



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

MACHICO – 5 E 6 DE JULHO DE 2008

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis e iniciados**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes .
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta de 4x80m.
 - 1.5.1. Os atletas iniciados que participem numa prova de 250 metros (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a excepção da estafeta de 4x 80m.
 - 1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada
 - 1.5.3. Os atletas infantis não poderão participar nas corridas de 250m, 250m barreiras, 800m, 1.500m, 1.500m obstáculos, nem nas provas de 4.000m marcha.
- 1.6. Nas corridas de 80m, 80m barreiras e 100m barreiras, disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.7. As corridas de distância igual ou superior a 250m, serão realizadas por séries.
 - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
- 1.8. O modo de subida das fasquias está definido nas “observações” do programa horário.

2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 4 (quatro) atletas por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais.
 - 2.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 2.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
 - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º, ... e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 8 (oito) atletas em competição;
 - 2.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Iniciados.
- 2.6. A classificação colectiva conta para o PACRAM.



3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (3/Julho) e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas, na câmara de chamada.

4. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

4.1. A participação extra-competição de atletas de juvenis, juniores ou seniores, será autorizada apenas em provas expressamente designadas para o efeito.

4.2. As inscrições para estas provas devem ser enviadas também até quinta-feira (3/Julho).

5. PROGRAMA HORÁRIO

RECTIFICADO

5 / JULHO – SÁBADO (FUNCHAL/RG3)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Observações
9:45	DISCO	F	✓	✓	Extra 750 g – RG3
10:30	DISCO	M	✓	✓	Extra 1 kg – RG3
11:30	MARTELO	F	✓	✓	Extra 3 kg – RG3 (extra – juvenis)
12:30	MARTELO	M	✓	✓	Extra 4 kg – RG3 (extra – juvenis 5kg)

5 / JULHO – SÁBADO (MACHICO)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Observações
17:00	COMPRIMENTO	M	✓	✓	Tábua a 3 m
	VARA	F	✓	✓	1,80 (+10cm)
	100 M	M			EXTRA
17:15	80 M BARR.	F	✓	✓	12,00+8,00 / 0,76m – Elimin.
17:30	100 M BARR.	M	✓	✓	13,00+8,50 / 0,84m – Elimin.
17:50	100 M	F			EXTRA
18:00	80 M BARR.	F	✓	✓	Final
18:10	100 M BARR.	M	✓	✓	Final
	COMPRIMENTO	F	✓	✓	Tábua a 1 m
18:20	ALTURA	M	✓	✓	1,24 (+4) → 1,48 (+3cm)
18:30	400 M	M			EXTRA
18:40	1.500 M	F		✓	
18:50	1.500 M	M		✓	
19:00	250 M	F		✓	
19:15	250 M	M		✓	
	COMPRIMENTO	F			EXTRA Tábua a 3m
19:30	4.000 M MARCHA	F		✓	
	4.000 M MARCHA	M		✓	



6/ JULHO – DOMINGO (MACHICO)

RECTIFICADO

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Observações
10:00	80 M	F	✓	✓	Eliminatória
	DARDO	F	✓	✓	500 g
	VARA	M	✓	✓	1,80 (+15) → 2,70 (+10cm)
	VARA	M			EXTRA 2,70 (+20) → 3,50 (+10cm)
10:15	80 M	M	✓	✓	Eliminatória
	QUÁDRUPLO	F	✓	✓	Tábua a 9 (e 11) m
	PESO	M	✓	✓	4 kg
10:30	800 M	M		EXTRA	
10:45	80 M	F	✓	✓	Final
10:55	80 M	M	✓	✓	Final
11:00	DARDO	M	✓	✓	600 g
11:10	ALTURA	F	✓	✓	1,08 (+4) → 1,28 (+3cm)
	QUÁDRUPLO	M	✓	✓	Tábua a 11 (e 13) m
	PESO	F	✓	✓	3 kg
11:15	4 X 80 M	F	✓	✓	
11:25	4 X 80 M	M	✓	✓	
11:40	800 M	F		✓	
11:50	800 M	M		✓	
12:00	DARDO	M			EXTRA 700 e 800 g
	TRIPLO	F			EXTRA
12:05	250 M BARR.	F		✓	35m + 35m / 0,76m
12:15	250 M BARR.	M		✓	35m + 35m / 0,76m
12:30	1.500 M	M			EXTRA
12:40	1.500 M OBST.	F		✓	210m + 100m / 0,76m
12:50	1.500 M OBST.	M		✓	210m + 100m / 0,76m

6. PRÉMIOS

- 6.1. Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros clubes classificados em cada sexo.
- 6.2. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros de cada prova, com excepção das estafetas, em que serão premiados apenas os vencedores.