



TORNEIO DE PREPARAÇÃO

RIBEIRA BRAVA E FUNCHAL – 23 E 24 DE FEVEREIRO DE 2008

1. REGULAMENTO:

- 1.1. Este Torneio de Preparação destina-se aos atletas dos escalões assinalados no programa – horário.
- 1.2. Os atletas não seniores só poderão participar num máximo de duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 1.3. A Jornada de Sábado decorre em simultâneo com a 5ª jornada da Taça da Madeira.
- 1.4. As inscrições devem ser feitas em ficha própria até 30 minutos antes do início das provas.

2. PROGRAMA – HORÁRIO

23 / FEVEREIRO (SÁBADO) – RIBEIRA BRAVA

Início	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10:15	VARA	F/M			✓	✓	✓	2,25 (+15) → 3,00 (+10)
10:25	100 M	F			✓	✓	✓	
10:35	100 M	M			✓	✓	✓	
11:30	1.500 M	F			✓	✓	✓	
11:40	1.500 M	M			✓	✓	✓	

24 / FEVEREIRO (DOMINGO) – FUNCHAL (RG3)

Início	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10:00	DISCO	F			✓	✓	✓	1 kg
	DISCO	M			✓	✓		1,5 e 1,75kg
10:30	PESO	F		✓	✓	✓	✓	3 e 4kg
	PESO	M			✓	✓		6 kg
11:10	MARTELO	F		✓	✓			3 kg
	MARTELO	M		✓	✓			5 kg
11:50	MARTELO	F			✓	✓	✓	4 kg
	MARTELO	M		✓				4 kg