



## II MARATONA DE COLOMBO

SÁBADO – 1 DE MARÇO DE 2008

### REGULAMENTO:

1. Pelas **09H00** realizar-se-á a II Maratona, destinada apenas aos atletas dos escalões de Seniores e Veteranos, com uma extensão de 42.195 metros:

**Partida** no Porto de Abrigo virando à direita em direcção ao Penedo do Sono contornando a Rotunda (1º. retorno), voltando então em direcção à Calheta sempre na marginal, na Calheta, no final da recta, antes da descida para o Restaurante, está o 2º. retorno, regresso no mesmo percurso, antes da Residencial Areia Dourada vira à direita pela Rua dos Carreiros entrando no parque de estacionamento da Praia do Ribeiro Salgado (ida e volta) fazendo a ligação depois ao parque de estacionamento da Praia do Ribeiro Cochino (ida e volta) voltando à estrada principal junto ao Restaurante Girassol, seguindo então em direcção ao Porto de Abrigo, entrando cerca de 800 m (já no calçada de cimento) até uns 150 m antes do local de partida, onde se encontra o 3º. retorno, voltando de novo ao local do 1º. retorno (rotunda do Penedo do Sono) para efectuar o 4º. retorno, voltando à Calheta para, no mesmo local do 2º. retorno (final da recta antes da descida para o Restaurante), fazer o 5º. retorno, regressando em direcção ao Porto de Abrigo, (fazendo de novo os parques de estacionamento das Praias do Ribeiro Salgado e Ribeiro Cochino), para efectuar o 6º. retorno, no mesmo local do 3º retorno (no calçada de cimento), voltando de novo à Rotunda do Penedo do Sono, para efectuar o 7º. e último retorno, seguindo então em direcção ao Centro da Cidade, antes da bomba de gasolina, vira à direita na Rua Maximiano de Sousa, depois à esquerda passando junto ao Centro de Congressos, com **Meta** no Largo do Pelourinho, junto à Igreja.

2. Pelas **09H30** realizar-se-á a IX Meia Maratona, destinada apenas aos atletas dos escalões de Seniores e Veteranos, com uma extensão de 21.097,50 metros:

**Partida** no Porto de Abrigo virando à direita em direcção ao Penedo do Sono contornando a Rotunda (1º. retorno), voltando então em direcção à Calheta sempre na marginal, na Calheta, no final da recta, antes da descida para o Restaurante, está o 2º. retorno, regressando no mesmo percurso, antes da Residencial Areia Dourada vira à direita pela Rua dos Carreiros entrando no parque de estacionamento da Praia do Ribeiro Salgado (ida e volta) fazendo a ligação depois ao parque de estacionamento da Praia do Ribeiro Cochino (ida e volta) voltando à estrada principal junto ao Restaurante Girassol, seguindo então em direcção ao Penedo do Sono, onde antes, junto à Empresa de Electricidade se encontra o 3º retorno, regressando então em direcção ao centro da Cidade, antes da bomba de gasolina, vira à direita na Rua Maximiano de Sousa, depois à esquerda passando junto ao Centro de Congressos, com **Meta** no Largo do Pelourinho, junto à Igreja.

3. Pelas **09h35** realizar-se-á a **Mini Maratona** destinada aos atletas dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos com uma extensão aproximada de 5 Kms.

**Partida** no Porto de Abrigo, seguindo em direcção ao centro, até ao Hotel do Porto Santo onde retorna para o centro da Cidade pela Avenida Henrique Vieira de Castro, virando à esquerda depois da Fontinha passando pela CGD e pelos CTT cortando a **Meta** no Largo do Pelourinho.

4. Pelas **09h40** realizar-se-á a **Marcha** destinada a toda a população com cerca de 4 Kms.

**Partida** no Porto de Abrigo, seguindo em direcção ao Largo do Pelourinho, junto à Igreja.



4. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
5. Haverá uma classificação colectiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação colectiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
6. As inscrições poderão ser feitas no local de partida, até uma hora antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.
7. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
8. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
9. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
10. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
11. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
12. Os Atletas Veteranos, deverão fazer prova da sua idade com a apresentação do Bilhete de Identidade.
13. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
14. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.