



CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

RIBEIRA BRAVA – 10 E 11 DE MAIO DE 2008

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **iniciados e juvenis**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes (excepto na eventualidade de participação extra-competição de uma Selecção Regional).
- 1.4. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma das provas seja a estafeta de 4x100m.
 - 1.4.1. Os atletas **juvenis** que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.
 - 1.4.2. Os atletas **iniciados** que participem em provas de distância entre os 150 e os 300 metros (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com a excepção da estafeta de 4x 80m ou 4x100m.
 - 1.4.3. Os atletas **iniciados** que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
 - 1.4.4. Os atletas **iniciados** não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m, serão realizadas por séries.
 - 1.6.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
 - 1.6.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2007 ou 2008, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.7. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de três atletas e uma estafeta por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais.
- 2.3. Serão pontuados os 8 (oito) primeiros em cada prova.
 - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 8 (oito) atletas em competição;
 - 2.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Juvenis.
- 2.6. A classificação colectiva e individual conta para o PACRAM.



3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (8/Maio) e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas, na câmara de chamada.

4. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 4.1. A participação extra-competição de atletas juniores ou seniores (com os respectivos engenhos, quando for o caso) será autorizada, desde que essa participação não ponha em causa o normal decorrer do programa dos campeonatos ou em provas expressamente designadas para o efeito.
- 4.2. As solicitações de participação extra-competição e respectiva inscrição, devem ser enviadas até quinta-feira (8/Maio).

5. PROGRAMA HORÁRIO

(RECTIFICADO)

10 / MAIO – SÁBADO (FUNCHAL + RIBEIRA BRAVA)

Início	Prova	Sexo	Ini	Juv	Observações
9:30	PESO	M	✓	✓	5 kg – Barreiros
10:15	PESO	F	✓	✓	3 kg – Barreiros
11:15	MARTELO	M	✓	✓	5 kg – RG3
12:00	MARTELO	F	✓	✓	3 kg – RG3
16:00	100 M BARR.	F	✓	✓	13,00 + 8,50 / 0,76 m – Elim.
	110 M BARR.	M	✓	✓	13,72 + 9,14 / 0,91m – Elim.
16:15	TRIPLO	F	✓	✓	Tábua a 8m
	VARA	M	✓	✓	2,10 (+ 15) → 3,00 (+10cm)
16:30	100 M	F	✓	✓	Eliminatórias
16:40	100 M	M	✓	✓	Eliminatórias
17:00	100 M BARR.	F	✓	✓	Final
17:10	110 M BARR.	M	✓	✓	Final
17:20	100 M	F	✓	✓	Final
17:30	100 M	M	✓	✓	Final
17:40	2.000 M OBST.	F		✓	0,76m
17:45	ALTURA	F	✓	✓	1,18 (+4) → 1,42 (+3 cm)
	COMPRIMENTO	M	✓	✓	
17:55	300 M	F	✓	✓	
18:05	300 M	M	✓	✓	
18:20	1.500 M	F	✓	✓	
18:30	1.500 M	M	✓	✓	
18:40	3.000 M	M		✓	
18:55	4 X 100 M	F	✓	✓	
19:05	4 X 100 M	M	✓	✓	
19:15	5.000 M MARCHA	F	✓	✓	
	5.000 M MARCHA	M	✓	✓	
19:50	5.000 M	M		Jun / Sen	Prova Extra (INATEL)

**(HORÁRIO RECTIFICADO)****11 / MAIO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA)**

Início	Prova	Sexo	Ini	Juv	Observações
10:00	2.000 M OBST.	M		✓	0,76m
	VARA	F	✓	✓	1,85 (+15) → 2,45 (+10cm)
	DISCO	F	✓	✓	1 kg
	TRIPLO	M	✓	✓	Tábua a 10m
10:15	3.000 M	F		✓	
10:30	3.000 M OBST.	M	Jun / Sen		0,91m – Extra
10:40	DISCO	M	✓	✓	1,5 kg
10:45	200 M	F	✓	✓	
10:55	200 M	M	✓	✓	
11:20	DARDO	F	✓	✓	600 g
11:00	COMPRIMENTO	F	✓	✓	
	ALTURA	M	✓	✓	1,35 (+5) → 1,60 (+3cm)
11:15	400 M BARR.	F	Jun / Sen		0,76m – Extra
11:25	300 M BARR.	F	✓	✓	0,76m
11:35	300 M BARR.	M	✓	✓	0,84m
11:50	400 M BARR.	M	Jun / Sen		0,91m – Extra
12:00	DARDO	M	✓	✓	700g
12:05	800 M	F	✓	✓	
12:10	800 M	M	✓	✓	
12:20	4 X 300 M	F	✓	✓	
12:30	4 X 300 M	M	✓	✓	

6. PRÉMIOS

- 6.1. Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes classificados em cada sexo.
- 6.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada prova, com excepção das estafetas, em que serão premiados apenas os vencedores.