



TRIATLO TÉCNICO JOVEM

MACHICO – 12 DE JANEIRO DE 2008

1. INTRODUÇÃO

A AARAM vai organizar o 10º Triatlo Técnico Jovem. Prova destinada a todos os jovens de ambos os sexos, nascidos entre 1991 e 1996 (infantis, iniciados e juvenis) e de participação conjunta (federados e escolares), de acordo com o protocolo existente entre esta Associação e o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.

Esta prova servirá como base para a selecção dos jovens (um por escalão e sexo) a integrar a selecção da Madeira, que irá disputar a fase Nacional no dia 2 de Fevereiro.

2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. O Triatlo Técnico Jovem é um torneio aberto de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis, representantes de Clubes, Escolas, outras colectividades ou atletas individuais.
- 2.2. Para se classificarem, os atletas deverão participar nas três provas do respectivo programa, sendo vencedores os que no conjunto das provas obtenham o maior somatório de pontos.
- 2.3. As provas de **Infantis** (barreiras e peso - masculino) e de **Iniciados** (barreiras) disputar-se-ão de acordo com o programa de provas de pista para os escalões de formação da AARAM.
- 2.4. Casos omissos serão resolvidos pela Direcção da AARAM.
- 2.5. As inscrições dos atletas deverão ser entregues, em ficha própria, até Quinta-feira (10/Janeiro), na secretaria da AARAM.
 - 2.5.1. No caso dos atletas não federados, além da data de nascimento completa, devem indicar-se na ficha de inscrição, pelo menos, dois nomes próprios e o apelido.

3. CLASSIFICAÇÕES

- 3.1. Haverá classificação individual por escalão e colectiva geral.
- 3.2. A classificação colectiva conta para o PACRAM.
- 3.3. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela de pontuação de provas combinadas da FPA.
 - 3.3.1. Nos **Infantis** haverá uma adaptação da tabela relativamente às provas de 50m barreiras (M e F) e de lançamento do peso (M).
- 3.4. A classificação colectiva geral obter-se-á pela soma das pontuações conseguidas pelo melhor atleta de cada Clube/Escola em cada um dos 3 escalões e em ambos os sexos. Para serem considerados nesta classificação, os clubes terão de apresentar atletas em todos os escalões.
- 3.5. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada escalão e um troféu ao clube vencedor.



4. PROGRAMA DE PROVAS e HORÁRIO

4.1. O programa e a ordem de provas para a presente competição é o seguinte:

INFANTIS		INICIADOS		JUVENIS	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
50 m/b (0,65)	Peso (2 kg)	60 m/b (0,84)	Comprimento	60 m/b (0,914)	Altura
Peso (2 kg)	50 m/b (0,65)	Comprimento	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m/b (0,76)
Comprimento	Comprimento	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Altura	Peso (3 kg)

4.2. HORÁRIO

SÁBADO – 12/JANEIRO (TRIATLO TÉCNICO)

Início	PROVA	Sexo	Inf	Ini	Juv	Obs
10:30	50 M/B	M	✓			11,00 + 7,00 / 0,65 m (5b)
	ALTURA	F			✓	1,12 m (+ 4 cm)
	COMPRIMENTO	F		✓		
	PESO (2KG)	F	✓			
10:40	60 M/B	M		✓		13,00 + 8,00 / 0,84 m (5b)
11:00	PESO (2KG)	M	✓			
11:10	60 M/B	M			✓	13,72 + 9,14 / 0,91 m (5b)
11:15	COMPRIMENTO	M		✓		
11:30	PESO (5KG)	M			✓	
	60 M/B	F			✓	13,00 + 8,50 / 0,76 m (5b)
11:40	60 M/B	F		✓		12,00 + 7,50 / 0,76 m (5b)
12:00	COMPRIMENTO	M	✓			
	50 M/B	F	✓			11,00 + 7,00 / 0,65 m (5b)
	PESO (3KG)	F			✓	
	PESO (3KG)	F		✓		
	ALTURA	M			✓	1,30 m (+ 4 cm)
12:40	COMPRIMENTO	F	✓			
	PESO (4KG)	M		✓		

Nota: Com exceção das primeiras provas do programa, os horários indicados são apenas uma referência aproximada. Após terminarem cada prova, os atletas devem ser encaminhados para a prova seguinte.