<b>PESO (3KG) /F</b>	<b>PESO (3KG) /F</b>	
12:10			<b>ALTURA /M</b>	1,30m (+ 4 cm)
	<b>COMPRIMENTO /F</b>			
		<b>PESO (4KG) /M</b>		

*Nota:* Com excepção das primeiras provas do programa, os horários indicados são apenas uma referência aproximada. Após terminarem cada prova, os atletas devem ser encaminhados para a prova seguinte.