



TORNEIO CABO TV

RIBEIRA BRAVA – 29 DE MARÇO DE 2008

1. REGULAMENTO:

- 1.1. O Torneio Cabo TV destina-se aos atletas dos escalões assinalados no programa – horário.
- 1.2. Os atletas não seniores só poderão participar num máximo de duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 1.3. Este Torneio decorre em simultâneo com a 3ª jornada da Taça de Benjamins.
- 1.4. As inscrições devem ser feitas em ficha própria até 30 minutos antes do início das provas.

2. PROGRAMA – HORÁRIO

29 / MARÇO (SÁBADO) – RIBEIRA BRAVA

Início	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15:30	ALTURA	M	✓	✓			1,26 (+4) → 1,62 (+3)
	100 M	F		✓	✓	✓	
15:40	100 M	M		✓	✓	✓	
15:50	800 M	F		✓	✓	✓	
15:55	800 M	M		✓	✓	✓	
16:00	DARDO	M	✓	✓			700g
16:05	400 M BARR.	F	✓	✓			0,76m
16:15	400 M BARR.	M	✓	✓			0,84m
16:30	VARA	F/M	✓	✓			1,95 (+15) → 3,00 (+10)
	3.000 M	M		✓	✓	✓	
16:45	3.000 M	F		✓	✓	✓	
17:00	5.000 M MARCHA	M	✓	✓			
	10.000 M MARCHA	M		✓	✓	✓	