

**CAMPEONATO REGIONAL DO INATEL****(PROVAS DE PREPARAÇÃO)**

MACHICO – 17 DE MAIO DE 2008

**1. REGULAMENTO:**

- 1.1. A participação no Campeonato Regional do INATEL e nas provas de preparação, é reservada aos atletas do INATEL, que disputam o seu Campeonato Regional, e aos atletas filiados na AARAM.
- 1.2. Os atletas não seniores só poderão participar num máximo de duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 1.3. As inscrições devem ser enviadas em ficha informática própria até quinta-feira (15/Maio) para a AARAM.
- 1.4. Os atletas devem confirmar a sua participação na Câmara de Chamada, no dia da competição, até 30 minutos antes do início da sua prova.

**2. PROGRAMA – HORÁRIO****17/MAIO (SÁBADO) – FUNCHAL (RG3)**

Início	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10:30	DISCO	M		✓	✓	✓	2kg – C.R.INATEL + Extra
11:00	MARTELO	F		✓			3 kg
11:30	PESO	M			✓	✓	7,26kg – C.R.INATEL + Extra
12:00	MARTELO	F			✓	✓	4 kg
	MARTELO	M	✓				4 kg

**17/MAIO (SÁBADO) – MACHICO**

Início	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16:30	400 M BARR.	F		✓	✓	✓	0,76m
	VARA	F/M		✓	✓	✓	2,40 (+15) → 3,00 (+10)
	TRIPLO	F/M		✓	✓	✓	Tábua: 11m
	DARDO	F		✓	✓	✓	600g
16:45	100 M	M		✓	✓	✓	
17:00	100 M	F		✓	✓	✓	
17:15	400 M	M		✓	✓	✓	C.R.INATEL + Extra
17:30	3.000 M OBST.	F			✓	✓	0,76m
	COMPRIMENTO	F		✓	✓	✓	Tábua: 3m
	DARDO	M		✓	✓	✓	800g – C.R.INATEL + Extra
17:45	ALTURA	M		✓	✓	✓	1,46 (+4) → 1,82 (+3)
17:50	800 M	M		✓	✓	✓	C.R.INATEL + Extra
18:00	1.500 M	M		✓	✓	✓	C.R.INATEL + Extra
18:10	3.000 M MARCHA	F		✓	✓	✓	
	10.000 M MARCHA	M		✓	✓	✓	