



XI CIRCUITO DE SÃO MARTINHO

SEGUNDA-FEIRA – 10 DE NOVEMBRO DE 2008

REGULAMENTO:

1. Decorrerá pelas **20h00** uma **Marcha pela Saúde** destinada a toda a população em geral, com **partida** no Caminho de São Martinho, junto à Junta de Freguesia de São Martinho, segue em direcção ao Hiper Sá, faz retorno e volta pelo mesmo percurso até à **meta** junto à Junta de Freguesia de São Martinho.

2. Decorrerá pelas **20H30** a prova destinada aos escalões de Infantis e Iniciados com cerca de 1.400 m.

Partida no Caminho de São Martinho, junto à Junta de Freguesia de São Martinho, vira à direita para a Rua da Vargem em frente ao Hiper Sá, vira à esquerda para a Rua da Bolívia, vira à esquerda para a Rua Estados Unidos da América, volta à esquerda, percorre o Caminho de São Martinho até à **meta** junto à Junta de Freguesia de São Martinho.

3. Pelas **21H00** iniciar-se-á a prova destinada aos escalões etários mais velhos, nomeadamente, os escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, **excepto Juvenis Femininos**, com uma extensão exacta de 4.585 metros.

Partida – Junto à Junta de Freguesia de São Martinho, Caminho de São Martinho, Rua da Vargem, Rua da Bolívia, Rua Estados Unidos da América, Rua da Levada dos Barreiros, Rua Dr. Pita, Avenida Colégio Militar, Rua EUA, Caminho de São Martinho e **Meta** junto à Junta de Freguesia de São Martinho.

4. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.

5. Haverá uma classificação colectiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação colectiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.

6. As inscrições poderão ser feitas no local de partida, até uma hora antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.

7. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.

8. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.

9. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.

10. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.

11. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.

12. Os Atletas Veteranos, deverão fazer prova da sua idade com a apresentação do Bilhete de Identidade.

13. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.

14. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.



Escala 1:4884 Trilho: 4669m

| Freguesia de S. MARTINHO

Perfil

