



CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

RIBEIRA BRAVA – 14 E 15 DE JUNHO DE 2008

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes .
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma das provas seja a estafeta de 4x60m.
 - 1.5.1. Os atletas deste escalão que participem numa prova de 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com excepção da estafeta de 4x 60m.
 - 1.5.2. Os atletas deste escalão que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 600m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 1.6. Nas corridas de 60m e 60m barreiras disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.7. As corridas de distância superior a 60m, serão realizadas por séries.
 - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á, para a classificação colectiva, à respectiva divisão equitativa dos pontos.
 - 1.7.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2007 ou 2008, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 4 (quatro) atletas por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais.
 - 2.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 2.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
 - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º,...e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 8 (oito) atletas em competição;
 - 2.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Infantis.
- 2.6. A classificação colectiva conta para o PACRAM.



3. PRÉMIOS

- 3.1. Será atribuído um troféu ao primeiro clube classificado em cada sexo.
- 3.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada prova, com exceção das estafetas, em que serão premiados apenas os vencedores.

4. INSCRIÇÕES

- 4.1. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (12/Junho) e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas, na câmara de chamada.

5. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 5.1. A participação extra-competição de atletas de outros escalões será autorizada apenas em provas expressamente designadas para o efeito.
- 5.2. As inscrições para estas provas devem ser enviadas também até quinta-feira (12/Junho).

6. PROGRAMA HORÁRIO

14/JUNHO – SÁBADO (RIBEIRA BRAVA)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
15:30	COMPRIMENTO	F	✓					Tábua: 1m
	ALTURA	M	✓					1,00 (+4) → 1,24 (+3cm)
15:45	DARDO	M	✓					400 g
	60 M	F	✓					Eliminatórias
16:00	60 M	M	✓					Eliminatórias
16:15	300 M BARR.	F		✓	✓			50 + 35 / 0,76 m – Extra
16:30	300 M BARR.	M		✓	✓			50 + 35 / 0,84 m – Extra
16:45	60 M	F	✓					Final
16:55	60 M	M	✓					Final
17:00	ALTURA	F	✓					0,96 (+4) → 1,20 (+3cm)
17:05	COMPRIMENTO	M	✓					Tábua: 1m
	DARDO	F	✓					400 g
	3.000 M MARCHA	F	✓					
	3.000 M MARCHA	M	✓					
17:35	1.000 M	F	✓					
17:45	1.000 M	M	✓					
18:00	VARA	F/M		✓	✓			2,00 (+15) → 2,90 (+10) – Extra



(RECTIFICADO)

15/JUNHO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
10:00	VARA EM DISTÂNCIA	M	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
	PESO	F	✓					2 kg
	DISCO	M	✓					750 g
	DISCO	M		✓	✓			1,5 kg - Extra
	60 M BARR.	F	✓					12,00 + 7,00 / 0,76m – Elimin.
10:20	60 M BARR.	M	✓				12,00 + 7,50 / 0,76m – Elimin.	
10:40	100 M	F			✓	✓	✓ Extra	
10:45	100 M	M			✓	✓	✓ Extra	
10:50	PESO	M	✓					3 kg
11:00	60 M BARR.	F	✓					Final
11:10	60 M BARR.	M	✓					Final
	VARA EM DISTÂNCIA	F	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
	DISCO	F	✓					600 g
11:20	200 M	F				✓	✓ Extra	
11:25	200 M	F		✓	✓			Extra
11:30	150 M	F	✓					
11:45	150 M	M	✓					
12:00	300 M	M		✓	✓			Extra
12:10	4 X 60 M	F	✓					
12:20	4 X 60 M	M	✓					
12:30	400 M	M			✓	✓	✓	Extra