

**PROVAS DE OBSERVAÇÃO**

ESTÁDIO DE MACHICO – 6 DE JULHO DE 2007

1. REGULAMENTO:

- 1.1. O Torneio de Provas de Observação destina-se aos atletas dos escalões assinalados no programa – horário.
- 1.2. Os atletas não seniores só poderão participar num máximo de duas provas, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
- 1.3. As inscrições devem ser feitas em ficha própria até 30 minutos antes do início das provas.

2. PROGRAMA – HORÁRIO**6 / JULHO (SEXTA) – MACHICO**

Início	PROVA	Sexo	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Obs
19:00	80 M BARR.	F		✓				12,00 + 8,00 / 0,76m
	COMPRIMENTO	M	✓					Tábua: 3 m
19:10	100 M BARR.	M		✓				13,00 + 8,50 / 0,84m
	ALTURA	F	✓					1,00 (+4) 1,20 (+3)
19:25	80 M	F		✓				
19:35	80 M	M		✓				
19:45	QUÁDRUPLO	F		✓				Tábua: 9 e/ou 11 m
	800 M	F		✓				
19:50	800 M	M		✓				
	DARDO	F	✓					400 g
	DARDO	M	✓					400 g
19:55	600 M	F	✓					
20:00	600 M	M	✓					
20:10	150 M	F	✓					
20:20	150 M	M	✓					
20:30	QUÁDRUPLO	M		✓				Tábua: 11 m
	DARDO	F		✓				500 g
	DARDO	M		✓				500 g
	2.000 M MARHA	F	✓					
	4.000 M MARCHA	F		✓				
21:00	3.000M	M			✓	✓	✓	