



“MADEIRA A CORRER”

**VOLTA À FREGUESIA DE SANTA LUZIA**

DOMINGO – 13 DE SETEMBRO DE 2009

**REGULAMENTO:**

1. Pelas **09h00** – Marcha do Coração, com **partida** junto ao Pavilhão da Escola Secundária Dr. Ângelo Augusto da Silva, seguidamente, Rua Nova Pedro José de Ornelas, Rua Silvestre Quintino de Freitas, Largo do Alto da Pena; Rua da Pena, Rua Pedro José Ornelas, Rua das Hortas, Rua Elias Garcia com **meta** junto à sede da Junta de Freguesia de Santa Luzia.
2. Pelas **10H30** – prova destinada aos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, com uma extensão aproximada de 3.300 metros.  
**Partida** junto ao Pavilhão da Escola Secundária Dr. Ângelo Augusto da Silva, seguidamente, Rua Nova Pedro José de Ornelas, Rua Silvestre Quintino de Freitas, Largo do Alto da Pena; Rua da Pena, Rua Gaspar Frutuoso, Rua São José, Rua Pedro José Ornelas, Rua Alferes Veiga Pestana, Rua João de Deus, Rua do Bom Jesus, Rua 31 de Janeiro, Rua da Ponte Nova e **meta** em frente à sede da Junta de Freguesia da Stª Luzia – Calçada da Encarnação.
3. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
4. Haverá uma classificação colectiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação colectiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. As inscrições poderão ser feitas no local de partida, até uma hora antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.
6. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
7. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
8. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
9. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
10. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
11. Os Atletas Veteranos, deverão fazer prova da sua idade com a apresentação do Bilhete de Identidade.
12. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
13. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.