



“MADEIRA A CORRER”

**VII RAMPA SOSOUSAS**

QUARTA-FEIRA – 10 DE JUNHO DE 2009

**REGULAMENTO:**

1. Pelas **10H30** – prova destinada aos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos com uma extensão exacta de 2.693 metros.

**Partida** na Estrada da Camacha junto ao Restaurante “Quatro Estações” sobe em direcção à Camacha, vira para a Estrada das Carreiras e corta a **meta** junto ao armazém da empresa Sosousas.

2. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.

3. Haverá uma classificação colectiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação colectiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.

4. As inscrições poderão ser feitas no local de partida, até uma hora antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.

5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.

6. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.

7. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.

8. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.

9. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.

10. Os Atletas Veteranos, deverão fazer prova da sua idade com a apresentação do Bilhete de Identidade.

11. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.

12. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.