



TAÇA DE INFANTIS – 1ª JORNADA

RIBEIRA BRAVA – 15 DE NOVEMBRO DE 2008

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A Taça de Infantis é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Infantis dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 1.4.1. Jornadas convencionais – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
 - 1.4.2. **Jornadas de provas combinadas** (*Pentatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos*) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
 - 1.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 1.5. As **inscrições**, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à respectiva competição.
 - 1.5.1. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas.**

1.6. Classificação Colectiva:

- 1.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 1.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 1.6.2. Em cada prova serão pontuados até quatro (4) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 1.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
 - 1.6.2.2. **Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.**
 - 1.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 1.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 1.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 1.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 1.6.5. Para obter classificação colectiva, os clubes devem:
 - 1.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 1.6.5.2. Classificar um mínimo de oito atletas diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



TAÇA DE INICIADOS – 1ª JORNADA

RIBEIRA BRAVA – 15 DE NOVEMBRO DE 2008

2. REGULAMENTO:

- 2.1. A Taça de Iniciados é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Iniciados dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 2.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Abril e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 2.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
 - 2.4.1. **Jornadas convencionais** – **os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;**
 - 2.4.2. Jornadas de provas combinadas (*Heptatlo, Triatlo Técnico* ou *Triatlos Específicos*) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
 - 2.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 2.5. As **inscrições**, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em **ficha informática** própria, **até a quinta-feira** anterior à respectiva competição.
 - 2.5.1. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas.**

2.6. Classificação Colectiva:

- 2.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
 - 2.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
- 2.6.2. Em cada prova serão pontuados até quatro (4) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
 - 2.6.2.1. **Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.**
 - 2.6.2.2. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
 - 2.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
 - 2.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
- 2.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
- 2.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
- 2.6.5. Para obter classificação colectiva, os clubes devem:
 - 2.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
 - 2.6.5.2. Classificar um mínimo de oito atletas diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



3. PROGRAMA / HORÁRIO:

TAÇAS DE INFANTIS E INICIADOS

SÁBADO, 15/Nov/2008 – RIBEIRA BRAVA

PROGRAMA	INFANTIS			INICIADOS	
	TRIATLOS ESPECÍFICOS				
Femininos e Masculinos	A	B	C	60m 250m 1.000m 60m barr. (F-76cm/M-84cm)	Altura Disco (F-750g/M-1k)
	60m 50m barr. (F/M-65cm) Comprimento	60m Comprimento 1.000m	Dardo (F/M-400g) 60m Disco (F-600g/M-750g)		

INFANTIS		HORÁRIO	INICIADOS	
FEM	MASC		FEM	MASC
60m (triatlo B)	Disco (triatlo C)	10h00	Altura 1,05 (+5cm) → 1,20 (+3cm)	
Dardo (triatlo C)	60m (triatlo B)	10h10		
60m (triatlo A)		10h20		
Comprimento (triatlo B)		10h25		
	60m (triatlo A)	10h30		
		10h40	60m	Disco
		10h50		60m
60m (triatlo C)	Comprimento (triatlo B)	11h00		
	60m (triatlo C)	11h10		
50m barr. (triatlo A)		11h20		Altura 1,20 (+5cm) → 1,40 (+3cm)
Disco (triatlo C)	50m barr. (triatlo A)	11h30		
Comprimento (triatlo A)	Dardo (triatlo C)	11h40	60m barr.	
		11h50		60m barr.
1.000m (triatlo B)		12h00		
		12h10	1.000m	
	Comprimento (triatlo A)	12h15	Disco	1.000m
	1.000m (triatlo B)	12h25		
		12h35	250m	
		12h45		250m