



CORTA-MATO

“MADEIRA A CORRER”

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO

Juniores e Absoluto

7 de Fevereiro de 2009 – CHÃO DAS ABOBOREIRAS (SANTO-POISO)

COMUNICADO

Devido ao grande número de inscrições para o Campeonato Regional de Corta-Mato, a AARAM decidiu antecipar o horário para que seja possível concluir a 3ª série antes do anoitecer, conforme se descreve abaixo:

15h30 – Corta-Mato Femininos

16h00 – Corta-Mato Masculino – 1ª série

17h00 – Corta-Mato Masculino – 2ª série

17h45 – Corta-Mato Masculino – 3ª série

Todos os atletas têm que confirmar a sua inscrição até 30 minutos antes da sua série.

A AARAM anulará as inscrições dos atletas que não confirmarem, **impreterivelmente** até 30 minutos antes da sua série.



CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO

Juniores e Absoluto

7 de Fevereiro de 2009 – CHÃO DAS ABOBOREIRAS (SANTO-POISO)

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. O campeonato é destinado exclusivamente a atletas federados, excepto nos escalões de Seniores e Veteranos, aberto aos atletas do INATEL.
- 1.2. Haverá classificação individual e colectiva.
 - 1.2.1. Os atletas do INATEL terão uma classificação própria.
- 1.3. Para efeitos de classificação colectiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus quatro primeiros elementos.
- 1.4. Embora sem restrição quanto ao número de participantes, só será considerada uma equipa por cada clube.
- 1.5. Os desempates nas classificações colectivas serão realizados a favor do clube que tenha o último elemento da equipa melhor classificado.

2. PROGRAMA HORÁRIO

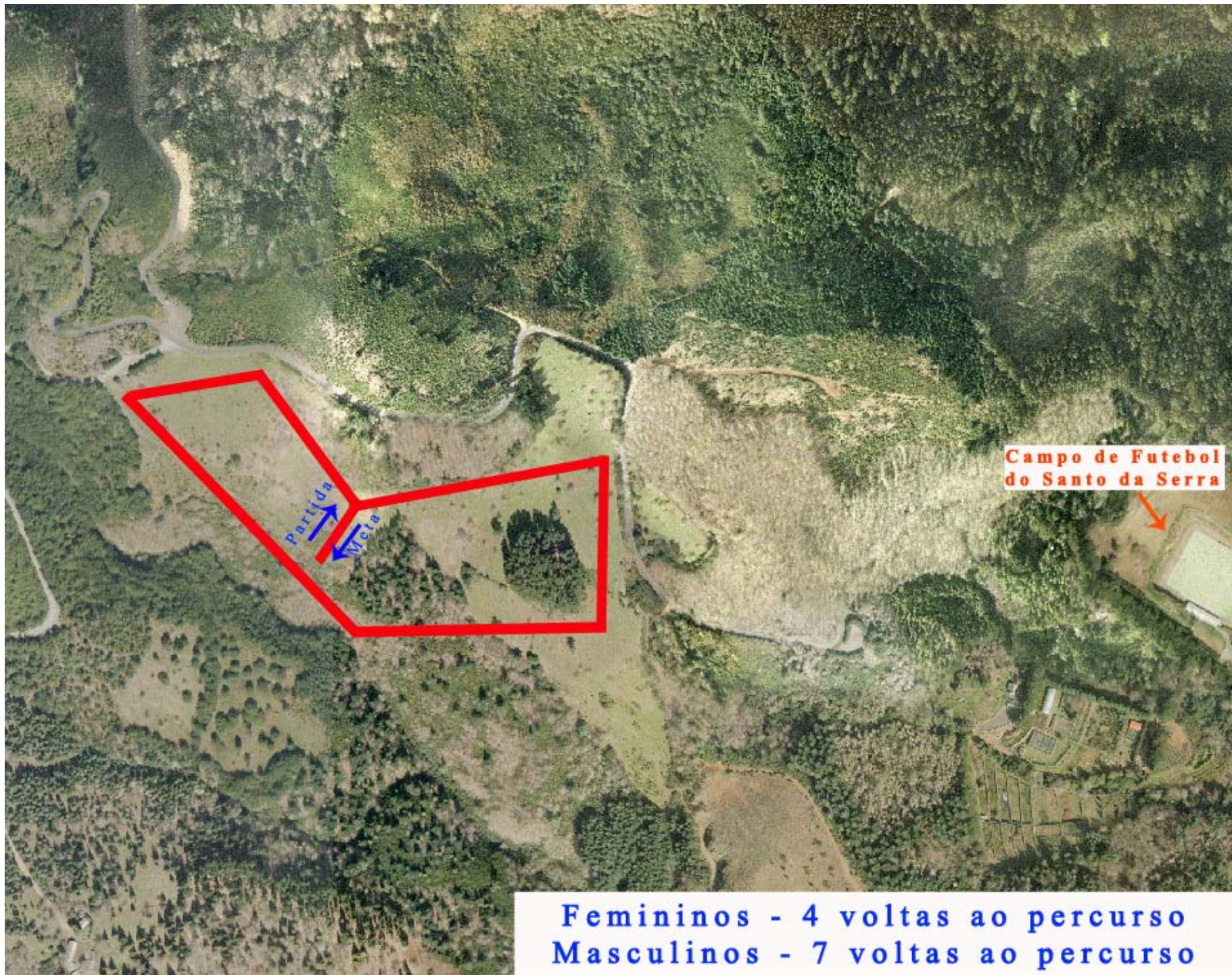
16H00 –	Corta Mato Feminino	–	5.000 metros
16H30 –	Corta Mato Masculino	–	8.000 metros

3. PRÉMIOS

- 3.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria e sexo.
- 3.2. À primeira equipa de cada categoria e sexo, será atribuído um troféu.

4. INSCRIÇÕES

- 4.1. As inscrições deverão ser feitas na sede da AARAM até ao dia 5 de Fevereiro, afim de serem elaboradas as séries.



Campo de Futebol
do Santo da Serra

Femininos - 4 voltas ao percurso
Masculinos - 7 voltas ao percurso



Campeonato Regional de Corta-Mato - Madeira a Correr

**Corta-Mato - 5.000m****(F)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	5	Inocência Faria	GDE	POR	1989	SEN	
<input type="checkbox"/>	6	Olga Pinto	GDE	POR	1975	SEN	
<input type="checkbox"/>	53	Marlene Gomez	ACDSJ	POR	1990	JUN	
<input type="checkbox"/>	64	Mónica Pestana	GDE	POR	1988	SEN	
<input type="checkbox"/>	117	Marisol Freitas	CSM	POR	1991	JUN	
<input type="checkbox"/>	252	Julieta Gonçalves	CCDTHF	POR	1974	SEN	
<input type="checkbox"/>	253	Mara Fernandes	CAFH	POR	1981	SEN	
<input type="checkbox"/>	254	Cristina Nascimento	CAFH	POR	1979	SEN	
<input type="checkbox"/>	255	Raquel Franco	CAFH	POR	1977	SEN	
<input type="checkbox"/>	256	Ana Azevedo	CAFH/SA	POR	1978	SEN	
<input type="checkbox"/>	258	Ana Gouveia	CAFH	POR	1980	SEN	
<input type="checkbox"/>	260	Maria José Jardim	CAFH	POR	1960	Vet-C	
<input type="checkbox"/>	261	Sandra Teixeira	CAFH/SA	POR	1971	Vet-A	
<input type="checkbox"/>	262	Celina Rodrigues	CCDCMF	POR	1966	Vet-B	
<input type="checkbox"/>	263	Cecília de Freitas	CAFH/SA	POR	1977	SEN	
<input type="checkbox"/>	264	Belinda Ramalho	CAFH	POR	1979	SEN	
<input type="checkbox"/>	269	Felicidade Soares	CAFH/SA	POR	1965	Vet-B	
<input type="checkbox"/>	272	Tânia Nóbrega	CAFH/SA	POR	1988	SEN	
<input type="checkbox"/>	280	Sónia Santos	CCDTHF	POR	1976	SEN	
<input type="checkbox"/>	281	Gilberta Vasconcelos	CCDTHF	POR	1974	SEN	
<input type="checkbox"/>	282	Manuela Morgado	CCDTHF	POR	1972	Vet-A	
<input type="checkbox"/>	285	Solanja Ferraz	CAFH/SA	POR	1958	Vet-D	
<input type="checkbox"/>	291	Sílvia Silva	CCDTHF	POR	1975	SEN	
<input type="checkbox"/>	292	Helena Fagundes	CAMAD	POR	1968	Vet-B	
<input type="checkbox"/>	293	Isabel Fagundes	CAMAD	POR	1979	SEN	



Campeonato Regional de Corta-Mato - Madeira a Correr

Corta-Mato - 8.000m**(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	<input type="checkbox"/>	447 Rúben Pedro	ACDSJ	POR	1988	SEN	
	<input type="checkbox"/>	468 Anselmo Corte	ADRAP	POR	1979	SEN	
	<input type="checkbox"/>	487 David Vieira	CSM	POR	1991	JUN	
	<input type="checkbox"/>	501 Nuno Poeira	ADRAP	POR	1989	SEN	
	<input type="checkbox"/>	624 André Neto	CAFH/SA	POR	1989	SEN	
	<input type="checkbox"/>	627 António Ferreira	CAFH/SA	POR	1949	Vet-E	
	<input type="checkbox"/>	628 Bruno Mendes	CAFH	POR	1981	SEN	
	<input type="checkbox"/>	645 Jorge Botelho	CAFH	POR	1954	Vet-D	
	<input type="checkbox"/>	646 Jorge Castro	CAFH/SA	POR	1975	SEN	
	<input type="checkbox"/>	680 Agostinho Fernandes	DRA	POR	1955	Vet-D	
	<input type="checkbox"/>	708 Alberto Pestana	MCDON	POR	1953	Vet-E	
	<input type="checkbox"/>	714 José Pereira	MCDON	POR	1955	Vet-D	
	<input type="checkbox"/>	720 Eduardo Pinto	MCDON	POR	1986	SEN	
	<input type="checkbox"/>	724 Emanuel Costa	ZMM	POR	1977	SEN	
	<input type="checkbox"/>	726 José Oliveira	ZMM	POR	1968	Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	728 Mário Francisco	ZMM	POR	1977	SEN	
	<input type="checkbox"/>	731 Victor Fernandes	ZMM	POR	1988	SEN	
	<input type="checkbox"/>	735 Domingos Nóia	ADRAP	POR	1966	Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	738 João Oliveira	ADRAP	POR	1954	Vet-E	
	<input type="checkbox"/>	741 José Caldeira	ADRAP	POR	1963	Vet-C	
	<input type="checkbox"/>	742 Apolónio Abreu	ADRAP	POR	1967	Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	745 Valter Rodrigues	ADRAP	POR	1979	SEN	
	<input type="checkbox"/>	746 Jimmy Coelho	ADRAP	POR	1979	SEN	
	<input type="checkbox"/>	749 António Plácido	CPCL	POR	1961	Vet-C	
	<input type="checkbox"/>	753 Eleutério Brito	CPCL	POR	1953	Vet-E	
	<input type="checkbox"/>	754 Fernando Freitas	CPCL	POR	1967	Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	756 Horácio Faria	CPCL	POR	1963	Vet-C	
	<input type="checkbox"/>	757 João Pedro Gonçalves	CPCL	POR	1953	Vet-E	
	<input type="checkbox"/>	763 Maurício Branco	CPCL	POR	1940	Vet-G	
	<input type="checkbox"/>	767 Tiago Brito	CPCL	POR	1945	Vet-F	
	<input type="checkbox"/>	769 Fernando Júnior	CPPM	POR	1947	Vet-F	
	<input type="checkbox"/>	770 João Conceição	CPPM	POR	1957	Vet-D	
	<input type="checkbox"/>	772 Roberto Sousa	CPPM	POR	1974	SEN	
	<input type="checkbox"/>	775 Dúlio Neves	CCDCMF	POR	1966	Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	779 Agostinho Freitas	CCDTHF	POR	1967	Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	780 Bernardino Morgado	CCDTHF	POR	1973	Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	782 Paulo Nuno Santos	CCDTHF	POR	1970	Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	785 José Barros	BARROS	POR	1947	Vet-F	
	<input type="checkbox"/>	792 Armando Mendonça	CPPM	POR	1950	Vet-E	
	<input type="checkbox"/>	826 Jean Molineaux	CAFH	POR	1948	Vet-F	

**Corta-Mato - 8.000m****(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	<input type="checkbox"/>	827	Leonardo Diogo	ACDSJ	POR	1967 Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	828	André Ferreira	CFA-M	POR	1990 JUN	
	<input type="checkbox"/>	834	António Pereira	AJS	POR	1987 SEN	
	<input type="checkbox"/>	839	César Ramos	AJS	POR	1988 SEN	
	<input type="checkbox"/>	840	Diogo Daniel	AJS	POR	1990 JUN	
	<input type="checkbox"/>	851	Norberto Lima	CPPM	POR	1970 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	855	José Ant ^o Ramos	CPCL	POR	1974 SEN	
	<input type="checkbox"/>	858	Mário Cruz	ADRAP	POR	1943 Vet-G	
	<input type="checkbox"/>	862	Mauro Gomes	CAMAD	POR	1972 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	864	José Nunes	CAMAD	POR	1961 Vet-C	
	<input type="checkbox"/>	888	Hélio Rodrigues	CAFH/SA	POR	1972 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	2083	Emanuel Baptista	IND	POR	1957 Vet-D	



Campeonato Regional de Corta-Mato - Madeira a Correr

Corta-Mato - 8.000m**(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2	<input type="checkbox"/>	415	Paulo Fernandes	CSM	POR	1990 JUN	
	<input type="checkbox"/>	437	Samuel R. Freitas	CSM	POR	1991 JUN	
	<input type="checkbox"/>	464	António Jardim	ACDSJ	POR	1986 SEN	
	<input type="checkbox"/>	467	Rui A. Silva	ACDSJ	POR	1988 SEN	
	<input type="checkbox"/>	495	Juan Vieira	ADRAP	POR	1981 SEN	
	<input type="checkbox"/>	616	Maurílio Henriques	AJS	POR	1988 SEN	
	<input type="checkbox"/>	631	Davide Silva	CAFH/SA	POR	1990 JUN	
	<input type="checkbox"/>	633	Duarte Nóbrega	CAFH/SA	POR	1975 SEN	
	<input type="checkbox"/>	636	Fábio Ramos	CAFH	POR	1986 SEN	
	<input type="checkbox"/>	637	Samuel Gonçalves	CAFH/SA	POR	1980 SEN	
	<input type="checkbox"/>	638	Igor Machado	CAFH/SA	POR	1984 SEN	
	<input type="checkbox"/>	642	João Fernandes	CAFH/SA	POR	1976 SEN	
	<input type="checkbox"/>	657	Roberto Lúcio	CAFH	POR	1975 SEN	
	<input type="checkbox"/>	663	Joaquim Fernandes	CFA-M	POR	1961 Vet-C	
	<input type="checkbox"/>	664	Tiago Cassaca	CFA-M	POR	1990 JUN	
	<input type="checkbox"/>	665	Rui Castro	CFA-M	POR	1957 Vet-D	
	<input type="checkbox"/>	666	Nuno Dias	CFA-M	POR	1973 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	667	Rodolfo Freitas	CFA-M	POR	1990 JUN	
	<input type="checkbox"/>	699	Domingos Andrade	ACDSJ	POR	1976 SEN	
	<input type="checkbox"/>	700	Filipe Faria	MCDON	POR	1973 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	701	Maurício Santos	MCDON	POR	1981 SEN	
	<input type="checkbox"/>	702	Luís Nóbrega	MCDON	POR	1974 SEN	
	<input type="checkbox"/>	703	Ricardo Teixeira	MCDON	POR	1970 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	704	Gilberto Pinto	MCDON	POR	1961 Vet-C	
	<input type="checkbox"/>	707	Miguel Correia	MCDON	POR	1961 Vet-C	
	<input type="checkbox"/>	709	Gabriel de Freitas	MCDON	POR	1964 Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	712	Juan Gonçalves	MCDON	POR	1978 SEN	
	<input type="checkbox"/>	715	Francisco Viegas	MCDON	POR	1957 Vet-D	
	<input type="checkbox"/>	721	William Serrão	MCDON	POR	1988 SEN	
	<input type="checkbox"/>	734	Carlos Moreira	ADRAP	POR	1974 SEN	
	<input type="checkbox"/>	740	Ivo Gonçalves	ADRAP	POR	1956 Vet-D	
	<input type="checkbox"/>	743	Sérgio Pestana	ADRAP	POR	1981 SEN	
	<input type="checkbox"/>	744	José M. Franco	ADRAP	POR	1978 SEN	
	<input type="checkbox"/>	759	José Franco	CPCL	POR	1979 SEN	
	<input type="checkbox"/>	776	Rui E. Ferreira	CCDCMF	POR	1961 Vet-C	
	<input type="checkbox"/>	778	Joel Vasconcelos	CCDTHF	POR	1976 SEN	
	<input type="checkbox"/>	790	Carlos António	ACDSJ	POR	1990 JUN	
	<input type="checkbox"/>	794	Luís Rocha	DRA	POR	1977 SEN	
	<input type="checkbox"/>	814	Sérgio Perdigão	CMOF	POR	1972 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	816	Honório Teixeira	CMOF	POR	1975 SEN	

**Corta-Mato - 8.000m****(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2	<input type="checkbox"/>	829 Emanuel Abreu	AJS	POR	1991	JUN	
	<input type="checkbox"/>	854 Jaime Silva	CCDTHF	POR	1970	Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	861 Duarte Encarnação	CAMAD	POR	1971	Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	863 João Nunes	CAMAD	POR	1977	SEN	
	<input type="checkbox"/>	865 António Olival	CAMAD	POR	1972	Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	867 João Gomes	CAMAD	POR	1978	SEN	
	<input type="checkbox"/>	868 Nelson Baroca	CAMAD	POR	1980	SEN	
	<input type="checkbox"/>	870 Filipe Passos	GDE	POR	1983	SEN	



Campeonato Regional de Corta-Mato - Madeira a Correr

Corta-Mato - 8.000m**(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
3	<input type="checkbox"/>	300	Alberto Paulo	CSM	POR	1985 SEN	
	<input type="checkbox"/>	502	Márcio Spínola	CFA-M	POR	1979 SEN	
	<input type="checkbox"/>	599	Tiago F. Silva	ADRAP	POR	1986 SEN	
	<input type="checkbox"/>	600	José Marques	GDE	POR	1974 SEN	
	<input type="checkbox"/>	601	Américo Caldeira	CAFH	POR	1977 SEN	
	<input type="checkbox"/>	602	João Sá	CAFH/SA	POR	1980 SEN	
	<input type="checkbox"/>	603	Bruno Silva	ACDSJ	POR	1989 SEN	
	<input type="checkbox"/>	604	Amândio Correia	CCDTHF	POR	1969 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	605	António Gonçalves	CCDTHF	POR	1969 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	606	Eugénio Pinto	CAFH	POR	1968 Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	607	Carlos Nóbrega	CFA-M	POR	1970 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	608	Raúl Mendes	CAFH	POR	1961 Vet-C	
	<input type="checkbox"/>	609	Nelson Prioste	CAFH/SA	POR	1989 SEN	
	<input type="checkbox"/>	610	Roberto Prioste	CAFH/SA	POR	1983 SEN	
	<input type="checkbox"/>	611	Hodório Pereira	CCDCMF	POR	1960 Vet-C	
	<input type="checkbox"/>	612	Carlos Fernandes	CCDCMF	POR	1969 Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	621	Paulo Andrade	ACDSJ	POR	1989 SEN	
	<input type="checkbox"/>	623	Vitorino Sousa	ACDSJ	POR	1986 SEN	
	<input type="checkbox"/>	632	Duarte Andrade	CAFH	POR	1970 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	643	João Freitas	CAFH	POR	1968 Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	647	José Carvalho	CAFH	POR	1956 Vet-D	
	<input type="checkbox"/>	649	Marcelino Correia	CAFH	POR	1987 SEN	
	<input type="checkbox"/>	659	Albertino Figueira	CFA-M	POR	1991 JUN	
	<input type="checkbox"/>	660	Carlos Ramos	CFA-M	POR	1966 Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	661	Frederico Andrade	CFA-M	POR	1978 SEN	
	<input type="checkbox"/>	695	Carlos Drumond	SPIT	POR	1975 SEN	
	<input type="checkbox"/>	718	Fabiano Sousa	MCDON	POR	1984 SEN	
	<input type="checkbox"/>	719	Alípio Ferraz	MCDON	POR	1988 SEN	
	<input type="checkbox"/>	733	Miguel Nóia	ADRAP	POR	1973 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	736	Ricardo H. Gouveia	ADRAP	POR	1982 SEN	
	<input type="checkbox"/>	737	Filipe Baptista	ADRAP	POR	1985 SEN	
	<input type="checkbox"/>	739	Fernando Teixeira	ADRAP	POR	1968 Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	773	José Rodrigues	CCDTHF	POR	1973 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	774	Nelson Silva	CCDTHF	POR	1976 SEN	
	<input type="checkbox"/>	808	Nuno Gonçalves	CMOF	POR	1966 Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	811	Adelino Camacho	CMOF	POR	1968 Vet-B	
	<input type="checkbox"/>	812	João Camacho	CMOF	POR	1969 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	819	Sidónio Freitas	CMOF	POR	1973 Vet-A	
	<input type="checkbox"/>	853	Samuel Teixeira	CCDTHF	POR	1979 SEN	