



## IV SEMANA DO MAR EM ATLETISMO

DOMINGO – 5 DE JULHO DE 2009

### REGULAMENTO:

1. Pelas **10H00** – Prova destinada aos escalões de Infantis e Iniciados, com uma extensão aproximada de 1.200 metros.  
**Partida** no Porto de Abrigo, Rua Forte São João Batista, contorna a Rotunda do Ilhéu Mole, Rotunda das Piscinas, sobe a Rua do Lugar, segue em frente pela Rua do Serrado, cortando a **meta** no Cais de Abrigo.
2. Pelas **10H30** – Prova destinada aos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, com uma extensão aproximada de 4.200 metros.  
**Partida** no Porto de Abrigo, Rua Forte São João Baptista, contorna a Rotunda do Ilhéu Mole, vira para as Piscinas Naturais, contorna a Rotunda, sobe a Rua do Lugar, vira à direita na Rua Dr. Francisco Moniz o Velho, direita na Rua Dr. Cosme, direita na Rua da Escolha Velha, novamente à direita, Rua da Escola Nova, segue pela Rua Lugar da Bica, direita na Rua dos Capitães, à esquerda Estrada Regional 101, vira à direita, Rotunda, Rua Forte São João Batista, contorna a Rotunda do Ilhéu Mole, Rotunda das Piscinas, sobe a Rua do Lugar, segue em frente pela Rua do Serrado, cortando a **meta** no Cais de Abrigo.
5. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
6. Haverá uma classificação colectiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação colectiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
7. As inscrições poderão ser feitas no local de partida, até trinta minutos antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.
8. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
9. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
10. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
11. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
12. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
13. Os Atletas Veteranos, deverão fazer prova da sua idade com a apresentação do Bilhete de Identidade.
14. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
15. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.