



TORNEIO CABO TV

RIBEIRA BRAVA – 28 DE JUNHO DE 2008

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A participação no Torneio *CaboTV* é reservada aos atletas filiados na AARAM ou no INATEL.
- 1.2. Os atletas não seniores só poderão participar num máximo de duas provas, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 1.3. As inscrições devem ser enviadas em ficha informática própria até quinta-feira (26/Junho) para a AARAM.
- 1.4. Os atletas devem confirmar a sua participação na Câmara de Chamada, no dia da competição, até 30 minutos antes do início da sua prova.

2. PROGRAMA – HORÁRIO

28 / JUNHO (SÁBADO) – FUNCHAL (RG3)

Início	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Sen	Obs
18:00	MARTELO	F	✓	✓	✓	4 kg

28 / JUNHO (SÁBADO) – RIBEIRA BRAVA

Início	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Sen	Obs
19:50	DARDO	M	✓	✓	✓	800g
	VARA	F/M	✓	✓	✓	2,30 (+15) → 3,05 (+10cm)
20:00	110 M BARR.	M	✓	✓	✓	13,72 + 9,14 / 1,067m
20:15	100 M BARR.	F	✓	✓	✓	13,00 + 8,50 / 0,84m
20:20	COMPRIMENTO	F	✓	✓	✓	Tábua: 3m
20:30	100 M	M	✓	✓	✓	
20:35	100 M	F	✓	✓	✓	
20:45	1.500 M	M	✓	✓	✓	
20:55	400 M	M	✓	✓	✓	
21:00	400 M	F	✓	✓	✓	