



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

MACHICO – 30 DE JUNHO E 1 DE JULHO DE 2007

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação neste campeonato é reservada os atletas dos escalões de **infantis e iniciados** filiados na AARAM
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por vários atletas em cada prova individual e por várias equipas de estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes.
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta de 4x80m.
 - 1.5.1. Os atletas iniciados que participem numa prova de 250 metros (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a excepção da estafeta de 4x 80m.
 - 1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada
 - 1.5.3. Os atletas infantis não poderão participar nas corridas de 250m, 250m barreiras, 800m, 1.500m, 1.500m obstáculos, nem nas provas de 4.000m marcha.
- 1.6. Nas corridas de 80m, 80m barreiras e 100m barreiras, disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.7. As corridas de distância igual ou superior a 250m, serão realizadas por séries.
 - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
- 1.8. O modo de subida das fasquias está definido nas “observações” do programa horário.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições deverão ser feitas, em ficha própria (impressa informaticamente), no secretariado da AARAM, até 30 minutos antes do início das provas.

3. CLASSIFICAÇÃO

- 3.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 3.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 4 (quatro) atletas por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais.
 - 3.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 3.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
 - 3.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º, ... e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 3.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 3.4.1. Apresentar um mínimo de 8 (oito) atletas em competição;
 - 3.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 3.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Iniciados.
- 3.6. A classificação colectiva contará para o PACRAM.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

4. PRÉMIOS

- 4.1. Será atribuído um troféu aos clubes vencedores (masculinos e femininos).
- 4.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada prova, com exceção das estafetas, em que serão premiados apenas os vencedores.

5. PARTICIPAÇÃO EXTRA

- 5.1. Será permitida a participação extra-competição a atletas filiados na AARAM ou no INATEL, apenas nas seguintes condições:
 - 5.1.1. Em provas expressamente designadas como provas EXTRA (juvenis, juniores e seniores).
 - 5.1.2. Em alguns concursos onde, no programa horário, se admita a participação extra de atletas juvenis.

6. PROGRAMA HORÁRIO

30 / JUNHO – SÁBADO (C. REG. INICIADOS)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Observações
9:45	DISCO	F	✓	✓	Extra 750 g – RG3 (extra – <u>juvenis</u> 1kg)
10:30	DISCO	M	✓	✓	Extra 1 kg – RG3 (extra – <u>juvenis</u> 1,5kg)
11:30	MARTELO	F	✓	✓	Extra 3 kg – RG3 (extra – <u>juvenis</u>)
12:30	MARTELO	M	✓	✓	Extra 4 kg – RG3 (extra – <u>juvenis</u> 5kg)
16:00	COMPRIMENTO	M	✓	✓	Tábua a 3 m
	80 M BARR.	F	✓	✓	12,00+8,00 / 0,76m – Elimin.
16:15	100 M BARR.	M	✓	✓	13,00+8,50 / 0,84m – Elimin.
	VARA	F	✓	✓	1,70 (+10cm)
16:30	100 M	F			EXTRA
16:40	100 M	M			EXTRA
17:00	VARA	F			EXTRA 2,00 (+15) → 3,05 (+10cm)
	80 M BARR.	F	✓	✓	Final
	100 M BARR.	M	✓	✓	Final
17:10	COMPRIMENTO	F	✓	✓	Tábua a 1 m
	ALTURA	M	✓	✓	Extra 1,24 (+4) → 1,48 (+3cm) Extra – <u>Juvenis</u> : 1,48 (+3cm)
17:20	1.500 M	M			EXTRA
17:30	1.500 M	F		✓	
17:40	1.500 M	M		✓	
17:50	250 M	F		✓	
18:00	250 M	M		✓	
18:10	COMPRIMENTO	F			EXTRA Tábua a 3m
18:15	400 M	M			EXTRA
18:25	4.000 M MARCHA	F		✓	
	4.000 M MARCHA	M		✓	
	10.000 M MARCHA	M			EXTRA



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

1 / JULHO – DOMINGO (C. REG. INICIADOS)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Observações
10:00	80 M	F	✓	✓	Eliminatória
	DARDO	F	✓	✓	Extra 500 g (extra – juvenis 600 g)
	PESO	M	✓	✓	Extra 4 kg (extra – juvenis 5kg)
10:10	QUÁDRUPLO	F	✓	✓	Tábua a 9 (e 11) m
	VARA	M	✓	✓	1,80 (+15) → 2,40 (+10cm)
10:15	80 M	M	✓	✓	Eliminatória
10:35	110 M BARR.	M			EXTRA 13,72 + 9,14 / 1,00m (juv + Jun)
10:45	80 M	F	✓	✓	Final
10:50	80 M	M	✓	✓	Final
11:00	PESO	F	✓	✓	3 kg
	DARDO	M	✓	✓	500 g
	400 M BARR.	M			EXTRA 45m + 35m / 0,91m
11:10	ALTURA	F	✓	✓	Extra 1,08 (+4) → 1,28 (+3cm) Extra – juvenis: 1,28 (+3cm)
	QUÁDRUPLO	M	✓	✓	Tábua a 11 (e 13) m
	VARA	M			EXTRA 2,40 (+20) → 3,20 (+10cm)
	250 M BARR.	F		✓	35m + 35m / 0,76m
11:20	250 M BARR.	M		✓	35m + 35m / 0,76m
11:35	800 M	F		✓	
11:40	800 M	M		✓	
11:50	1.500 M OBST.	F		✓	210m + 100m / 0,76m
12:00	1.500 M OBST.	M		✓	210m + 100m / 0,76m
	DARDO	M			EXTRA 700 e 800 g
	PESO	F			EXTRA 3 e 4 kg
12:10	4 X 80 M	F	✓	✓	
12:20	4 X 80 M	M	✓	✓	
12:30	4 X 100 M	M			EXTRA