



## OLÍMPICO JOVEM REGIONAL

MACHICO – 19 DE ABRIL DE 2008  
RIBEIRA BRAVA – 26 DE ABRIL DE 2008

### 1. NOTA INTRODUTÓRIA

- 1.1. O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) integrado na campanha “Viva o Atletismo” e com o patrocínio do Comité Olímpico de Portugal.
- 1.2. Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, decorrendo em três fases: Local (escola ou autarquia), Regional (distrito ou região autónoma) e Nacional.
- 1.3. A Fase Local é facultativa e da responsabilidade das escolas, clubes e/ou autarquias.
- 1.4. A organização da Fase Regional é da responsabilidade da AARAM, sendo a participação aberta a todos os jovens interessados e com um programa de provas para iniciados e juvenis em consonância com o da Fase Nacional. A participação dos infantis termina nesta fase, sendo-lhes oferecido um programa de provas adiante enunciado.
- 1.5. A Fase Nacional será disputada entre as selecções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 17 e 18 de Maio.

### 2. NORMAS DE PARTICIPATIVAS

- 2.1. A prova destina-se a atletas de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, federados e não federados, em representação própria, do seu clube, escola ou outra instituição.
- 2.2. Cada atleta deve participar obrigatoriamente nas provas do seu escalão etário.
- 2.3. Cada atleta pode participar num máximo de **duas provas por jornada**, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA que a seguir se enunciam:
  - 2.3.1. Os atletas infantis ou iniciados que participem em provas de distâncias entre os 150 e os 300m (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com excepção das estafetas de 4x 60m (infantis) ou 4x 80m (iniciados).
  - 2.3.2. Os atletas infantis ou iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600 ou 800m, respectivamente, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
  - 2.3.3. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800m, não podem participar em mais nenhuma prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.

### 3. CLASSIFICAÇÃO

- 3.1. Haverá apenas classificação individual por cada prova disputada.

### 4. PRÉMIOS

- 4.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

### 5. SELECÇÃO REGIONAL

- 5.1. A selecção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direcção da AARAM.
- 5.2. Em virtude da limitação de atletas que impõe o regulamento da fase nacional e do interesse colectivo da selecção, deve salientar-se que a vitória numa prova não implica a selecção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução dos jovens ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.



## 6. INSCRIÇÕES

- 6.1. As inscrições dos atletas filiados deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até a Quinta-Feira anterior a cada jornada e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas.
- 6.2. Os núcleos de Desporto Escolar devem, também, enviar para a AARAM as inscrições dos alunos em cada prova até Quinta-feira anterior a cada jornada.

Devem indicar: o nome completo e a data de nascimento completa. Estas inscrições terão também de ser confirmadas no dia da competição até 30 minutos antes do início das provas.

## 7. PROGRAMA DE PROVAS (2008)

Prova	1ª Jornada			2ª Jornada		
	Infantis	Iniciados	Juvenis	Infantis	Iniciados	Juvenis
60 m	F/M	-	-	-	-	-
80 m	-	-	-	-	F/M	-
100 m	-	-	-	-	-	F/M
300 m	-	-	F/M	-	-	-
600 m	F/M	-	-	-	-	-
800 m	-	-	-	-	-	F/M
1 000 m	-	-	-	F/M	F/M	-
3 000 m	-	-	F/M	-	-	-
60 m barr.	-	-	-	F/M	-	-
80 / 100 m barr.	-	F/M	-	-	-	-
100 / 110 m barr.	-	-	F/M	-	-	-
4 000 m Marcha	-	F/M	-	-	-	-
Altura	F	-	F/M	M	F/M	-
Comprimento	-	F/M	-	-	-	-
Triplo	-	-	-	-	-	F/M
Vara em distância	M	-	-	F	-	-
Peso	F/M	-	F	-	F/M	-
Dardo	-	F/M	M	F/M	-	-
Martelo	-	-	-	F/M	-	F/M

## 8. CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS E LANÇAMENTOS

Escalão	Sexo	Barreiras					Engenhos (kg)		
		Distância Total (m)	Nº de barreiras	Distância à 1ª barr. (m)	Distância entre barr. (m)	Altura das barr. (cm)	Peso	Dardo	Martelo
Infantis	F	60	6	12.00	7.00	76	2	-	-
	M	60	6	12.00	7.00	76	3	-	-
Iniciados	F	80	8	12.00	8.00	76	3	0.5	-
	M	100	10	13.00	8.50	84	4	0.5	-
Juvenis	F	100	10	13.00	8.50	76	3	-	3
	M	110	10	13.72	9.14	91.4	-	0.7	5



## 9. PROGRAMA HORÁRIO

## OLÍMPICO JOVEM

19/ ABRIL – SÁBADO (1ª JORNADA – **MACHICO**)

Início	Prova	Sexo	Infantis	Iniciados	Juvenis	Observações
15:30	ALTURA	F	✓			1,00 (+4) → 1,20 (+3cm)
	VARA EM DISTÂNCIA	M	✓			Chamada: -,75 / Encaixe: +1m
	PESO	F			✓	3 kg
	80 M BARR.	F		✓		Eliminatórias (12+8m / 76cm)
15:45	100 M BARR.	F			✓	Eliminatórias (13+8,5m / 76cm)
16:00	100 M BARR.	M		✓		Eliminatórias (13+8,5m / 84cm)
16:15	110 M BARR.	M			✓	Eliminatórias (13,72+9,14m / 91cm)
16:30	DARDO	M			✓	700g
	60 M	F	✓			Eliminatórias
16:45	60 M	M	✓			Eliminatórias
	ALTURA	F			✓	1,14 (+4) → 1,38 (+3cm)
17:00	PESO	F	✓			2 kg
	80 M BARR.	F		✓		Final
17:10	100 M BARR.	F			✓	Final
17:15	COMPRIMENTO	F		✓		
17:20	100 M BARR.	M		✓		Final
17:30	110 M BARR.	M			✓	Final
17:40	DARDO	M		✓		500 g
	60 M	F	✓			Final
17:50	60 M	M	✓			Final
	ALTURA	M			✓	1,36 (+4) → 1,68 (+3cm)
18:00	PESO	M	✓			3 kg
	300 M	F			✓	<b>Extra:</b> Juniores e Seniores
18:10	300 M	M			✓	<b>Extra:</b> Juniores e Seniores
18:30	COMPRIMENTO	M		✓		
	600 M	F	✓			
18:35	600 M	M	✓			
18:45	DARDO	F		✓		500 g
	3 000 M	F			✓	<b>Extra:</b> Juniores e Seniores
19:00	3 000 M	M			✓	<b>Extra:</b> Juniores e Seniores
19:15	4 000 M MARCHA	F		✓		
	4 000 M MARCHA	M		✓		

26 / ABRIL – SÁBADO (2ª JORNADA – **FUNCHAL – RG3**)

Início	Prova	Sexo	Infantis	Iniciados	Juvenis	Observações
10:00	MARTELO	F	✓			2 kg
10:30	MARTELO	M	✓			3 kg
11:00	MARTELO	F			✓	3 kg (Extra: Jun / Sen – 4kg)
11:45	MARTELO	M			✓	5 kg (Extra: Jun / Sen – 7,26kg)

26 / ABRIL – SÁBADO (2ª JORNADA - **RIBEIRA BRAVA**)

Início	Prova	Sexo	Infantis	Iniciados	Juvenis	Observações
16:00	ALTURA	M	✓			1,04 (+4) → 1,28 (+3cm)
	DARDO	F	✓			400 g
	TRIPLO	M			✓	Chamada: 10 m
16:15	80 M	F		✓		Eliminatórias
	80 M	M		✓		Eliminatórias
16:30	100 M	F			✓	Eliminatórias (Extra: Jun / Sen)
16:45	100 M	M			✓	Eliminatórias (Extra: Jun / Sen)
17:00	VARA EM DISTÂNCIA	F	✓			Chamada: -,75 / Encaixe: +1m
	DARDO	M	✓			400 g
17:10	80 M	F		✓		Final
	80 M	M		✓		Final
17:15	ALTURA	F		✓		1,08 (+4) → 1,28 (+3 cm)
17:20	100 M	F			✓	Final
	100 M	M			✓	Final
17:30	PESO	M		✓		4 kg
17:45	60 M BARR.	F	✓			Eliminatórias (12+7m / 76cm)
18:00	60 M BARR.	M	✓			Eliminatórias (12+7,5m / 76cm)
18:15	800 M	F			✓	Extra: Juniores e Seniores
18:20	800 M	M			✓	Extra: Juniores e Seniores
18:30	ALTURA	M		✓		1,24 (+4) → 1,47 (+3cm)
	PESO	F		✓		3 kg
	TRIPLO	F			✓	Chamada: 8 m
18:40	60 M BARR.	F	✓			Final
	60 M BARR.	M	✓			Final
18:50	1 000 M	F		✓		
19:00	1 000 M	M		✓		
19:10	1 000 M	F	✓			
19:20	1 000 M	M	✓			