



**CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**

MACHICO – 2 E 3 DE JUNHO DE 2007

**1. NORMAS REGULAMENTARES**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **iniciados e juvenis**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes.
- 1.4. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma das provas seja a estafeta de 4x100m.
  - 1.4.1. Os atletas juvenis que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.
  - 1.4.2. Os atletas iniciados que participem em provas de distância entre os 150 e os 300 metros (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com a excepção da estafeta de 4x 80m ou 4x100m.
  - 1.4.3. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
  - 1.4.4. Os atletas iniciados não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m, serão realizadas por séries.
  - 1.6.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
  - 1.6.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2006 ou 2007, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.7. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

**2. CLASSIFICAÇÃO**

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais.
- 2.3. Serão pontuados os 8 (oito) primeiros em cada prova.
  - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
  - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 8 (oito) atletas em competição;
  - 2.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Juvenis.
- 2.6. A classificação colectiva contará para o PACRAM.



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

### CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

#### **3. PRÉMIOS**

- 3.1. Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes classificados em cada sexo.
- 3.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros de cada prova, com exceção das estafetas, em que serão premiados apenas os vencedores.

#### **4. INSCRIÇÕES**

- 4.1. As inscrições deverão ser feitas, em ficha própria, no secretariado da AARAM, até 30 minutos antes do início das provas.

#### **5. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO**

- 5.1. A participação extra-competição de atletas juniores ou seniores, será autorizada excepcionalmente e apenas em provas em que essa participação não ponha em causa o normal decorrer do programa dos campeonatos.

#### **6. PROGRAMA HORÁRIO**

**2 / JUNHO – SÁBADO (C. REG. JUVENIS)**

<b>Início</b>	<b>Prova</b>	<b>Sexo</b>	<b>Ini</b>	<b>Juv</b>	<b>Observações</b>
10:00	DISCO	F	✓	✓	1 kg – <b>RG3</b>
10:40	DISCO	M	✓	✓	1,5 kg – <b>RG3</b>
11:30	MARTELO	F	✓	✓	3 kg – <b>RG3</b>
12:10	MARTELO	M	✓	✓	5 kg – <b>RG3</b>
16:00	100 M BARR.	F	✓	✓	13,00 + 8,50 / 0,76 m – Elim.
	110 M BARR.	M	✓	✓	13,72 + 9,14 / 0,91m – Elim.
16:15	TRIPLO	F	✓	✓	Tábua a 8m
	VARA	M	✓	✓	2,00 (+ 15) → 2,90 (+10cm)
16:30	100 M	F	✓	✓	Eliminatórias
16:40	100 M	M	✓	✓	Eliminatórias
16:50	1.500 M	F	✓	✓	
17:00	1.500 M	M	✓	✓	
17:10	100 M BARR.	F	✓	✓	Final
17:20	110 M BARR.	M	✓	✓	Final
17:30	ALTURA	F	✓	✓	1,18 (+4) → 1,38 (+3 cm)
	COMPRIMENTO	M	✓	✓	
17:35	100 M	F	✓	✓	Final
17:40	100 M	M	✓	✓	Final
17:50	2.000 M OBST.	F		✓	0,76m
18:00	300 M	F	✓	✓	
18:10	300 M	M	✓	✓	
18:25	3.000 M	M		✓	
18:40	4 X 100 M	F	✓	✓	
18:50	4 X 100 M	M	✓	✓	
19:00	5.000 M MARCHA	F	✓	✓	
	5.000 M MARCHA	M	✓	✓	
19:40	10.000 M	M		Seniores	<b>Camp. Regional do INATEL</b>



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

**CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**

**3/ JUNHO – DOMINGO (C. REG. JUVENIS)**

Início	Prova	Sexo	Ini	Juv	Observações
10:00	2.000 M OBST.	M		✓	0,76m
	VARA	F	✓	✓	1,80 (+15) → 2,40 (+10cm)
	PESO	M	✓	✓	5kg
	DARDO	F	✓	✓	600g
	TRIPLO	M	✓	✓	Tábua a 10m
10:15	3.000 M	F		✓	
10:30	300 M BARR.	F	✓	✓	0,76m
10:45	300 M BARR.	M	✓	✓	0,84m
	ALTURA	M	✓	✓	1,35 (+5) → 1,60 (+3cm)
	COMPRIMENTO	F	✓	✓	
11:00	PESO	F	✓	✓	3kg
	DARDO	M	✓	✓	700g
	800 M	F	✓	✓	
11:10	800 M	M	✓	✓	
11:20	200 M	F	✓	✓	
11:30	200 M	M	✓	✓	
11:45	4 X 300 M	F	✓	✓	
11:55	4 X 300 M	M	✓	✓	