



CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

MACHICO – 16 E 17 DE JUNHO DE 2007

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis e juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por vários atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes.
- 1.4. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta de 4x100m.
 - 1.4.1. Se o atleta faltar a alguma prova em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para que tenha sido apurado, sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
 - 1.4.2. Os atletas **juniores** que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 1500m, ou **juvenis** que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar em mais nenhuma prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.
 - 1.4.3. Os atletas **juvenis** não poderão participar nas corridas de 5.000 metros, nem de 3.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas até 200m disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 400m, serão realizadas por séries.
 - 1.6.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
 - 1.6.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2006 ou 2007, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.7. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra-competição a atletas seniores, nos concursos.
- 2.2. Nas corridas, a participação extra-competição de atletas seniores, será autorizada excepcionalmente e apenas em provas em que essa participação não ponha em causa o normal decorrer do programa dos campeonatos (algumas são, desde já, assinalados no programa-horário).
 - 2.2.1. A pedido de alguns clubes, serão realizadas algumas provas extra-competição para tentativa de obtenção de mínimos de participação para os Campeonatos Nacionais de Juvenis.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições deverão ser feitas, em ficha própria (impressa informaticamente), no secretariado da AARAM, até 30 minutos antes do início das provas.

4. PRÉMIOS

- 4.1. Será atribuído um troféu aos clubes vencedores (masculinos e femininos).
- 4.2. Será atribuída uma medalha ao primeiro classificado de cada prova.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

5. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

- 5.1. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube ou uma estafeta, sendo os restantes, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais.
- 5.2. Serão pontuados os 8 (oito) primeiros em cada prova.
 - 5.2.1. Serão atribuídos 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 5.3. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 5.3.1. Apresentar um mínimo de 8 (oito) atletas em competição;
 - 5.3.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 5.4. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Juniores.

6. PROGRAMA HORÁRIO

16 / JUNHO – SÁBADO (C. REG. JUNIORES)

Início	Prova	Sexo	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
9:30	MARTELO	F	Extra	Extra			RG3 – 3 kg
10:10	MARTELO	M		✓	✓	Extra	RG3 – 6 kg (extra – 7,26kg)
10:40	MARTELO	F		✓	✓	Extra	RG3 – 4 kg
11:30	DISCO	M		✓	✓		RG3 – 1,75kg
12:10	DISCO	F		✓	✓	Extra	RG3 – 1 kg
12:40	DISCO	M	Extra	Extra		Extra	RG3 – 1,5 kg e 2 kg
15:45	300 M BARR.	M	Extra	Extra			0,84m
16:00	300 M BARR	F	Extra	Extra			0,76m
16:10	400 M BARR.	F		✓	✓		0,76m
16:20	400 M BARR.	M		✓	✓		0,91m
	COMPRIENTO	M		✓	✓	Extra	Tábua a 3 m
16:40	VARA	F	Extra	✓	✓	Extra	1,90 (+15) → 2,50 (+10cm)
	100 M	F		✓	✓		Eliminatórias
16:55	100 M	M		✓	✓		Eliminatórias
17:15	1.500 M	F		✓	✓		
17:25	1.500 M	M		✓	✓		
17:35	100 M	F		✓	✓		Final
17:40	100 M	M		✓	✓		Final
	ALTURA	M		✓	✓	Extra	1,44 (+5) → 1,74 (+3cm)
17:50	3.000 M OBST.	F			✓	Extra	0,76 m
18:10	400 M	F		✓	✓		
18:20	400 M	M		✓	✓		
	TRIPLO	F		✓	✓	Extra	Tábua a 9m
18:35	5.000 M	M			✓	Extra	
18:55	4 x 100 M	F		✓	✓		
19:00	4 x 100 M	M		✓	✓		
	10.000 M MARCHA	F		✓	✓	Extra	
19:10	10.000 M MARCHA	M		✓	✓	Extra	
	5.000 M MARCHA	F	Extra	Extra			
	5.000 M MARCHA	M	Extra	Extra			



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

17 / JUNHO – DOMINGO (C. REG. JUNIORES)

Início	Prova	Sexo	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
9:45	3.000 M OBST.	M			✓	Extra	
	3.000 M	F		✓	✓	Extra	
10:00	ALTURA	F		✓	✓	Extra	1,23 (+4) → 1,43 (+3 cm)
	TRIPLO	M		✓	✓	Extra	Tábua a 11m
	DARDO	F		✓	✓	Extra	600g
10:15	PESO	M		✓	✓	Extra	6 kg (extra – 7,26kg)
	200 M	F		✓	✓		Eliminatórias
10:25	200 M	M		✓	✓		Eliminatórias
10:40	3.000 M	M		✓	✓	Extra	
	VARA	M	Extra	✓	✓	Extra	2,50 (+15) → 3,40 (+10cm)
11:00	100 M BARR.	F		✓	✓		0,84m – Eliminatórias
11:10	110 M BARR.	M		✓	✓		1,00m – Eliminatórias
	110 M BARR.	M	Extra	Extra			0,91m
11:15	COMPRIMENTO	F		✓	✓	Extra	Tábua a 3 m
	PESO	F		✓	✓	Extra	4kg
	DARDO	M		✓	✓	Extra	800g
11:30	800 M	F		✓	✓		
11:35	800 M	M		✓	✓		
11:45	200 M	F		✓	✓		Final
11:50	200 M	M		✓	✓		Final
12:00	100 M BARR.	F		✓	✓		0,84m
12:10	110 M BARR.	M		✓	✓		1,00m
12:20	4 X 400 M	F		✓	✓		
12:30	4 X 400 M	M		✓	✓		